



**PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN
TUBERKULOSIS (TB)
(Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja
Puskesmas Patrang Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Oleh
Ichsan Asyari S
NIM 072110101044

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN
TUBERKULOSIS (TB)
(Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja
Puskesmas Patrang Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan program pendidikan strata satu (S1) pada
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Oleh
Ichsan Asyari S
NIM 072110101044

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala syukur atas segala karunia, kemudahan, dan keindahan untukku Ya Allah. Terimakasih atas jalan yang telah Engkau tunjukkan untukku. Terimakasih atas ketenangan hati dan kesungguhan diri hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Bismillahirrahmanirrahim, dengan bangga skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Orang tuaku, Bapak Achmad Baihari, S.Pd.I dan Ibu Sulasmi, M.Pd, atas segala kasih sayang yang membuatku bangga terlahir sebagai putra kalian. Terima kasih atas segala dukungan, curahan keringat serta doa yang tak pernah berhenti mengiringi setiap langkah kehidupanku;
2. Kakakku, Dahri Novan Uji Iskandar SE.I, yang telah menjadi saudara yang memberiku panutan dan motivasi sebagai seorang kakak, serta seluruh keluarga besarku atas semua doa yang tertuju untukku;
3. Para pahlawan tanpa tanda jasaku yang terhormat sejak TK hingga Perguruan Tinggi, yang telah bersedia berbagi ilmu, waktu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
4. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember, Bangsa dan Agamaku.

HALAMAN MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, penuhilah seruan Allah dan seruan Rasul apabila Rasul menyeru kamu kepada suatu yang memberi kehidupan kepada kamu, ketahuilah bahwa sesungguhnya Allah membatasi antara manusia dan hatinya dan sesungguhnya kepada-Nyalah kamu akan dikumpulkan”

(Q.S Al Anfaal ayat 24)

“Dan barangsiapa yang menghendaki kehidupan akhirat dan berusaha ke arah itu dengan sungguh-sungguh sedang ia adalah mukmin, maka mereka itu adalah orang-orang yang usahanya dibalas dengan baik”

(Q.S Al Israa’ ayat 19)

“Dan perumpamaan-perumpamaan ini Kami buat untuk manusia; dan tiada yang memahaminya kecuali orang-orang yang berilmu”

(Q.S Al Ankabuuat ayat 43)

* Departemen Agama RI. 2004. Al-Quran dan Terjemahannya. Bandung: CV Penerbit J-A

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ichsan Asyari S

NIM : 072110101044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penularan TB (Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2011
Yang menyatakan

Ichsan Asyari S
072110101044

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**PERAN KELUARGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN
TUBERKULOSIS (TB)**

**(Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja
Puskesmas Patrang Kabupaten Jember)**

Oleh

Ichsan Asyari S

NIM 072110101044

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penularan TB (Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 13 September 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes
NIP. 19801217 200501 2 002

Anggota I,

Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19760613 200812 1 002

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.
NIP. 19730604 200112 1 003

Drs. M. Sulthony, S.KM
NIP. 19631003 198412 1 004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS
NIP 19560810 198303 1 003

*The Family Roles in TB Spreading Prevention Efforts
(Qualitative Study on TB Sufferers Family at Working Region of Patrang Public
Health Center Jember Regency)*

Ichsan Asyari S

*Department of Health Promotion and Behavioral Science Faculty
of Public Health University of Jember*

ABSTRACT

One of the goals of health-oriented development in Indonesia is to improve the health status which may eventually reduce morbidity of various diseases, one of which is tuberculosis. The high incidence of the disease Tuberculosis (TB) requires prevention efforts of various parties. The family is the closest of people with TB. One of exertion that can be done is prevention efforts by sufferers family. The research is to analyze the family roles in TB spreading prevention efforts that conducted a qualitative approach using purposive sampling technique. Indepth interviews was done in six member of family to obtain a more indepth information about the variables studied. The research focus include the characteristics, knowledge, attitude and the role family in TB spreading prevention efforts. The Result showed the role of family it self is good but in several think, it is not applicated yet.

Keywords : family roles, tuberculosis, prevention.

