



**PENGELOLAAN PROGRAM BINA KELUARGA LANJUT USIA DALAM  
UPAYA MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP SEHAT LANJUT USIA DI  
UPT DINAS SOSIAL PELAYANAN LANJUT USIA KECAMATAN  
GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2013/2014**

**SKRIPSI**

Oleh

**Mohammad Hendry  
NIM 090210201027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN LUAR SEKOLAH  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**



**PENGELOLAAN PROGRAM BINA KELUARGA LANJUT USIA DALAM  
UPAYA MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP SEHAT LANJUT USIA DI  
UPT DINAS SOSIAL PELAYANAN LANJUT USIA KECAMATAN  
GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2013/2014**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Luar Sekolah (S1) dan Mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Mohammad Hendry  
NIM 090210201027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN LUAR SEKOLAH  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Semoga untaian kata dalam karya tulis ini menjadi persembahan sebagai ungkapan rasa kasih sayang dan rasa terima kasih saya kepada :

1. Ayahanda Sarimin dan Ibunda Susiani yang telah mendukung dan selalu mendoakan untuk keberhasilan saya serta mencurahkan kasih sayangnya selama ini;
2. Dosen Pembimbing skripsi Prof. Dr. Marijono, Dipl. RSL dan Niswatul Imsiyah, M,Pd , terima kasih atas bimbingannya;
3. Drs. H.AT. Hendra Wijaya, SH. M. Kes selaku Kaprodi pendidikan luar sekolah dan Dr. Ninik Yulianti, M,Pd selaku Kajur Ilmu Pendidikan yang telah meluangkan waktu dan pikirannya serta memberikan perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini:
4. Guru-guruku sejak Taman Kanak-Kanak sampai dengan Perguruan Tinggi;
5. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, khususnya Jurusan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Luar Sekolah;

## **MOTTO**

Semasih Tuhan memberikan kesempatan hidup, lanjut usia akan menyebarkan rasa cinta kasih, rasa sayang buat keluarga, buat sesama dan buat siapapun.

**( Yayasan Wreda Sejahtera Bali )**

---

\*) [http://www.ywsbali.org/?page\\_id=34](http://www.ywsbali.org/?page_id=34)

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Hendry

NIM : 090210201027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengelolaan program Bina Keluarga lanjut usia dalam upaya meningkatkan motivasi hidup sehat lanjut usia di Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2013/2014” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 April 2014

Yang menyatakan,

Mohammad Hendry  
NIM 090210201027

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**PENGELOLAAN PROGRAM BINA KELUARGA LANJUT USIA DALAM  
UPAYA MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP SEHAT LANJUT USIA DI  
UPT DINAS SOSIAL PELAYANAN LANJUT USIA KECAMATAN  
GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2013/2014**

Oleh

Mohammad Hendry  
NIM. 090210201027

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Prof. Dr. Marijono, Dipl. RSL

Dosen Pembimbing Anggota : Niswatul Imsiyah, M,Pd

## HALAMAN PENGAJUAN

***PENGELOLAAN PROGRAM BINA KELUARGA LANJUT USIA DALAM  
UPAYA MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP SEHAT LANJUT USIA DI  
UPT DINAS SOSIAL PELAYANAN LANJUT USIA KECAMATAN  
GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI  
TAHUN 2013/2014***

### SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana strata satu (S1) Jurusan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Nama : Mohammad Hendry  
Nim : 090210201027  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Luar Sekolah  
Angkatan tahun : 2009  
Daerah Asal : Dsn. Pegundangan RT 05/RW 01  
Kec. Glenmore Kab . Banyuwangi  
Tempat Tanggal Lahir : Banyuwangi 16 Juni 1990

Disetujui Oleh,

Pembimbng 1

Pembimbing II

Prof. Dr. Marijono, Dipl. RSL  
NIP. 19471212 197303 1 001

Niswatul Imsiyah, M,Pd  
NIP. 19721125 200812 2 001

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul Pengelolaan Program Bina Keluarga Lanjut Usia dalam upaya Meningkatkan Motivasi Hidup Sehat Lanjut Usia di Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2013/2014 telah diuji dan di sahkan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember pada;

Hari, Tanggal : Jum'at, 23 Mei 2014

Tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Tim Penguji:

Ketua

Sekretaris

Drs .H.AT .Hendra Wijaya, SH .M .Kes  
NIP. 19581212 198602 1 002

Niswatul Imsiyah, M.Pd  
NIP. 19721125 200812 2 001

Anggota I

Anggota II

Prof. Dr. Marijono, Dipl. RSL  
NIP. 19471212 197303 1 001

Drs. H. Misno A. Latif, M.Pd  
NIP. 19550813 198103 1 003

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Jember

Prof. Dr. Sunardi, M.Pd  
NIP 19540501 198303 1 005



## RINGKASAN

**Pengelolaan program Bina Keluarga lanjut usia dalam upaya meningkatkan motivasi hidup sehat lanjut usia di Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2013/2014.** Mohammad Hendry, 090210201027, 77 Halaman, Jurusan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Luar Sekolah, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jember.

