

**PENINGKATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI KEGIATAN  
BAKTI SOSIAL PEPSODENT DAN FKG UNIVERSITAS JEMBER  
PADA SISWA SDI IMAM SYAFI'I JEMBER**

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
Bidang program : Pendidikan dan Pelayanan pada Masyarakat**

Oleh :

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| 1. drg. Hestieyonini Hadnyanawati, M.Kes | NIP. 197306011999032001 |
| 2. drg. Kiswaluyo, M.Kes                 | NIP. 196708211996011001 |
| 3. drg. Zahara Meilawaty, M.Kes          | NIP. 198005272008122002 |

**Dosen Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Jember**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
LEMBAGA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Berdasarkan Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pengabdian  
Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas  
Jember Nomor: 1924/UN25.3.2/PM/2013**

## HALAMAN PENGESAHAN

---

1. Judul : Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Kegiatan Bakti Sosial Pepsodent dan FKG Universitas Jember Pada Siswa SDI Imam Syafi'i
2. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama Lengkap : drg. Hestieyonini Hadnyanawati, M.Kes
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIP : 197306011999032001
  - d. Disiplin Ilmu : Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat
  - e. Pangkat/Golongan : Pembina / IV a
  - f. Jabatan : Lektor Kepala
  - g. Fakultas/Jurusan : Kedokteran Gigi
  - h. Alamat : Jl. Kalimantan 37 Jember
  - i. Telp/Fax/Email : (0331) 333536 / (0331) 331991 / -
  - j. Alamat Rumah : Jl. Mawar No.49 Jember
3. Jumlah Anggota Pelaksana : 2 orang
4. Lokasi Pelaksanaan : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
5. Waktu Kegiatan : Kamis, 31 Oktober 2013

Jember, Januari 2014

Mengetahui:

Dekan

FKG Universitas Jember,

Ketua Pelaksana

drg. Hj. Herniyati, M.Kes  
NIP. 195909061985032001

drg. Hestieyonini H., M.Kes  
NIP. 197306011999032001

Mengetahui  
Kepala Lembaga Pengabdian Masyarakat UNEJ

Drs. Sujito, PhD  
NIP. 196102041987111001

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi terutama pada kelompok anak sekolah perlu mendapat perhatian khusus sebab pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Penyakit karies pada anak, banyak dan sering terjadi namun kurang mendapat perhatian dari orang tua karena anggapan bahwa gigi anak akan digantikan gigi tetap. Orang tua kurang menyadari bahwa dampak yang ditimbulkan sebenarnya akan sangat besar bila tidak dilakukan perawatan untuk mencegah karies sejak dini pada anak. **Tujuan :** Meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa SDI Imam Syafi'i Jember melalui kegiatan penyuluhan pada acara bakti sosial pepsodent dan FKG Universitas Jember. **Metode :** Pemutaran video animasi tentang kesehatan gigi dan mulut, penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, dan demonstrasi cara menyikat gigi. **Hasil :** Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana. Kegiatan pengabdian yang dilakukan dengan penyuluhan, demonstrasi cara menyikat gigi yang benar, dan pemutaran film tentang kesehatan gigi dan mulut cukup menarik perhatian siswa. Para siswa sangat antusias sewaktu kegiatan pengabdian tersebut. **Kesimpulan :** Para siswa mampu mengetahui cara memelihara kesehatan gigi dan mulut,

Keyword : kesehatan gigi dan mulut, penyuluhan, demonstrasi sikat gigi

## RINGKASAN

Kebijakan kesehatan saat ini diarahkan pada upaya pelayanan kesehatan yang lebih menitikberatkan pada upaya promotif dan preventif. Hal ini dilakukan dalam upaya untuk mengubah persepsi masyarakat yang masih cenderung berorientasi pada upaya penyembuhan penyakit dan pemulihan kesehatan, karena pada dasarnya tindakan pencegahan dan pemeliharaan kesehatan jauh lebih efektif dan efisien dibanding pengobatan penyakit.

Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi terutama pada kelompok anak sekolah perlu mendapat perhatian khusus sebab pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang. Keadaan gigi sebelumnya akan berpengaruh terhadap perkembangan kesehatan gigi pada usia dewasa nanti. Kesehatan gigi dan mulut memiliki dampak yang besar terhadap kesehatan tubuh secara menyeluruh, akan tetapi hingga kini hal tersebut belum begitu diperhatikan karena sebagian besar kalangan masyarakat belum menyadari pentingnya kesehatan rongga mulut. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) Tahun 2001 menunjukkan, penyakit gigi dan mulut merupakan penyakit keenam yang paling banyak dikeluhkan di Indonesia. Sebanyak 89% anak Indonesia di bawah 12 tahun menderita penyakit gigi dan mulut.

