

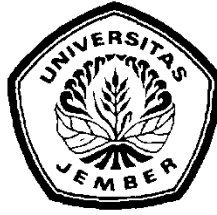
**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PENAMPILAN
PERAN LANSIA DI MASYARAKAT WILAYAH
POSYANDU ALAMANDA 99 KELURAHAN
JEMBER LOR KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Hendik Syachroni
NIM 092310101054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PENAMPILAN
PERAN LANSIA DI MASYARAKAT WILAYAH
POSYANDU ALAMANDA 99 KELURAHAN
JEMBER LOR KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Hendik Syachroni
NIM 092310101054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

SKRIPSI

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN PENAMPILAN PERAN LANSIA DI MASYARAKAT WILAYAH POSYANDU ALAMANDA 99 KELURAHAN JEMBER LOR KABUPATEN JEMBER

oleh

Hendik Syachroni
NIM 092310101054

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp. Kep. J.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Satukri, Ibunda Sholihyah, terima kasih atas kesetiaan doa yang senantiasa tercurah dalam mengiringi perjalanan hidup putra kalian, didikan, dan motivasi hingga tumbuh dan berdiri tegar sampai saat ini demi tercapainya harapan dan cita-cita masa depan;
2. adek-adekku tercinta Henik Nur Khofiyah dan Henik Nur Indah Sari serta Siti Hakimah, terima kasih atas doa dan dorongan semangat yang tiada henti-hentinya untuk menjadi kekuatan dalam hidup;
3. teman-teman seperjuangan Bafidz A.B, Risky R, Mashuda A, dan Riza Firman yang merupakan pelecut semangat dan pembuat senyum selama menempuh studi;
4. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, serta guru-guru tercinta di SDN Nguling 2, SMPN 1 Nguling, SMAN 1 Grati, terima kasih telah mengantarkan saya menuju masa depan yang lebih cerah atas dedikasi dan ilmunya.

MOTO

“Dan sesungguhnya kami telah menciptakan manusia manusia dari suatu saripati (berasal) dari tanah. Kemudian, Kami jadikan saripati itu air mani (yang disimpan) dalam tempat yang kokoh (rahim). Kemudian, air mani itu Kami jadikan segumpal darah. Lalu, segumpal darah itu kami jadikan segumpal daging dan segumpal daging itu Kami jadikan tulang belulang. Lalu, tulang belulang itu Kami bungkus daging. Kemudian, Kami jadikan dia makhluk yang (berbentuk) lain”
(terjemahan Surat *Al-Mu'minun* ayat 12-14)^{*)}

“kemuliaan paling besar bukanlah karena kita tidak pernah terpuruk,
tapi karena kita selalu mampu bangkit setelah kita terjatuh”
(Oliver goldsmith)

Semua waktu adalah waktu yang tepat untuk melakukan sesuatu yang baik.
(Mario Teguh).

^{*)} Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendik Syachroni

NIM : 092310101054

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia di Masyarakat Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari ini tidak benar.

Jember, Januari 2014

Yang menyatakan,

Hendik Syachroni
NIM 092310101054

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia di Masyarakat Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Senin
tanggal : 27 Januari 2014
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua



Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp. Kep. J.
NIP. 19811028 200604 2 002

Anggota I



Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom.
NIP. 19800105 200604 1 002

Anggota II



Hanny Rasni, S. Kp., M. Kep.
NIP. 19761219 200212 2 003

Mengesahkan

Ketua Program Studi,



dr. Supomo Kardis, Sp. KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

RINGKASAN

Hubungan Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia di Masyarakat Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember;
Hendik Syachroni, 092310101054; 2014: 127 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Lansia merupakan bagian dari proses kehidupan yang akan dialami oleh setiap individu. Bertambahnya usia lansia membuat lansia mengalami perubahan fisiologis pada dirinya. Bertambahnya usia lansia juga merubah tugas perkembangan lansia. Lansia akan mengalami penurunan peran sosial terkait aktifitas kehidupan sosialnya yang berkurang. Fakta di lapangan didapatkan lansia belum dapat menjalankan perannya di keluarga maupun di masyarakat karena untuk menjalankan aktivitasnya sebagian besar lansia perlu mendapatkan bantuan orang lain. Hasil pengkajian lainnya diketahui sebagian dari lansia tersebut mengaku ada konflik dengan orang lain (tetangga). Hasil tersebut menunjukkan bahwa lansia belum optimal dalam menjalankan kegiatan spiritual dan bersosialisasi dengan masyarakat akibat dari perubahan fisiologis yang terjadi serta penampilan peran yang kurang efektif yang di akibatkan oleh kurangnya pengetahuan dan kejelasan perilaku dari lansia. Peneliti memilih di Kelurahan Jember Lor untuk dijadikan tempat penelitian karena letak lokasi berada di wilayah lingkungan perkotaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan spiritualitas dengan penampilan peran lansia di masyarakat wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember.