Pengelolaan adalah substansi dari mengelola. Sedangkan mengelola berarti suatu tindakan yang dimulai dari penyusunan data, merencanakan, mengorganisasikan, melaksanakan sampai dengan pengawasan dan penilaian. Program adalah unsur pertama yang harus ada demi terciptanya suatu kegiatan. Jadi yang dimaksud dengan pengelolaan program bina keluarga lansia adalah pekerjaan yang dilakukan oleh UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi guna untuk mencapai suatu program dan untuk mencapai suatu tujuan dan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan lansia.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu “Bagaimanakah program pengelolaan bina keluarga lansia dalam meningkatkan motivasi hidup sehat lansia di Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2013/2014.

Tujuan penelitian yang hendak di capai ialah untuk mengetahui ada tidaknya pengelolaan program bina keluarga dalam meningkatkan motivasi intrinsik dan ekstrinsik hidup sehat lansia di UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi tahun 2013/2014. Manfaat penelitian ini yaitu dengan adanya UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia, lansia yang hidupnya terlantar tidak usah tinggal dijalanan karena sudah ada panti yang akan menampung lansia.

Jenis penelitian merupakan penegasan tentang kategori penelitian yang akan dilakukan. Berdasarkan penjelasan tersebut dalam penelitian ini , jelas jenis penelitian yang akan digunakan yaitu menggunakan pendekatan kualitatif. Informan kunci

peneliti sebanyak 10 orang dari 35 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah 5 bulan antara bulan September 2013 sampai dengan Januari 2014, dengan perincian 2 bulan persiapan penelitian, 2 bulan dilapangan, dan 1 bulan pembuatan laporan. Metode Pengumpulan Data penelitian ini yang digunakan adalah Wawancara/Interview, Observasi, dan dilengkapi dengan, Dokumentasi. Teknik Pengolahan Data ada 3 tahap antara lain: Perpanjangan Keikutsertaan, Ketekunan Pengamatan, Triangulasi. Analisis data penelitian kualitatif dilakukan sesudah pengumpulan data penelitian. Adapun tahap-tahap analisis data sebagai berikut: Tahap Reduksi, Tahap Penyajian, Tahap Verifikasi.

Berdasarkan hasil analisis data di temukan bahwa pengelolaan program bina keluarga lansia di UPT Dinas Sosial pelayanan lanjut usia di kecamatan Glenmore sudah memberikan pelayanan yang informan kunci butuhkan supaya informan mempunyai motivasi untuk hidup sehat. Supaya hidup sehat hendaknya bapak atau ibu bisakan pola hidup sehat dengan cara olahraga yang rutin dan biasakan istirahat yang teratur jangan terlalu capek dalam beraktivitas. Bagi pengurus panti hendaknya memberikan pelayanan yang baik dan lebih telaten dan sabar dalam menghadapi lansia. Peneliti hendaknya memberikan motivasi kepada lansia supaya mempunyai keinginan untuk berperilaku hidup sehat dan ikut serta memberikan pelayanan seperti yang dilakukan oleh pengurus panti

## PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah Swt atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengelolaan program Bina Keluarga lanjut usia dalam upaya meningkatkan motivasi hidup sehat lanjut usia di Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2013/2014”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Jurusan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Luar Sekolah, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Drs. Moh. Hasan, M.Sc, PhD selaku Rektor Universitas Jember
2. Prof. Dr. H. Sunardi ,M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
3. Drs. H.AT. Hendra Wijaya, SH. M. Kes selaku Kaprodi pendidikan luar sekolah dan Dr. Ninik Yulianti, M,Pd selaku Kajor Ilmu Pendidikan yang telah meluangkan waktu dan pikirannya serta memberikan perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini;
4. Prof. Dr. Marijono, Dipl. RSL selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan pikirannya serta memberikan perhatiannya guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini;
5. Niswatul Imsiyah, M,Pd selaku pembimbing II dan semua tim penguji yang telah meluangkan waktu dan pikirannya serta memberikan perhatiannya dengan memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini;

6. Bapak dan Ibu Dosen khususnya Dosen Pendidikan Luar Sekolah serta seluruh staff karyawan dan karyawan di lingkungan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan;
7. Drs. Adi Swasono selaku Kepala Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi Tahun 2013/2014
8. Edi Moelyono ,Aks.Msi Selaku Kepala sub bagian tata usaha yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama proses penelitian.
9. Irwan Susandi selaku Kasi Pelayanan yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing selama proses penelitian .
10. Ayahanda Sarimin dan Ibunda Susiani tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang dan tiada hentinya memberikan doa serta pengorbanan selama ini;
11. Teman-teman seangkatan PLS 2009 teruskan semangat belajar kalian.
12. Keluarga besar HIMA PLUS “Andragogie” dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih untuk kalian semua.

