



**PENGARUH PELATIHAN PERAWATAN PERIANAL
TERHADAP KEJADIAN RUAM POPOK PADA BAYI
YANG MEMAKAI POPOK SEKALI PAKAI DI
DESA SUCO KECAMATAN MUMBULSARI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh

**Eko Setyawan
NIM 092310101017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**PENGARUH PELATIHAN PERAWATAN PERIANAL
TERHADAP KEJADIAN RUAM POPOK PADA BAYI
YANG MEMAKAI POPOK SEKALI PAKAI DI
DESA SUKO KECAMATAN MUMBULSARI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Eko Setyawan
NIM 092310101017**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda M. Nur Efendi, Ibunda Eni Nurhasanah, yang senantiasa memberikan semangat, nasehat, dan motivasiku untuk selalu mengajarkan ketegaran, keikhlasan dan kesabaran dalam hidup;
2. Adikku Diva Dwi Sectio Setyawan yang selalu menjadi saudara terbaik;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, SMAN 1 Genteng, SMPN 1 Genteng, SDN 1 Genteng, Taman Kanak Bhayangkara Genteng dan seluruh bapak dan ibu guruku yang telah memberikan ilmu dan mendidikku selama ini;
4. Dosen Pembimbing Skripsi Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes., dan Iis Rahmawati. S.Kp., M.Kes., serta Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep. selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing skripsi saya.

MOTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”
(terjemahan Surat *Ar-Ra’du* ayat 11)^{*)}

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
(QS Alam-Nasyrah [94]:6)

Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaat bagi orang lain
(Muhamad SAW)

Bertanyalah selagi sempat kamu bicara, berjalanlah selagi kamu bisa berjalan
(Eko Setyawan)

^{*)} Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Eko Setyawan

NIM : 092310101017

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Perawatan Perianal Terhadap Kejadian Ruam Popok pada Bayi yang Memakai Popok Sekali Pakai di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember ” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 23 Januari 2014

Yang menyatakan,



Eko Setyawan

NIM 092310101017

SKRIPSI

PENGARUH PELATIHAN PERAWATAN PERIANAL TERHADAP KEJADIAN RUAM POPOK PADA BAYI YANG MEMAKAI POPOK SEKALI PAKAI DI DESA SUCO KECAMATAN MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER

Oleh

Eko Setyawan

NIM 092310101017

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Iis Rahmawati. S.Kp., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Perawatan Perianal Terhadap Kejadian Ruam Popok pada Bayi yang Memakai Popok Sekali Pakai di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Kamis

tanggal : 23 Januari 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,



Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.
NIP 19780323 200501 2 002

Anggota I,



Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.
NIP 19750911 200501 2 001

Anggota II,



Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep.
NIP 19810811 201012 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,



dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Pengaruh Pelatihan Perawatan Perianal Terhadap Kejadian Ruam Popok pada Bayi yang Memakai Popok Sekali Pakai di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember (*Effect of Perianal Care Training to wear Diaper Rash on Baby Wearing Disposable Diaper in the village of Suco District of Mumbulsari Jember Regency*).

Eko Setyawan

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Diaper rash was one of the problems which was possible to occur from the babies who wear disposable diapers. In Jember the incidence of diaper rash that each year there was an incidence of diaper rash that each year there was an increase. The purpose of this study was to compare the diaper rash scale before and after given perianal care training to mother. The design of this study was pre-experimental research with one group pretest and posttest. This research uses 23 respondents as total sampling. The study was using observation sheet to collecting data. The results of this study was showed the incidence of diaper rash before and after training of perianal care, there were 12 incidence (52,2%) and after there were 4 incidence (17,4%). The analyzed used the Wilcoxon test with 95% CI ($\alpha : 0,05$) got Z score -3.116, p valve $0,02 < \alpha (0,05)$ as the result. The conclusion from this research that of perianal care training treatment has a significant effect to prevent the risk of diaper rash in the village district of Suco Mumbulsari Jember. The suggestions of this reseach were mothers with babies diaper rash treatment done 3 times a day and the regular replacement of disposable diapers every 4 hours.

Keywords : *Perianal Care Training , Diaper Rash*

RINGKASAN

Pengaruh Pelatihan Perawatan Perianal Terhadap Kejadian Ruam Popok pada Bayi yang Memakai Popok Sekali Pakai di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember, Eko Setyawan, 092310101017; 2014; 149 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Ruam popok adalah dermatitis pada daerah yang ditutupi popok yang ditandai Ruam popok ditandai oleh kemerahan pada daerah pantat, kulit yang menempel dengan popok, dan daerah lipatan paha. Perawatan perianal bayi merupakan perawatan pada daerah yang tertutup popok pada bayi. Perawatan perianal ini penting untuk menjaga kesehatan kulit bayi, khususnya pada daerah genitalia bayi yang merupakan bagian yang sangat sensitive. Perawatan ini meliputi perawatan pada area genital, area sekitar anus, lipatan paha serta pantat bayi. Perawatan perianal jika dilakukan dengan benar dan teratur maka akan mengurangi resiko terjadi ruam popok pada bayi yang menggunakan popok sekali pakai.

