



**PENGARUH POLA ASIH DAN ASUH GIZI TERHADAP TUMBUH
KEMBANG ANAK BALITA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JELBUK KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Laili Nur Qomariah
NIM 072110101050

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PENGARUH POLA ASIH DAN ASUH GIZI TERHADAP TUMBUH
KEMBANG ANAK BALITA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JELBUK KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Laili Nur Qomariah
NIM 072110101050

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibunda dan Ayahanda (Alm) tercinta
2. Abang dan Mbak tersayang
3. Keluarga besar Akung Adlan (Alm) dan Akung Sukro (Alm)
4. Para pahlawan tanpa tanda jasaku yang terhormat sejak SD hingga Perguruan Tinggi
5. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

Segala yang indah belum tentu baik, namun segala yang baik sudah tentu indah
(Anonim)*)

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah
(Anonim)*)

Kesabaran adalah separuh keimanan
Sedangkan keyakinan adalah keimanan keseluruhan
(Al-Hadist)**)

*) Anonim. Tanpa Tahun. Motto Hidup. <http://www.logikakehidupan.com/href?/01> [25 Agustus 2011]

***) Departemen Agama RI. 2004. Al-Quran dan Terjemahannya. Bandung : CV Penerbit J- Art

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laili Nur Qomariah

NIM : 072110101050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: "Pengaruh Pola Asih dan Asuh Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 07 Oktober 2011

Yang Menyatakan,

Laili Nur Qomariah

NIM. 072110101050

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**PENGARUH POLA ASIH DAN ASUH GIZI TERHADAP TUMBUH
KEMBANG ANAK BALITA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JELBUK KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Laili Nur Qomariah

NIM 072110101050

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes

Dosen Pembimbing II : Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pola Asih dan Asuh Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember" telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

hari : Jumat

tanggal : 7 Oktober 2011

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes
NIP. 19730604 200112 1 003

Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes
NIP. 19800314 200501 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes.
NIP. 19801009 200501 2 002

Dwi Handarisasi, S.Psi., M.Si
NIP. 19750513 199703 2 004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS
NIP 19560810 198303 1 003

*Effect of Parenting Nutrition and Love Pattern toward Early Childhood Growth Age
6 - 24 Months in Public Health Center of Jelbuk, Jember Regency.*

Laili Nur Qomariah

*Department of Public Health Nutrition,
Public Health Faculty
Jember University*

ABSTRACT

Parenting nutrition is the household practical nutrition which is realized by the availability of food and medical care and other resources to ensure the survival, growth and development of a child. Parenting nutrition is closely associated with growth and development of children under five years old. Otherwise, early childhood development is also closely associated with the love pattern (emotions or affection) includes two factors: maternal interaction with children and the role of parents. The aim of this study is to determine the effect of parenting nutrition and love pattern toward early childhood growth age 6 - 24 months in Public Health Center of Jelbuk, Jember Regency.

The research type was observational analytic with Cross-Sectional approaches. The samples were early childhood aged 6-24 months about 84 children. The research was conducted on June and October 2011 in the working area of Public Health Center of Jelbuk, Jember Regency. The data was collected through interviews with questionnaires and observation. Based on Ordinal Regression results of statistical tests, it's known that the love pattern had influences toward early childhood growth age 6-24 months with the Sig or $p = 0.027$ ($p < \alpha$) and there was an influence of parenting nutrition on the growth and development of early childhood age 6-24 months with the Sig or $p = 0.0001$ ($p < \alpha$). Effort that could be recommended for this study was by providing skills to the mother how to make healthy food with lower price to increase the child nutrient. Moreover for love pattern was by providing information and counseling especially for working mother how to interact and take a good care with the children.

Keywords: Parenting nutrition, Love Pattern, Early Childhood Growth

RINGKASAN

Pengaruh Pola Asih dan Asuh Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember; Laili Nur Qomariah; 072110101050; 2011; 113 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Masalah gizi merupakan salah satu masalah utama kesehatan masyarakat di Indonesia, khususnya pada balita yang menjadi masalah besar karena berkaitan erat dengan indikator kesehatan yaitu meningkatnya angka kesakitan serta angka kematian bayi dan balita. Salah satu masalah gizi tersebut ditandai dengan hasil penimbangan di bawah garis merah yaitu seperti Kurang Energi Protein (KEP) baik yang ringan, sedang maupun berat, dimana kondisi balita tersebut mengalami keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan yang perlu perhatian khusus. Berdasarkan data yang diperoleh dari Seksi Gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, prevalensi balita Bawah Garis Merah (BGM) di Kabupaten Jember pada tahun 2007 sebanyak 5.236 balita, tahun 2008 sebanyak 5.9321, tahun 2009 sebanyak 5.711 balita, tahun 2010 sebanyak 5.474 balita dan tahun 2011 sampai bulan Agustus sebanyak 4.396 balita (Dinkes Jember, 2011). Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah gizi baik yang langsung maupun tidak langsung, salah satunya pola asih dan asuh gizi. Pola asuh gizi ini sangat erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia di bawah lima tahun, karena anak masih sangat membutuhkan suplai makanan dan gizi dalam jumlah yang cukup dan memadai. Perawatan atau pola pengasuhan (pola asih) ibu terhadap anak yang baik merupakan hal yang sangat penting, karena akan mempengaruhi proses tumbuh kembang balita.