Penulis juga menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga tulisan ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Juni 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN BIMBINGAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGAJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Perumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1.4.1 Bagi Pihak UPT Dinas Sosial Pelayanan Lansia .....	5
1.4.2 Bagi Pemerintah.....	5
1.4.3 Bagi Perguruan Tinggi.....	5
1.4.4 Bagi Penulis .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Dasar Teori Tentang Pengelolaan Program Bina Keluarga     Lansia.....</b>	<b>6</b>

2.1.1 Persyaratan atau kriteria masuk panti .....	8
2.1.2 Pelayanan Kesehatan .....	8
2.1.3 Pembinaan Penyegaran Jiwa dan Raga Lansia .....	9
<b>2.2 Motivasi Hidup Sehat Lansia.....</b>	<b>11</b>
2.2.1 Motivasi Intrinsik Lansia .....	13
2.2.2 Motivasi Ekstrinsik Lansia .....	16
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>20</b>
<b>3.2 Penentuan Daerah Penelitian dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>20</b>
<b>3.3 Penentuan Responden Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>3.4 Devinisi Operasional Variable .....</b>	<b>22</b>
3.4.1 Pengelolaan Program Bina Keluarga Lansia .....	22
3.4.2 Motivasi Hidup Sehat Lansia.....	22
<b>3.5 Desain Penelitian.....</b>	<b>23</b>
3.5.1 Alur Rancangan Penelitian .....	24
<b>3.6 Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>25</b>
3.6.1 Metode Observasi .....	25
3.6.2 Metode Wawancara .....	26
3.6.3 Metode Dokumentasi .....	27
<b>3.7 Teknik Pengolahan Data dan Teknik Analisis Data.....</b>	<b>28</b>
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	28
3.7.2 Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
<b>4.1 Data Pelengkap .....</b>	<b>32</b>
4.1.1 Sejarah Singkat mengena berdirinya UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi .....	32
4.1.2 Profil UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia.....	33
4.1.3 Tugas Pokok dan Fungsi .....	33

4.1.4	Sarana dan Prasarana .....	34
4.1.5	Karyawan UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi .....	35
4.1.6	Data Penghuni Panti di UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi.....	37
4.1.7	Proses pelayanan sosial bagi lanjut usia di PSLU (Pelayanan Sosial Lanjut Usia) .....	39
<b>4.2</b>	<b>Data Utama .....</b>	<b>40</b>
4.2.1	Data Hasil Wawancara Penelitian Terhadap Informan tentang Proses Pelayanan Sosial Lanjut Usia .....	40
4.2.2	Tabel Hasil Interiew Mengenai Proses Pelayanan Sosial Bagi Lanjut Usia di PSLU (Pelayanan Sosial Lanjut Usia).....	66
<b>4.3</b>	<b>Hasil Temuan.....</b>	<b>69</b>
<b>4.4</b>	<b>Analisis Hasil Penelitian .....</b>	<b>70</b>
<b>4.5</b>	<b>Kelebihan dan Kelemahan Hasil Penelitian .....</b>	<b>72</b>
<b>BAB 5.</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>74</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>74</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>75</b>
5.2.1	Kepada Informan/Lanjut Usia .....	75
5.2.2	Kepada Pihak UPT Dinas Sosial Pelayanan Khususnya Pengurus Panti.....	75
5.2.3	Kepada UPT Dinas Sosial Pelayanan Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi .....	75
5.2.4	Kepada Peneliti Lain Khususnya Program Pendidikan Luar Sekolah.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
3.1 Rancangan Penelitia.....	24
4.1 Sarana dan prasarana yang dimiliki UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore .....	35
4.2 Identitas Karyawan UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi.....	36
4.3 Identitas Penghuni Panti di UPT Dinas Sosial Pelayanan Lanjut Usia Kecamatan Glenmore Kabupaten Banyuwangi.....	38
4.4 Hasil Interiew Mengenai Proses Pelayanan Sosial Bagi Lanjut Usia di PSLU (Pelayanan Sosial Lanjut Usia).....	66



## DAFTAR LAMPIRAN

	<i>Halaman</i>
A. Matrik Penelitian .....	78
B. Observasi Penelitian .....	79
C. Pedoman Wawancara .....	80
D. Pengajuan Dosen Pembimbing dan Judul Skripsi.....	82
E. Struktur Organisasi .....	83
F. Denah Lokasi UPT Pelayanan Sosial Kecamatan Glenmore .....	84
G. Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	85
H. Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	87
I. Surat Izin Penelitian .....	88
J. Surat Balasan Izin Penelitian .....	89
K. Foto Kegiatan di UPT Pelayanan Sosial Kecamatan Glenmore .....	90