Perawatan perianal ini pada masyarakat dapat dilakukan dengan pelatihan tentang perawatan perianal. Pelatihan adalah bagian pendidikan yang menyangkut proses belajar untuk memperoleh dan mengembangkan keterampilan diluar sistem pendidikan yang berlaku, dengan menggunakan metode yang lebih mengutamakan praktik dari pada teori dan waktu yang digunakan relative singkat. Pelatihan pada penelitian ini menggunakan metode demonstrasi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pre-experiment* dengan rancangan *one-group pretest-posttest*. Tujuan untuk menganalisis pengaruh pelatihan perawatan perineal terhadap kejadian ruam popok pada bayi yang memakai popok sekali pakai di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember. Populasi penelitian ibu

yang mempunyai anak mengalami ruam popok berjumlah 23 orang, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling* dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Data primer penelitian ini diperoleh dari hasil observasi kepada responden yang dicatat menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan 5%.

Hasil penelitian ini menunjukkan kejadian ruam popok sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan perawatan perianal di dapatkan hasil ruam popok sedang sebelum dilakukan ada 12 (52,2%) bayi dan sesudah dilakukan ada 4 (17,4%) bayi, analisa menggunakan uji *wilcoxon* didapatkan nilai Z sebesar -3,116 dengan *p value* $0,02 < \alpha$ (0,05) pada kejadian ruam popok (*pretest & posttest*). Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pelatihan perawatan perianal pada bayi yang mengalami ruam popok di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut beberapa saran yang dapat diterapkan yaitu bagi para ibu yang mempunyai bayi agar lebih aktif dalam melakukan perawatan perianal untuk mencegah terjadinya ruam popok dan untuk ibu yang mempunyai bayi yang terkena ruam popok untuk lebih memperhatikan perawatan perianal sehingga tidak terjadi komplikasi lebih para. Selain itu hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lanjutan terkait dengan membandingkan penggunaan popok kain dengan popok sekali pakai.

PRAKATA

Segala puja dan puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” pengaruh pelatihan perawatan perianal terhadap kejadian ruam popok yang memakai popok sekali pakai di Desa Suco Kecamatan Mumbulsari Kabupaten Jember.” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan karena skripsi ini dapat penulis selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, yaitu:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama, Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota, dan Ns.Ratna Sari Hardianti, M.Kep. selaku penguji yang telah membimbing, memberikan masukan, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns.Roymond H Simamora, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. seluruh dosen, staf, dan karyawan yang telah memberikan dukungan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Bapak, Ibu, adikku, dan keluarga yang selalu mendoakan dan menjadi sumber motivasi, serta semangat demi terselesaikannya skripsi ini;

6. seluruh responden dalam penelitian yang telah meluangkan waktu dalam mengikuti pelatihan perawatan perianal serta mempraktekan pada bayi yang mengalami ruam popok;
7. Rima Dewi yang selalu setia mendukung dan memberikan semangat ketika menyusun skripsi ini;
8. teman-teman seluruh angkatan khususnya angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini;
9. sahabatku Nandita Yogis, Siwi Lutfia, Risky Aditya dan Wanda Yudhi P yang senantiasa membantu dalam pelaksanaan penelitian
10. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat.

Jember, 23 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	9
1.4.3 Bagi Masyarakat	10
1.4.4 Bagi Profesi Keperawatan	10
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	12

2.1 Konsep Bayi	12
2.1.1 Pengertian Bayi	12
2.1.2 Pertumbuhan Bayi	13
2.1.3 Perkembangan pada Motorik Halus dan Motorik Kasar	14
2.2 Sistem Perkemihan pada Bayi	16
2.2.1 Pengertian Sistem Perkemihan	16
2.2.2 Anatomi Fisiologi Sistem Perkemihan	17
2.2.3 Konsep Urin	19
2.2.4 Karakteristik Perkemihan pada Bayi	21
2.3 Perawatan Perianal	22
2.3.1 Pengertian Perawatan Perianal pada Bayi	22
2.3.2 Lingkup Perawatan Perianal pada Bayi	22
2.3.3 Waktu Perawatan Perianal pada Bayi	23
2.3.4 Tujuan Perawatan Perianal pada Bayi	24
2.3.5 Teknik Perawatan Perianal pada Bayi	24
2.4 Konsep Pelatihan	28
2.4.1 Pengertian Pelatihan	28
2.4.2 Tujuan Pelatihan	28
2.4.3 Faktor faktor yang Berpengaruh terhadap Keberhasilan Pelatihan	30
2.4.4 Metode Pelatihan	30
2.4.5 Metode Demonstrasi	31
2.5 Konsep Ruam Popok	32
2.5.1 Pengertian Ruam Popok	32
2.5.2 Penyebab Ruam Popok	32
2.5.3 Tanda dan Gejala Ruam Popok	34
2.5.4 Tingkatan Ruam Popok	35
2.5.5 Gangguan Kulit yang Berhubungan dengan Ruam Popok	36
2.5.6 Pencegahan Ruam Popok	37