Penelitian merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional* yaitu peneliti hanya melakukan observasi atau pengambilan data pada variabel spiritualitas dan penampilan peran satu kali saja pada sampel penelitian. Populasi pada penelitian adalah lansia yang terdaftar dalam Posyandu Alamanda 99 yaitu sebanyak 57 orang, dengan sampel yang berjumlah dari 34 responden. Teknik pemilihan sampel yang digunakan

adalah *simple random sampling*. Penentuan responden atau subjek penelitian dengan pengundian secara acak, dimana peneliti memasukkan semua daftar nama lansia yang kemudian dilakukan pengambilan secara acak sampai didapatkan 34 sampel. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner spiritualitas dan penampilan peran lansia yang dikembangkan oleh peneliti sebagai alat pengumpul data. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*, yang didapatkan 24 pertanyaan yang valid dari 33 pertanyaan untuk variabel spiritualitas lansia serta 21 pertanyaan yang valid dari 28 pertanyaan dari variabel penampilan peran lansia.

Skor spiritualitas lansia terendah adalah 20 dan skor tertinggi adalah 48. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa spiritualitas lansia rata-rata sebesar 36,41, dengan kata lain skor spiritualitasnya lebih mendekati nilai maksimal. Skor untuk penampilan peran lansia paling rendah adalah 16 sedangkan skor tertinggi adalah 42. Hasil untuk penampilan peran lansia memiliki rata-rata sebesar 31,71, dengan kata lain kondisi penampilan peran lansia lebih mendekati nilai maksimal. Hasil uji statistik didapatkan $p \text{ value} = 0,0005$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan penampilan peran lansia. Hasil analisis diperoleh data bahwa hubungan yang kuat antara kedua variabel serta berpola positif sehingga semakin baik spiritualitas lansia semakin efektif pencapaian penampilan peran lansia. Kondisi ini didukung oleh hasil analisa penelitian ($r = 0,811$). Nilai koefisien dengan determinasi 0,658 artinya persamaan garis regresi yang diperoleh dapat menerangkan 65,8 % variasi penampilan peran lansia.

Hasil penelitian ini menambah pengetahuan dan wawasan mengenai teori dan konsep tentang spiritualitas dan penampilan peran lansia. Perawat komunitas penting untuk mengaplikasikan perannya dengan perawat dapat melakukan pelatihan kepada kader posyandu tentang komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) terkait tugas perkembangan lansia, sehingga keluarga dan kader memiliki motivasi untuk berperan serta dalam meningkatkan upaya pencapaian tugas perkembangan lansia.

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puja dan puji syukur penulis ucapkan atas hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "hubungan spiritualitas dengan penampilan peran lansia di masyarakat wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M. Kep., Sp. Kep. J. selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dosen Pembimbing Anggota, dan Ns. Dini Kurniawati, S. Kep., M. Psi. yang telah membimbing, memberikan masukan, dan saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini;
3. Ns. Retno Purwandari, M. Kep. dan Ns. Anisah A., M. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung, memberikan arahan, dan bimbingan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Ns. Latifa Aini S, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Wali Angkatan yang telah turut mendukung dan membimbing saya selama ini;
5. Ayah, ibu, dan adik serta seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan dan menjadi sumber motivasi dan inspirasi, serta semangat demi terselesaikannya proposal skripsi ini;
6. Siti hakimah yang selalu setia mendukung, membantu, dan memberikan motivasi ketika jenuh menyusun proposal skripsi ini;

7. teman-teman angkatan 2008 dan 2009 yang telah memberikan bantuan, dukungan dan saran selama penyusunan proposal skripsi ini, khususnya sahabat terbaik saya yaitu Mahendra Pandu, Iman Firmansyah, Alvidzius, Agung Maulana, Yudha Bintang Saputra, Yeni Kristi, Nurul Arifah, Riza Firman, Risky R, Bafidz A.B, dan Mashuda Adi S;
8. seluruh dosen, staf, dan karyawan yang telah memberikan dukungan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember; serta
9. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga proposal skripsi ini dapat membawa manfaat.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jember, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Bagi Peneliti	11
1.4.2 Bagi Instansi pendidikan	11
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan	12
1.4.3 Bagi Masyarakat	12
1.5 Keaslian Penelitian	12

