



**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PESERTA KB BARU METODE
KONTRASEPSI IUD**

(Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh

**Bagus Bakhtiar
NIM 092110101084**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PESERTA KB BARU METODE
KONTRASEPSI IUD**

(Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

Bagus Bakhtiar
NIM 092110101084

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT.
2. Kedua orang tua penulis Ayah Soedjiwisoko dan Ibu Juwariyah yang telah memberikan kasih sayang kepada penulis serta berjuang membesarkan agar penulis menjadi orang yang lebih baik.
3. Adikku Aris Irfandi dan Mas Ruri Mutia Ramadhani tersayang yang selalu mendukung penulis agar penulis menjadi orang yang lebih baik dan membahagiakan kedua orang tua.
4. Sahabat-sahabatku seperjuangan.
5. Guru-guruku sejak TK, SD, SMP, SMA dan Perguruan Tinggi.
6. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

“...Allah tidak hendak menyulitkan kamu, tetapi Dia hendak membersihkan kamu dan menyempurnakan nikmat-Nya bagimu, supaya kamu bersyukur”.

* (QS. Al-Maidah : 6)

*“Goals never come easy. No one gives you goals.
You’ve to do it over and over again till you get them.”*

** (Frank Lampard)

* Adiwarmarman A. Karim. 2006. Al-Qur'an dan Terjemahannya. Jakarta : Departemen Agama

** Lampard, Frank. 2010. *Totally Frank : The Autobiography of Frank Lampard*. London: Harper Collins Publishers

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagus Bakhtiar

NIM : 092110101084

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: “Dukungan Sosial terhadap Peserta KB Baru Metode Kontrasepsi IUD (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun, serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 3 Oktober 2014

Yang menyatakan,

Bagus Bakhtiar

NIM. 092110101084

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PESERTA KB BARU METODE
KONTRASEPSI IUD**

(Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

Oleh

Bagus Bakhtiar

NIM 092110101084

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.
Dosen Pembimbing Anggota : Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Dukungan Sosial terhadap Peserta KB Baru Metode Kontrasepsi IUD (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Jum’at

Tanggal : 3 Oktober 2014

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Ni’mal Baroya, S.KM., M.PH.
NIP. 19770108 200501 2 004

Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes.
NIP. 19831113 201012 2 006

Anggota I,

Anggota II,

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.
NIP. 19801217 200501 2 002

Drs. Rijadi Budi Tjahjono
NIP. 19610320 199203 1 005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

***Social Support on New Family Planning Participants of IUD
(Qualitative Study in Sukowono Sub District Jember Regency)***

Bagus Bakhtiar

***Department of Health Promotion and Behavioral Science,
Public Health Faculty,
Jember University***

ABSTRACT

Family planning program is an effort to solve the demography issue in Indonesia. Intra Uterine Device (IUD) is a contraception method that can be effective choice for family who want to stop having children and end the pregnancy. Social support is needed for family planning program to be done, especially for IUD use. Based on some researches, social support was an important determinant that determine IUD use in Indonesia. In 2012, Sukowono sub district had the highest achievement of IUD use in Jember regency. The objective of this research is to explain social support on new family planning participants of IUD. This research applied qualitative-method. The data was collected by in-depth interviews. The informants were defined by purposive. Based on the results of indepth interview, it was known that main informants get emotional, reward and informative supports just from health officers. Emotional support was gotten by good communication about reproduction health and planned family. It was also gotten in practice form by explanation about IUD equipments with some methods. Reward support was gotten by motivation about number of children planning and keep IUD using. Informative support was gotten by information that given about IUD use and history of IUD equipments complication. The main informants got instrumental support just from their family, it was their husband. Instrumental support was gotten by husband's approval assignment to use IUD and their husband carry them on to health care service before IUD was set. It's expected to National State of Population and Planned Family in Jember to give reward to health officer who succeed KB program. It is not only important for PLKB to raise KIE activities on to reproductive woman to use IUD, but also UPTB to get experience sharing as a approach in order to reproductive woman interest in IUD use.

Keywords: *Social support, new family planning participants, IUD*

RINGKASAN

Dukungan Sosial terhadap Peserta KB Baru Metode Kontrasepsi IUD (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember); Bagus Bakhtiar; 092110101084; 2014; 154 Halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Masalah utama yang dihadapi Indonesia adalah di bidang kependudukan yaitu semakin meningkatnya jumlah penduduk dari tahun ke tahun. Pengendalian jumlah dan laju pertumbuhan penduduk diarahkan pada peningkatan pelayanan Keluarga Berencana dan kesehatan reproduksi. Metode kontrasepsi merupakan usaha untuk menyukseskan program Keluarga Berencana. Metode kontrasepsi yang efektif digunakan untuk mengurangi angka kelahiran ialah cara kontrasepsi yang berguna untuk menjarangkan kehamilan dalam jangka waktu yang lama (sekitar 5 - 10 tahun), dimana metode ini dapat digunakan untuk pasangan suami istri yang tidak ingin mempunyai anak lagi. Salah satu metode kontrasepsi efektif adalah *Intra Uterine Devices* (IUD).