RINGKASAN

Peran Keluarga Dalam Upaya Pencegahan Penularan Tuberkulosis (TB) (Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember); Ichsan Asyari S; 072110101044; 2011; 95 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Kesehatan adalah hak asasi manusia dan merupakan investasi sehingga perlu dijaga, dilindungi dan ditingkatkan kualitasnya. Salah satu tujuan pembangunan berwawasan kesehatan di Indonesia adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan yang akhirnya dapat menurunkan angka kesakitan berbagai penyakit, salah satunya adalah tuberkulosis (TB). Penyakit TB merupakan penyakit yang erat kaitannya dengan ekonomi lemah dan diperkirakan 95% dari jumlah kasus TB terjadi di negara berkembang yang relatif miskin. Survei Prevalensi TB di Indonesia tahun 1997-2004 menunjukkan adanya peningkatan pelaporan kasus sejak tahun 1996, yang paling mencolok terjadi pada tahun 2001, yaitu tingkat pelaporan kasus TB meningkat dari 43 menjadi 81 per 100.000 penduduk dan pada tahun 2009 adalah 100 per 100.000 penduduk (Kementerian Kesehatan RI, 2010). Angka kejadian di Kabupaten Jember dalam tiga tahun terakhir menunjukkan jumlah yang fluktuatif dan di Kecamatan Patrang kasus TB semakin meningkat. Maka dari itu diperlukan suatu usaha pencegahan agar kejadian kasus TB dapat berkurang dan penularannya dapat diminimalisasi.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik, tingkat pengetahuan, sikap dan peran keluarga dalam upaya pencegahan penularan TB. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam rangka mencari solusi bagi dinas kesehatan maupun instansi terkait untuk mengembangkan program dan intervensi dalam mencegah penularan TB. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara mendalam dan observasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan

adalah *purposive sampling* dan diperoleh 6 informan utama. Teknik analisis data menggunakan metode *thematic content analysis* dan juga dengan menggunakan triangulasi metode dan triangulasi sumber.

Berdasarkan hasil wawancara mendalam yang telah dilakukan, diketahui bahwa sebagian besar informan utama mengetahui tentang pengertian penyakit TB serta siapa saja yang berisiko tertular penyakit TB. Sebagian besar menyatakan sikap setuju dengan upaya-upaya pencegahan penularan penyakit TB di lingkungan rumah atau keluarga. Secara umum peran keluarga dalam melakukan upaya pencegahan penularan penyakit TB sudah baik namun masih belum optimal karena masih ada beberapa upaya pencegahan penularan TB yang tidak dilakukan oleh keluarga, seperti pengawasan aktivitas penderita TB sehari-hari di rumah serta pemantauan pada komunikasi yang terjadi antara penderita TB dengan anggota keluarga yang lain.

Saran yang dapat diberikan antara lain perlu peningkatan pemahaman keluarga tentang penyakit TB melalui peran aktif dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan yang ada. Bagi Dinas Kesehatan ataupun instansi terkait perlu adanya program atau kegiatan yang dapat bersentuhan langsung dengan masyarakat khususnya penderita TB seperti kunjungan rumah baik dari petugas kesehatan maupun kader kesehatan.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penularan TB (Studi Kualitatif pada Keluarga Penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) pada peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes selaku Pembantu Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus Dosen Pembimbing I, Bapak Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, MS, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Ibu Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember dan selaku ketua tim penguji atas waktu, tenaga dan pikiran yang diluangkan untuk menjadi tim penguji.
3. Bapak Drs. M. Sulthony S.KM atas waktu, tenaga dan pikiran yang telah diluangkan untuk menjadi tim penguji.
4. Ibu dr. T. Ninik Widyawati, selaku Kepala Puskesmas Patrang yang telah memberikan izin penelitian;
5. Ibu Lulik Sasmitaningrum, A.MK yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu penelitian ini;

6. Sahabat kosku Yopi, Aris, Koko, Rizal, Yunas, Komang dan Ipung terimakasih atas kebersamaan yang telah diberikan, yang senantiasa memberikan senyuman, semangat, mendengarkan semua keluh kesahku dan berbagi dalam suka dan duka selama ini, terimakasih telah menjadi sahabat terbaikku;
7. Sahabatku 4 sekawan, Sonny, Maia dan Vira yang selalu menjadi teman canda dan tawa serta berbagi dalam suka dan duka selama ini;
8. Sahabatku MC² (Mini Cornetto Club), Sonny, Arul, Tata, Taufik, Ferly, Bayu yang bersedia menghadapi ujian bersama-sama dan tak pernah putus asa.
9. Sahabatku KFC (Kumpulan Forum Celenk) yang telah berbagi semangat dalam melepas lelah di sela-sela kesibukan kuliah, kapan-kapan kita harus turing lagi.
10. Sahabatku BEM periode 2008/2009 dan 2009/2010 yang selalu mengisi hari-hariku di Kampus Ungu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini, banyak pelajaran yang saya dapatkan yang tidak ternilai harganya;
11. Semua guru-guruku dari SD sampai dengan SMA serta Bapak dan Ibu dosen yang telah bersedia memberikan ilmunya, semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amin Ya Rabbal'alamini;
12. Teman-temanku angkatan 2007, teman-teman peminatan PKIP terima kasih atas semangat dan dukungan yang telah diberikan selama kuliah dan dalam penyusunan skripsi ini;
13. My "GL Max" yang telah setia menemani menghabiskan masa kuliahku, maaf belum bisa memberimu mesin yang baru.
14. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, September 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN BIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Peran	8
2.1.1 Pengertian Peran	8
2.1.2 Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penularan TB	8
2.2 Keluarga	11
2.2.1 Pengertian Keluarga	11
2.2.2 Ciri-ciri Keluarga	12