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Konsep Lansia	14
2.1.1 Definisi Lansia	14
2.1.2 Teori-teori Proses Menua	14
2.1.3 Perubahan Lansia	19
2.1.4 Karakteristik Lansia	21
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia	22
2.1.6 Tipe Lansia	25
2.1.7 Masalah Keperawatan pada Lansia.....	27
2.2 Spiritualitas Lansia	29
2.2.1 Definisi Spiritualitas	29
2.2.2 Aspek Spiritualitas Lansia	29
2.2.3 Karakteristik Spiritualitas	31
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi spiritualitas	32
2.2.5 Penilaian Spiritualitas	34
2.3 Penampilan Peran	37
2.3.1 Pengertian Penampilan Peran	37
2.3.2 Stres Peran	38
2.3.3 Faktor-faktor Penyesuaian Peran	38
2.3.4 Transisi Peran	40
2.3.5 Aspek-aspek Peran Lansia.....	40
2.3.6 Diagnosa Keperawatan: Ketidakefektifan Penampilan Peran.....	42
2.4 Peran Perawat Psikogeriatrik	43
2.5 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia	46
2.6 Kerangka Teori	49
BAB 3. KERANGKA KONSEP	50
3.1 Kerangka Konseptual	50
3.2 Hipotesis Penelitian	51

BAB 4. METODE PENELITIAN	52
4.1 Jenis Penelitian	52
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	52
4.2.1 Populasi	52
4.2.2 Sampel	52
4.2.3 Kriteria Sampel	54
4.3 Tempat Penelitian	55
4.4 Waktu Penelitian	56
4.5 Definisi Operasional	56
4.6 Pengumpulan Data	58
4.6.1 Sumber Data	58
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	58
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	60
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	61
4.7 Pengolahan Data	65
4.7.1 Editing	65
4.7.2 Coding	66
4.7.3 Entry	67
4.7.4 Cleaning	68
4.8 Analisis Data	68
4.8.1 Analisis Deskriptif.....	68
4.8.2 Analisis bivariat.....	68
4.9 Etika Penelitian	69
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	72
5.1 Hasil Penelitian	74
5.1.1 Analisis Univariat	74
5.1.2 Spiritualitas Lansia	76
5.1.3 Penampilan Peran Lansia	77
5.1.4 Analisis Hubungan Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia.....	78

5.2 Pembahasan	80
5.2.1 Spiritualitas Lansia	80
5.2.2 Penampilan Peran Lansia.....	83
5.2.3 Hubungan Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia	84
5.3 Implikasi Bagi Keperawatan	88
5.4 Keterbatasan Penelitian	89
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	91
6.1 Simpulan	91
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Definisi Operasional.....	57
4.2 Distribusi Pertanyaan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> Kuesioner Spiritualitas setelah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	60
4.3 Distribusi Pertanyaan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> Kuesioner Penampilan Peran Lansia setelah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	61
4.4 Kuesioner Spiritualitas Lansia dan Penampilan Peran Lansia sebelum dan sesudah di uji validitas dan uji reliabilitas	65
5.1 Karakteristik Lansia Menurut Usia Lansia di Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember, Jember Desember 201	74
5.2 Distribusi Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Perkawinan, Status Tempat Tinggal, Riwayat Pekerjaan Lansia di Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember Desember 2013.....	75
5.3 Distribusi Lansia menurut Spiritualitas Lansia di Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember Desember 2013.....	76
5.4 Distribusi Lansia Menurut Penampilan Peran Lansia di Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember Desember 2013	77
5.5 Analisis Regresi Hubungan Spiritualitas dengan Penampilan Peran Lansia di Masyarakat Wilayah Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember Desember 2013.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	101
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	102
Lampiran C. Kuesioner Lanjut Usia	103
Lampiran D. Kuesioner Spiritualitas	104
Lampiran E. Kuesioner Penampilan Peran Lansia	106
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	108
Lampiran G. Hasil Analisis Data.....	114
Lampiran H. Dokumentasi	119
Lampiran I. Surat Ijin.....	121