Kecamatan Sukowono adalah kecamatan yang ada di Kabupaten Jember yang merupakan daerah dengan angka pencapaian keikutsertaan Keluarga Berencana (KB) IUD berdasarkan perkiraan permintaan masyarakat (PPM) tertinggi diantara kecamatan lainnya yaitu berada di peringkat ke-1 dari 31 Kecamatan di Kabupaten Jember. Kecamatan Sukowono memiliki pencapaian dengan tren yang sama dengan Kabupaten Jember, yaitu ditandai dengan jumlah pengguna akseptor IUD tertinggi jika dibandingkan dengan kecamatan lain yaitu sebesar 412 akseptor (139,37%) dari 287 akseptor (PPM) yang ditargetkan, padahal untuk kecamatan lain sebagian besar angka pencapaiannya tidak memenuhi target.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Penentuan informan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive* untuk meningkatkan kegunaan informasi yang diperoleh dari responden atau informan yang

sedikit. Terdapat 3 informan dalam penelitian ini yaitu informan kunci (Staf PPKBD), informan utama (peserta KB baru metode kontrasepsi IUD) dan informan tambahan (tenaga ahli/ profesional atau tetangga). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian, antara lain wawancara mendalam (*in-depth interview*) dan dokumentasi. Teknik penyajian data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dalam bentuk uraian kata-kata dan kutipan-kutipan langsung dari informan yang disesuaikan dengan bahasa dan pandangan informan pada saat wawancara. Analisis data pada penelitian ini menggunakan metode studi kasus, yaitu metode yang berusaha mengidentifikasi, menganalisa, dan melaporkan data yang terkumpul sesuai dengan kasus per kasus. Teknik keabsahan data dalam penelitian ini adalah teknik triangulasi dengan sumber, yaitu membandingkan dan mengecek balik derajat kepercayaan suatu informasi yang diperoleh melalui waktu dan alat yang berbeda dalam penelitian kualitatif. Sumber yang digunakan untuk triangulasi dalam penelitian ini yaitu informan utama dan informan tambahan.

Berdasarkan hasil wawancara mendalam (*indepth interview*) dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa informan utama mendapatkan dukungan emosional, dukungan penghargaan dan dukungan informatif dari petugas kesehatan yaitu bidan dan kepala UPTB yang juga berstatus sebagai tetangga dan informan utama mendapatkan dukungan instrumental dari keluarga yaitu suami.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Dukungan Sosial terhadap Peserta KB Baru Metode Kontrasepsi IUD (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)*”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah SAW, keluarga, sahabat, dan orang-orang yang tegak di atas agama-Nya hingga akhir zaman. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Kepala Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku;
3. Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama (DPU) dan Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota (DPA) yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi, motivasi, pemikiran, saran dan perhatian, serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dan terselesaikan dengan baik;
4. Ni'mal Baroya, S.KM., M.PH. selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
5. Drs. Rijadi Budi Tjahjono, selaku anggota penguji II yang telah memberikan saran dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
6. Seluruh staf dan karyawan di Badan Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berencana (BPPKB) Kabupaten Jember;

7. Seluruh staf dan karyawan di UPTB Kecamatan Sukowono yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini;
8. Kedua orang tuaku, Ayah (Soedjiwisoko) dan Ibu (Juwariyah) yang telah mengorbankan segalanya demi keberhasilanku sekarang hingga nanti. Aku akan selalu berusaha berprestasi agar kalian bangga padaku;
9. Semua guru SDN Sukabumi 4 Probolinggo, MTs PPMI Assalaam Kartasura Sukoharjo, SMA Assalaam Sukoharjo, serta semua dosen dan staf FKM yang bersedia membimbing dan membagi ilmu yang bermanfaat bagiku;
10. Sahabat-sahabatku kontrakan Jl. Brantas XVI No. 202 Jember Shelga, Nasyaa, Adib, Fathur dan Arief yang telah menjadi keluarga kecil dan selalu membuat hidupku lebih berwarna;
11. Sahabat-sahabatku dayat, jecko, mamad, rizki, nino, wanda, ismi, santi, fani, jarwo,veni dan teman-teman PBL Desa Pakis Kecamatan Panti “ Indi, Vivi, Endah, Yesi, Atik, Tata, Arien, Riza, Erna dan Tika” yang selalu berbagi kebahagiaan dan melewati hari-hari dengan canda tawa;
12. Keluarga kecilku peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku terus berjuang, jangan putus asa dan kompak selalu;
13. Teman-teman angkatan 2009 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember terus berjuang perjalanan kita masih panjang;
14. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, 3 Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Keluarga Berencana	10
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	10
2.1.2 Tujuan Program Keluarga Berencana.....	10
2.1.3 Macam-Macam Kepesertaan Keluarga Berencana.....	11