2.2.3 Bentuk Keluarga	13
2.2.4 Struktur Keluarga	14
2.2.5 Fungsi Keluarga	16
2.2.6 Tugas Keluarga	16
2.3 Tuberkulosis.....	17
2.3.1 Definisi Tuberkulosis	17
2.3.2 Penyebab Tuberkulosis	18
2.3.3 Gejala Tuberkulosis	18
2.3.4 Penularan Tuberkulosis	20
2.3.5 Faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis	21
2.3.6 Pencegahan Penularan Tuberkulosis	24
2.3.7 Pengobatan Tuberkulosis	25
2.3.8 Program Penanggulangan Tuberkulosis	26
2.4 Perilaku	28
2.4.1 Domain Perilaku	28
2.4.2 Pengetahuan	29
2.4.3 Sikap	31
2.4.4 Tindakan atau Praktik	33
2.5 Kerangka Konseptual	34
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.2.1 Lokasi Penelitian	36
3.2.2 Waktu Penelitian	36
3.3 Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian	37
3.3.1 Sasaran Penelitian	37
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian	37
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
3.5 Data dan Sumber Data.....	39

3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	40
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	40
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	42
3.7.1 Teknik Penyajian Data	42
3.7.2 Teknik Analisis Data	42
3.8 Alur Penelitian	44
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Proses Pengerjaan Lapangan	45
4.2 Gambaran Karakteristik Informan Utama	45
4.3 Peran Keluarga dalam Upaya Pencegahan Penularan Tuberkulosis (TB)	66
4.3.1 Peran Keluarga dalam Pemahaman Penyakit TB	67
4.3.2 Peran Keluarga dalam Pengambilan Tindakan Kesehatan bagi Penderita TB	70
4.3.3 Peran Keluarga dalam Perawatan Anggota Keluarga yang mengidap TB	72
4.3.4 Peran Keluarga dalam Penyesuaian Kondisi Tempat Tinggal terhadap penderita TB	77
4.3.5 Peran Keluarga dalam Pemanfaatan Fasilitas pelayanan Kesehatan bagi Penderita TB	82
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Grafik Kasus Pasien Baru BTA Positif Kabupaten Jember	3
Gambar 1.2 Grafik Kasus Pasien Baru BTA Positif Puskesmas Patrang	4
Gambar 2.1 Bakteri <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	18
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian	35
Gambar 3.1 Alur Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	92
Lampiran B. Panduan Wawancara Mendalam	93
Lampiran C. Panduan Observasi	97
Lampiran D. Transkrip Wawancara Mendalam	99
Lampiran E. Hasil Observasi	136
Lampiran F. Dokumentasi	138
Lampiran G. Gambaran Umum Kecamatan Patrang	139
Lampiran H. Surat Izin Penelitian	140

DAFTAR SINGKATAN

BTA	=	Basil Tahan Asam
CDR	=	<i>Case Detection Rate</i>
DOTS	=	<i>Directly Observed Treatment Short Course</i>
IUD	=	<i>Intra Uterine Devices</i>
KB	=	Keluarga Berencana
MDR	=	<i>Multy Drug Resistant</i>
OAT	=	Obat Anti Tuberculosis
PMO	=	Pengawas Menelan Obat
RI	=	Republik Indonesia
TB	=	<i>Tuberculosis</i>
UMK	=	Upah Minimum Kabupaten
UPK	=	Unit Pelayanan Kesehatan
WC	=	<i>Water Closet</i>
WHO	=	<i>World Health Organization</i>