2.6 Popok pada Bayi	38
2.6.1 Popok Sekali Pakai	38
2.6.2 Ukuran Popok Sekali Pakai	39
2.6.3 Cara Menggunakan Popok Sekali Pakai	39
2.6.4 Cara Membung Popok Sekali Pakai	40
2.7 Kerangka Teori	42
BAB 3. KERANGKA KONSEP	43
3.1 Kerangka Konsep	43
3.2 Hipotesis	44
BAB 4. METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	46
4.2.1 Populasi Penelitian	46
4.2.2 Sampel Penelitian	46
4.2.3 Teknik Penentuan Sampel	47
4.2.4 Kriteria Subjek Penelitian	47
4.3 Tempat Penelitian	48
4.4 Waktu Penelitian	48
4.5 Definisi Operasional	48
4.6 Pengumpulan Data	50
4.6.1 Sumber Data	50
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	50
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data	50
4.7 Pengolahan Data	54
4.7.1 <i>Editing</i>	54
4.7.2 <i>Coding</i>	54
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	55
4.7.4 <i>Cleaning</i>	55
4.8 Analisis Data	55
4.9 Etika Penelitian	56
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	58

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
5.2 Hasil Penelitian	59
5.2.1 Karakteristik Responden Penelitian	59
5.2.2 Kejadian Ruam Popok pada Bayi Sebelum di Lakukan Perawatan Perianal	61
5.2.3 Kejadian Ruam Popok pada Bayi Setelah di Lakukan Perawatan Perianal	62
5.2.4 Perbedaan Kejadian Ruam Popok Pada Bayi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pelatihan Perawat Perianal	62
5.3 Pembahasan	64
5.3.1 Karakteristik Responden	64
5.2.2 Karakteristik Bayi.....	69
5.3.3 Kejadian Ruam Popok pada Bayi Sebelum di Lakukan Pelatihan Perawatan Perianal.....	70
5.3.4 Kejadian Ruam Popok pada Bayi Setelah di Lakukan Perawatan Perianal	74
5.3.5 Perbedaan kejadian ruam popok pada bayi sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan perawat perianal	77
5.4 Keterbatasan Penelitian	81
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Simpulan	82
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	44
Gambar 4.1 Pola <i>one group pre test-post test design</i>	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Variabel dan Definisi Operasional	49
Tabel 4.2 Klasifikasi Tingkatan Ruam popok.....	54
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Responden dan Usia Bayi di Desa Suco Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember Bulan Desember 2013.....	59
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Jenis kelamin bayi dan Jumlah anak di Desa Suco Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember Bulan Desember 2013.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Kejadian Ruam Popok pada Bayi Sebelum di Lakukan Pealtihan Perawatan Perianal di Desa Suco Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember Bulan Desember 2013.....	61
Tabel 5.4 Distribusi Kejadian Ruam Popok pada Bayi Setelah di Lakukan Pelatihan Perawatan Perianal di Desa Suco Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember Bulan Desember 2013.....	62
Tabel 5.5 Perbedaan kejadian ruam popok pada bayi sebelum dan sesudah dilakukan pelatihan perawat perianal di Desa Suco Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember tahun 2013	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	91
Lampiran C. Data Responden	92
Lampiran D. <i>Standar Operational Procedure</i> (SOP)	93
Lampiran E. Satuan Acara Pendidikan (SAP)	97
Lampiran F. Materi Perawatan Perianal.....	101
Lampiran G. Lembar Observasi	107
Lampiran H. Data Mentah.....	109
H.1 Data Mentah Hasil Observasi Sebelum (<i>Pretest</i>) dilakukan Pelatihan Perawatan Perianal.....	109
H.2 Data Mentah Hasil Observasi Sesudah (<i>Pretest</i>) dilakukan Pelatihan Perawatan Perianal.....	108
H. 3 Hasil Analisis Lembar Observasi Ruam Popok Sebelum (<i>Pretest</i>) dilakukan Pelatihan Perawatan Perianal	111
H. 4 Hasil Analisis Lembar Observasi Ruam Popok Sesudah (<i>Posttest</i>) dilakukan Pelatihan Perawatan Perianal.....	111
Lampiran I. Tabulasi Data	112
I. 1 Karakteristik Responden.....	112
I. 2 Hasil Penelitian Sebelum (<i>Pretest</i>) di Lakukan Pelatihan Perawatan Perianal	114
I. 3 Hasil Penelitian Sesudah (<i>Posttest</i>) di Lakukan Pelatihan Perawatan Perianal.....	114
I. 4 Hasil Penelitian Perbedaan kejadian ruam popok Sebelum (<i>Pretests</i>) dan Sesudah (<i>Posttest</i>) di Lakukan Pelatihan Perawatan Perianal	115

Lampiran J. Dokumentasi Kegiatan	116
Lampiran K. Surat Rekomendasi	118
Lampiran L. Surat Izin	121
Lampiran M. Keterangan Lulus Uji SOP.....	129