2.2 Kontrasepsi	13
2.2.1 Pengertian Kontrasepsi.	13
2.2.2 Syarat-Syarat Kontrasepsi.....	13
2.2.3 Cara Kerja Kontrasepsi.....	14
2.2.4 Macam-Macam Metode Kontrasepsi	14
2.3 IUD (<i>Intra Uterine Device</i>)	15
2.3.1 Pengertian IUD	15
2.3.2 Jenis IUD	16
2.3.3 Efektifitas IUD.....	18
2.3.4 Cara Kerja IUD.....	19
2.3.5 Efek Samping IUD.....	20
2.3.6 Komplikasi Pemakaian IUD	21
2.3.7 Keuntungan dan Kerugian IUD	21
2.3.8 Waktu Pemasangan IUD.....	23
2.3.9 Periksa Ulang IUD.....	24
2.4 Dukungan Sosial Penggunaan Metode Kontrasepsi IUD	25
2.4.1 Definisi Dukungan Sosial	25
2.4.2 Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	26
2.4.3 Fungsi Dasar Dukungan Sosial.....	29
2.4.4 Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	29
2.4.5 Dukungan Keluarga	30
2.4.6 Dukungan Tenaga Ahli.....	32
2.4.7 Dukungan Tetangga.....	33
2.4.8 Dukungan PPKBD.....	33
2.5 Teori Snehandu B.Karr	36
2.6 Kerangka Teori	38
2.6 Kerangka Konseptual	39
BAB 3. METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian	40

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.2.1 Tempat Penelitian	40
3.2.2 Waktu Penelitian.....	41
3.3 Sasaran Dan Penentuan Informan Penelitian	41
3.3.1 Sasaran Penelitian	41
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian	41
3.4 Fokus Penelitian dan Pengertian	43
3.5 Data dan Sumber Data	44
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	45
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.7 Validitas dan Realibilitas Data	46
3.8 Teknik Penyajian dan Analisis Data	48
3.8.1 Teknik Penyajian Data.....	48
3.8.2 Teknik Analisis Data	48
3.9 Alur Penelitian.....	50
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Proses Pekerjaan Lapangan.....	51
4.2 Gambaran Informan Penelitian.....	52
4.3 Dukungan Sosial.....	59
4.3.1 Kasus SS	59
4.3.2 Kasus MN	69
4.3.3 Kasus SI	78
BAB 5. PENUTUP.....	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Fokus Penelitian dan Pengertian	43
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Penelitian	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian	39
Gambar 3.1 Alur Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Pernyataan Persetujuan	95
Lampiran B. Panduan Wawancara	96
Lampiran C. Hasil Wawancara Mendalam Informan Kunci	100
Lampiran D. Hasil Wawancara Mendalam Informan Utama	111
Lampiran E. Hasil Wawancara Mendalam Informan Tambahan.....	128
Lampiran F. Ringkasan Hasil Wawancara Mendalam	146
Lampiran G. Surat Izin Penelitian	151
Lampiran H. Dokumentasi Penelitian	153

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

% = Persentase

/ = Atau

& = Dan

Daftar Singkatan

AKDR	=	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AIDS	=	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ASI	=	Air Susu Ibu
BKKBN	=	Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
HIV	=	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMP	=	Institusi Masyarakat Pedesaan
IMS	=	Infeksi Menular Seksual
IUD	=	<i>Intra Uterine Devices</i>
KB	=	Keluarga Berencana
KIE	=	Komunikasi Informasi Edukasi
KS	=	Keluarga Sejahtera
MDGs	=	<i>Millenium Development Goals</i>
MKE	=	Metode Kontrasepsi Efektif
MKJP	=	Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
NKKBS	=	Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PLKB	=	Petugas Lapangan Keluarga Berencana
PPM	=	Perkiraan Permintaan Masyarakat
PPKBD	=	Pembantu Pembina Keluarga Berencana Desa
PUS	=	Pasangan Usia Subur

RPJMN	=	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDKI	=	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
UPTB	=	Unit Pelaksana Teknis Badan