



**PENGARUH LAMANYA MENDERITA TUBERKULOSIS PARU
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DI
PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Sheila Nurkhalesa
NIM 102010101005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**PENGARUH LAMANYA MENDERITA TUBERKULOSIS PARU
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DI
PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Sheila Nurkhalesa
NIM 102010101005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, beserta Nabi Muhammad SAW dan Rasul-Nya yang selalu menjadi panutan dalam setiap langkah.
2. Orangtua tercinta, Ayahanda Drs. Halimi Mahfudz, M.Pd dan Ibunda Dra. Anna Triwahyuni Kusumastuti yang telah memberikan doa, dukungan, bimbingan, kasih sayang serta pengorbanan selama ini.
3. Adikku tersayang, Faris Fajrul Fallah yang selalu memberikan motivasi, doa, dan kasih sayang untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Guru-guru, yang telah menempa dan mendidik saya untuk menjadi manusia yang berilmu dan beriman.
5. Keluarga besar *Lambda* Fakultas Kedokteran Universitas Jember Angkatan 2010.
6. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas seluruh kesempatan menimba ilmu yang berharga ini.

MOTTO

Aku berlindung kepada Tuhan yang memelihara dan menguasai manusia.

(Terjemahan Q.S An-Nas 1)*)

Dan orang-orang yang berjihad untuk mencari keridhaan Kami, benar-benar akan
Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami.

Dan sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang berbuat baik

(Terjemahan Q.S Al-Ankabut 69)**)

*) **) Departemen Agama Republik Indonesia. 1981. *Al Qur'an dan Terjemahannya*.
Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sheila Nurkhalesa

NIM : 102010101005

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: “Pengaruh Lamanya Menderita Tuberkulosis Paru Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien di Puskesmas Summersari Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 September 2014

Yang menyatakan,

Sheila Nurkhalesa

NIM 102010101005

SKRIPSI

PENGARUH LAMANYA MENDERITA TUBERKULOSIS PARU TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DI PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Oleh

Sheila Nurkhalesa
NIM 102010101005

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ
Dosen Pembimbing Anggota : dr. Rosita Dewi

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Lamanya Menderita Tuberkulosis Paru Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien di Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Senin, 22 September 2014

tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Penguji I,

dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ

NIP. 196410111991032004

Penguji III,

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ

NIP. 195811051987022001

Penguji II,

dr. Ali Santosa, Sp.PD

NIP. 195909041987011001

Penguji IV,

dr. Rosita Dewi

NIP. 198404282009122003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M.Kes

NIP. 197002141999032001

RINGKASAN

Pengaruh Lamanya Menderita Tuberkulosis Paru Terhadap Tingkat Depresi; Sheila Nurkhalesa; 102010101005; 2014; 62 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*. Sebagian besar kuman TB menyerang paru, tetapi dapat juga menyerang organ tubuh lainnya (Riskiyani *et al.*, 2013). Diperkirakan sepertiga penduduk dunia telah terkena penyakit ini. Data WHO menunjukkan bahwa di Indonesia setiap tahun ditemukan 539.000 kasus baru TB BTA positif dengan kematian 101.000 jiwa (Depkes, 2010). Banyaknya angka kejadian dari penyakit TB paru di dunia khususnya Indonesia, akan timbul permasalahan seperti terapi yang lama dan kompleks, komplikasi penyakit serta banyak kekhawatiran lain yang dapat menimbulkan potensi munculnya depresi. Depresi merupakan satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, anhedonia, kelelahan, rasa putus asa dan tidak berdaya, serta bunuh diri (Kaplan, 2010).

Penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh lamanya menderita penyakit Tuberkulosis paru terhadap tingkat depresi pada pasien di Puskesmas Sumpalsari Kab. Jember. Metode Penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain survei analitik dan pendekatan *cross sectional* serta menggunakan teknik pengumpulan data yang mana penelitian dilakukan pada tanggal 12-25 Agustus 2014 di Puskesmas Sumpalsari Kab. Jember. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*, sebanyak 30 sampel. Data diperoleh dengan menggunakan kuisioner yang diisi oleh responden.

Dari hasil penelitian berdasarkan hasil uji statistik Spearman Rho yang dihitung dengan program SPSS 22 didapatkan *Significancy* lama menderita Tuberkulosis paru

dengan tingkat depresi adalah sebesar 0,004 yang menunjukkan $p < 0,05 > 0,004$ berarti H_0 ditolak yang mana terdapat hubungan lama menderita Tuberkulosis paru dengan tingkat depresi pada pasien di Puskesmas Sumbersari Kab. Jember. Nilai korelasi Spearman sebesar -0,514 menunjukkan bahwa arah korelasi negatif dengan kekuatan sedang yang menunjukkan bahwa semakin lama menderita Tuberkulosis paru, maka gejala depresi akan semakin menurun.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat rahmat dan karunia yang telah dicurahkan dan dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Lamanya Menderita Tuberkulosis Paru Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien di Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember” ini tanpa suatu hambatan yang berarti. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas segala fasilitas dan kesempatan yang diberikan selama menempuh pendidikan kedokteran di Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing Utama dan dr. Rosita Dewi selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatiannya dalam penulisan skripsi ini;
3. dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ dan dr. Ali Santosa, Sp.PD sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini;
4. dr. Hairrudin, M.Kes dan dr. Yudha Nurdian, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing penulis serta selalu memberikan dukungan dan motivasi selama menjadi mahasiswa;
5. Keluarga tercinta, Ayahanda Drs. Halimi Mahfudz, M.Pd, Ibunda Dra. Anna Triwahyuni Kusumastuti, Adikku Faris Fajrul Fallah terimakasih atas segala dukungan moril, materi, doa, dan curahan kasih sayang yang tak akan pernah putus;
6. Keluarga besar, khususnya Budhe dr. Niken Dwirini, Sp.Rad, Bapak dr. Hafidin Ilham, Sp.An, dan Tante dr. Purnaning Wahyu, Sp.THT yang telah banyak memberikan inspirasi serta membantu penulis selama menjadi mahasiswa;