Dengan demikian tindakan pencegahan terhadap penyakit gigi dan mulut pada masyarakat, dalam hal ini anak-anak usia sekolah merupakan tindakan yang sangat penting. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada anak usia dini membutuhkan kerjasama yang baik antara orang tua, sekolah dan tenaga kesehatan melalui program kesehatan gigi sekolah. Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut ini diharapkan akan dapat merubah perilaku anak-anak terhadap kesehatan ke arah yang menguntungkan sehingga kualitas kesehatan gigi dan mulut anak akan meningkat. Selain itu, diharapkan dapat digunakan sebagai upaya untuk mengenalkan anak secara dini pada dokter gigi.

Tujuan jangka pendek dari kegiatan pengabdian ini adalah Meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa SDI Imam Syafi'i Jember melalui kegiatan penyuluhan pada acara bakti sosial pepsodent dan FKG Universitas Jember. Sedangkan tujuan jangka panjangnya adalah mengubah perilaku anak-anak terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Metode yang digunakan adalah pemutaran video animasi tentang kesehatan gigi dan mulut, penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, dan demonstrasi cara menyikat gigi.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian ini berjalan dengan lancar dan sesuai dengan rencana. Kegiatan pengabdian yang dilakukan dengan penyuluhan, demonstrasi cara menyikat gigi yang benar, dan pemutaran film tentang kesehatan gigi dan mulut cukup menarik perhatian siswa. Para siswa sangat antusias sewaktu kegiatan pengabdian tersebut. Hal ini menunjukkan bahwa mereka memberikan tanggapan yang positif terhadap kegiatan ini.

Pada saat dilakukan evaluasi tentang cara menyikat gigi yang benar, para siswa juga dapat mempraktekan hal itu dengan benar. Untuk menindaklanjuti kegiatan ini disarankan ada kegiatan promotif dan preventif yang berkesinambungan sehingga mampu mengubah perilaku masyarakat, khususnya para siswa SDI Imam Syafi'i Jember untuk mampu menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulutnya secara mandiri dan membiasakan untuk berperilaku sehat.

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, kami panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas karunia dan rahmatNya yang senantiasa dilimpahkan kepada kami, sehingga kami dapat melaksanakan dan menyelesaikan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul “Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut Melalui Kegiatan Bakti Sosial Pepsodent dan FKG Universitas Jember Pada Siswa SDI Imam Syafi’i”.

Atas segala bantuan dari berbagai pihak dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian ini, kami menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Jember
2. Ketua Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Jember
3. Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
4. Pimpinan PT. Unilever Tbk
5. Kepala Sekolah SDI Imam Syafi’i Jember
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penyelenggaraan kegiatan, sehingga kami dapat menyelesaikan program pengabdian kepada masyarakat ini dengan sebaik-baiknya.

Akhirnya, kami sangat berharap semoga laporan kegiatan ini dapat bermanfaat bagi kita sebagai tenaga kesehatan dan bagi masyarakat pada umumnya.

Jember, Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>RINGKASAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
<b>II. TUJUAN, SASARAN DAN MANFAAT KEGIATAN</b>	
2.1 Tujuan Kegiatan.....	4
2.2 Sasaran Kegiatan.....	4
2.3 Manfaat Kegiatan.....	4
<b>III. KERANGKA PEMECAHAN MASALAH</b>	
3.1 Pemecahan Masalah.....	5
3.2 Metode Pelaksanaan.....	5
<b>IV. REALISASI PELAKSANAAN KEGIATAN</b>	
4.1 Lokasi Kegiatan .....	6
4.2 Hasil Pelaksanaan Kegiatan.....	6
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	7
5.2 Saran .....	7
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	8
<b>LAMPIRAN</b> .....	9

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas.....	9
Lampiran 2. Presensi Kegiatan .....	10
Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup Pelaksana Pengabdian.....	12
Lampiran 4. Monografi.....	14
Lampiran 5. Materi Ceramah 1 Gigi dan Bagiannya.....	15
Lampiran 6. Materi Ceramah 2 Frekuensi, Waktu dan cara Menyikat Gigi Yang Benar .....	16
Lampiran 7. Materi Ceramah 3 Makanan yang Baik Untuk Kesehatan Gigi dan Mulut.....	18
Lampiran 10. Foto Kegiatan.....	21