Tujuan Penelitian ini menganalisis pengaruh pola asih dan asuh gizi terhadap tumbuh kembang anak balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional, sedangkan berdasarkan waktu, penelitian ini bersifat *cross sectional*. Sampel penelitian adalah anak balita yang berusia 6-24 bulan sebanyak 84 anak. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni

sampai Oktober 2011 di wilayah kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk karakteristik anak balita berdasarkan umur anak balita sebagian besar berusia 13-24 bulan, dengan jenis kelamin sebagian besar perempuan. Sebagian besar ibu anak balita memiliki karakteristik: pengetahuan pola asih dan asuh gizi mayoritas rendah, tingkat pendidikan ibu rendah, dan jenis pekerjaan ibu buruh tani. Karakteristik keluarga anak balita berdasarkan jumlah anggota keluarga mayoritas keluarga besar, sedangkan pendapatan keluarga perbulan rendah. Persebaran pola asih, asuh gizi dan tumbuh kembang anak balita sebagian besar dalam kategori pola asih kurang, pola asuh gizi kurang, tumbuh kembang kurang.

Berdasarkan hasil uji statistik regresi ordinal, diketahui bahwa terdapat pengaruh pola asih terhadap tumbuh kembang anak balita usia 6-24 bulan dengan hasil *Sig* atau $p=0,027$ ($p<\alpha$) dengan $\alpha=0,05$. Terdapat pengaruh pola asuh gizi terhadap tumbuh kembang anak balita usia 6-24 bulan dengan hasil *Sig* atau $p=0,0001$ ($p<\alpha$). Saran yang diberikan untuk perbaikan pola asuh gizi dapat dilakukan dengan memberikan keterampilan kepada kader cara membuat makanan yang sehat tetapi murah untuk meningkatkan gizi anak balita. Sedangkan perbaikan pola asih dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan tentang bagaimana berinteraksi dengan anak, perawatan yang baik kepada para ibu-ibu yang bekerja. Perbaikan tumbuh kembang melibatkan anggota keluarga terutama ibu dengan memberikan konseling kepada ibu mengenai pola asuh gizi yang baik bagi anak balitanya sehingga ibu tersebut paham dan berupaya untuk memberikan asuhan yang terbaik untuk anak balitanya.

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pola Asih dan Asuh Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember”.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Ibu Farida Wahyu Ningtyias, S.KM, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan banyak waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik;
3. Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat;
4. Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes, selaku ketua penguji;
5. Dwi Handarisasi, S.Psi.,M.Si, selaku anggota penguji II;
6. Ibu Fathonah, yang telah banyak membantu, serta memberi saran dan masukan terhadap penyelesaian skripsi ini;
7. dr. Alfi Yudisianto selaku kepala Puskesmas Jelbuk yang sudah banyak membantu dan memberi masukan terhadap penyelesaian skripsi ini;
8. Bapak Nuryanto, selaku Pengelola Program Gizi di Puskesmas Jelbuk yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh bidan dan kader Puskesmas Jelbuk yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini;
10. Ibunda Misnati , Ayahanda Subroto Hartono (Alm), Emak Surani, dan Bapak Uwi (Alm) yang telah memberikan kasih sayang, kesabaran, dan dukungan spiritual maupun moral yang telah tcurahkan dengan penuh keikhlasan;

11. Abang Zianturi dan Mbak Yusraeni yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta kasih sayang;
12. Keponakanku si kembar Rakhe Putra Nugraha dan Ranie Putri Nuraini yang selalu memberikan senyum dan kebahagiaan yang selalu membuatku bersemangat;
13. Semua guru-guruku dari SD sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amiin Ya Rabbal'alam;
14. Rhizal Eka Hardian, terima kasih atas waktu, senyum, tawa dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan, terima kasih banyak;
15. Semua teman-teman kost Jl. Kalimantan No.12, terimakasih atas hari-hari menyenangkan yang kalian berikan, semangat serta dukungan kalian selama ini;
16. Teman-teman seperjuangan di Nutrition Club 2007 (Yopi, Widya, Yeni, Veli, Yuli, Hindri, Agni, Meyta, Dian, dan Nancy), atas dukungan, saran serta kritik yang membangun;
17. Teman-teman FKM angkatan 2007, terimakasih atas hari-hari yang menyenangkan yang kalian berikan selama ini, segala kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini;
18. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dari pembaca yang budiman.

Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk proses penelitian yang akan datang dan berguna bagi pengembangan pengetahuan khususnya di bidang kesehatan, amin.

Jember, 07 Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN BIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anak Balita	8
2.1.1 Definisi Anak Balita	8
2.2 Pola Asih (Emosi/ Kasih Sayang)	8

2.3 Pola Asuh Gizi	9
2.3.1 Makanan/ minuman <i>Pre lakteal</i>	10
2.3.2 Pemberian Kolostrum	11
2.3.3 Pemberian ASI Eksklusif.....	11
2.3.4 Pemberian MP-ASI	13
2.3.5 Praktik Penyapihan.....	15
2.3.6 Hubungan Pola Asuh Gizi Terhadap Tumbuh Kembang Balita	15
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asih dan Pola Asuh Gizi	15
2.4.1 Karakteristik Balita	15
2.4.2 Karakteristik Ibu	16
2.4.3 Karakteristik Keluarga	17
2.5 Pertumbuhan dan Perkembangan	18
2.5.1 Definisi Pertumbuhan Anak Balita	18
2.5.2 Definisi Perkembangan Anak Balita.....	18
2.5.3 Penilaian Pertumbuhan.....	19
2.5.4 Indikator Perkembangan Anak Balita	20
2.5.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	20
2.5.6 Tahap-tahap Tumbuh Kembang.....	21
2.5.7 Kuisioner Pra Skrining Perkembangan	22
2.6 Kerangka Konseptual	24
2.7 Hipotesis.....	26
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1 Tempat Penelitian.....	27
3.2.2 Waktu Penelitian	27

3.3 Populasi dan Sampel	28
3.3.1 Populasi Penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian	28
3.3.3 Besar Sampel.....	29
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Penelitian	30
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
3.5 Data dan Sumber Data.....	36
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	36
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6.2 Alat Pengumpulan Data	37
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	37
3.7.1 Teknik Penyajian Data	37
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	38
3.8 Alur penelitian	39
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Karakteristik Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	40
4.1.2 Karakteristik Ibu Anak Balita Usia 6-24 Bulan	41
4.1.3 Karakteristik Keluarga Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	42
4.1.4 Pola Asih Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	43
4.1.5 Pola Asuh Gizi Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	44
4.1.6 Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan	46
4.1.7 Pengaruh Pola Asih Terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan	47

4.1.8 Pengaruh Pola Asuh Gizi Terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	48
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Karakteristik Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	49
4.2.2 Karakteristik Ibu Anak Balita Usia 6-24 Bulan	52
4.2.3 Karakteristik Keluarga Anak Balita Usia 6-24 Bulan	54
4.2.4 Pola Asih Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	56
4.1.5 Pola Asuh Gizi Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	57
4.1.6 Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan	58
4.1.7 Pengaruh Pola Asih Terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan.....	60
4.1.8 Pengaruh Pola Asuh Gizi Terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan	61
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Tahap-tahap Tumbuh Kembang Balita	21
3.1 Definisi Operasional Variabel penelitian	30
3.2 Data dan Sumber Data	36
4.1 Distribusi Karakteristik Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	40
4.2 Distribusi Karakteristik Ibu Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	41
4.3 Distribusi Karakteristik Keluarga Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	42
4.4 Distribusi Pola Asih Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	43
4.5 Distribusi Interaksi Ibu Anak dan Peran Orang Tua Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	43
4.6 Distribusi Pola Asuh Gizi Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	44
4.7 Distribusi Pemberian Prelakteal, Kolostrum, ASI, MP-ASI dan Penyapihan Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	45
4.8 Distribusi Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	46
4.9 Distribusi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	47
4.10 Distribusi Pengaruh Pola Asih terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	47

4.11 Distribusi Pengaruh Pola Asuh Gizi terhadap Tumbuh Kembang Anak Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Tahun 2011	48
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	24
3.1 Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed Consent</i>	75
B. Lembar Kuisisioner Pola Asih dan Asuh Gizi	76
C. Lembar Tes Pengetahuan	82
D. Lembar Observasi Perkembangan.....	85
E. Lembar Rekapitulasi Pola Asih, Asuh Gizi dan Tumbuh Kembang ..	98
F. Lembar Uji Statistik.....	107
G. Lembar Dokumentasi	110
H. Lembar Ijin Penelitian.....	113

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AMB	: Angka Metabolisme Basal
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BGM	: Bawah Garis Merah
KBM	: Kenaikan Berat Minimal
KEP	: Kurang Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PSG	: Pemantauan Status Gizi
RS	: Rumah Sakit
RSB	: Rumah Sakit Bersalin
KPSP	: Kuisisioner Pra Skrining Perkembangan
B	: Kesalahan sampling yang masih dapat ditoleransi, yaitu 10%
D	: Limit dari <i>error</i> atau presisi absolut
N	: Besar populasi
n	: Besar sampel
p	: Proporsi variabel yang dikehendaki
<	: Kurang dari
≥	: Lebih besar sama dengan