7. Yudha Anantha Khaerul Putra beserta keluarga yang telah banyak membantu dari awal sampai akhir, selalu setia menemani, memberikan kasih sayang, semangat, serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini;
8. Saudariku Maria Denta, Putri Arum, Indah Kusuma, dan Sherra Nadilla yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi yang berharga ini;
9. Sahabat-sahabatku Adity Arisukma, Dyah Kusumayanti, Nur Rahmawati, serta Andriyani terima kasih atas kasih sayangnya untukku, motivasi dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini;
10. Teman-temanku Amalia Firdaus, Dhevi Wulandari, Kartika Tari, Ayuwaica, Relang, Lutfi, Alfarika, Michael, Okky Fatra, dan Adi Dharma yang telah bekerja sama dan saling memberikan motivasi selama pelaksanaan penelitian skripsi ini;
11. Keluarga Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember yang telah membantu selama pelaksanaan penelitian skripsi ini dan selalu memberikan dorongan semangat;
12. Seluruh angkatan 2010 yang telah berjuang bersama-sama demi gelar Sarjana Kedokteran;
13. Alamamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 22 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tuberkulosis Paru	4
2.1.1 Epidemiologi.....	4
2.1.2 Patogenesis.....	4
2.1.3 Manifestasi Klinis	6

2.1.4	Terapi.....	7
2.2	Depresi	9
2.2.1	Etiologi.....	9
2.2.2	Epidemiologi	10
2.2.3	Manifestasi Klinis	10
2.2.4	Klasifikasi	11
2.2.5	Diagnosis	13
2.2.6	<i>Beck Depression Inventory</i> (BDI).....	15
2.3	Hubungan Tuberkulosis Paru dan Depresi	15
2.4	Hipotesis Penelitian	16
BAB 3. METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	17
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1	Populasi	17
3.3.2	Sampel	17
3.3.3	Kriteria Inklusi	17
3.3.4	Kriteria Eksklusi	18
3.4	Variabel Penelitian	18
3.4.1	Variabel Bebas.....	18
3.4.2	Variabel Terikat	18
3.5	Definisi Operasional	18
3.5.1	Tuberkulosis Paru.....	18
3.5.2	Depresi.....	19
3.6	Instrumen Penelitian	19
3.7	Cara Pengumpulan Data	19
3.8	Pengolahan Data	19
3.9	Analisis Data	20
3.10	Masalah Etika	21

3.11 Kerangka Kerja	22
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Distribusi Data Umum.....	23
4.1.2 Tabulasi Silang Distribusi Umum dengan Variabel	30
4.1.3 Tabulasi Silang Distribusi Tingkat Depresi Menurut Lama Menderita Tuberkulosis Paru	40
4.1.4 Analisis Hubungan Lama Menderita Tuberkulosis Paru dengan Tingkat Depresi.....	41
4.2 Pembahasan	41
BAB 5. KESIMPULAN, SARAN, DAN KETERBATASAN PENELITIAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
5.3 Keterbatasan Penelitian	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	
A. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
B. Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	53
C. Lembar Kuisisioner	54
D. Data Umum Responden	60
E. Data Khusus Responden	61
F. Persetujuan Etik.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Resimen Pengobatan Tuberkulosis	7
Tabel 4.1 Tabulasi distribusi lama menderita TB Paru menurut usia	30
Tabel 4.2 Tabulasi distribusi lama menderita TB Paru menurut jenis kelamin..	31
Tabel 4.3 Tabulasi distribusi lama menderita TB Paru menurut tingkat pendidikan	32
Tabel 4.4 Tabulasi distribusi lama menderita TB Paru menurut pekerjaan	33
Table 4.5 Tabulasi distribusi lama menderita TB Paru menurut status perkawinan.....	34
Tabel 4.6 Tabulasi distribusi tingkat depresi menurut usia.....	35
Tabel 4.7 Tabulasi distribusi tingkat depresi menurut jenis kelamin.....	36
Tabel 4.8 Tabulasi distribusi tingkat depresi menurut tingkat pendidikan	37
Tabel 4.9 Tabulasi distribusi tingkat depresi menurut pekerjaan	38
Tabel 4.10 Tabulasi distribusi tingkat depresi menurut status dalam keluarga ..	39
Tabel 4.11 Tabulasi distribusi tingkat depresi menurut lama menderita TB Paru.....	40
Tabel 4.12 Analisi hubungan lama menderita TB Paru dengan tingkat Depresi.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Diagram distribusi responden menurut usia.....	23
Gambar 4.2 Diagram distribusi responden menurut jenis kelamin.....	24
Gambar 4.3 Diagram distribusi responden menurut tingkat pendidikan	25
Gambar 4.4 Diagram distribusi responden menurut tingkat pendidikan	26
Gambar 4.5 Diagram distribusi responden menurut status perkawinan	27
Gambar 4.6 Diagram distribusi responden menurut lama menderita TB	28
Gambar 4.7 Diagram distribusi responden menurut tingkat depresi.....	29