



**PERAN IBU DALAM MENERAPKAN LIMA INDIKATOR PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH TANGGA
PADA ANAK TUNANETRA**
(Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh

**Dewi Angraeni
NIM 072110101010**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PERAN IBU DALAM MENERAPKAN LIMA INDIKATOR PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH TANGGA
PADA ANAK TUNANETRA**
(Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk
menyelesaikan Pendidikan Strata Satu Fakultas Kesehatan Masyarakat
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

**Dewi Angraeni
NIM 072110101010**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu dan Bapakku tersayang;
2. Mas Cacuk Hariyanto, SH;
3. Rofan Badri;
4. Almamater tercinta.

MOTTO

“Dan (ingatlah) ketika Tuhan-mu Memaklumkan, "Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan Menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat.”

*(QS. Ibrahim:7)”

“Kadang kala kita dilahirkan dalam keadaan fakir miskin dan sengsara, karena Tuhan menghendaki kita belajar bersemangat pantang mundur dan berlatih kemandirian diri”

** (Mahaguru Ching Hai)

* Departemen Agama RI. 2005. *Al-Quran dan Terjemahannya*. Bandung: CV Penerbit Diponegoro

** Hariwijaya, M. 2010. *Jadilah Dirimu Sendiri: Kiat Membangun Citra Diri untuk Meraih Puncak Prestasi*. Yogyakarta: Oryza

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Angraeni

NIM : 0721101010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Peran Ibu dalam Menerapkan Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga pada Anak Tunanetra (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 Agustus 2011

Yang menyatakan

Dewi Angraeni

NIM. 0721101010

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

PERAN IBU DALAM MENERAPKAN LIMA INDIKATOR PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH TANGGA PADA ANAK TUNANETRA

(Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)

Oleh:

**Dewi Angraeni
NIM. 072110101010**

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.
Dosen Pembimbing II : Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Peran Ibu dalam Menerapkan Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga pada Anak Tunanetra (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)*” telah disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Senin

Tanggal : 22 Agustus 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S
NIP. 19560810 198303 1 003

Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19760613 200812 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes
NIP. 19730604 200112 1 003

Yumarlis, S.H., M.M
NIP. 19590305 198109 1 004

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S
NIP. 19560810 198303 1 003

The Role of Mother in Applying the Five Indicators of Clean and Healthy Behavior of Family Management on Blind Children (A Qualitative Study in District of Sukowono, Jember Regency)

Dewi Angraeni

*Department of Health Promotion and Behavioral Science
Faculty of Public Health, University of Jember*

ABSTRACT

Health status is one of the most influential factors in improving the quality of human resources either normal people or people with disabilities. One of efforts to improve health degree is through Clean and Healthy Behavior (PHBS) of Family Management. Mother is a primary target to be able teach five indicators of PHBS of Family Management for a blind child which includes: utilizing clean water; washing hands with soap and clean water; using healthy lavatory; eating fruits and vegetables every day and the implementation of physical activities every day. The type of this research is phenomenological. Data were collected by conducting in-depth interviews about the characteristics, knowledge, attitudes and role of mother, and supported with observation. The sampling technique used was purposive sampling and obtained 8 informants. Data analysis technique used was thematic content analysis method and also the use of triangulation method and sources. Based on the results of in-depth interviews, it was known that most of mothers did not take formal education and worked as farmers with income between ten thousand rupiahs up to seventeen thousand rupiahs. Most mothers had less knowledge with attitude of agreement and In general, mother had lack of roles in order to apply the five indicators of PHBS of family management to blind children, so that these roles need to be increased again.

Keywords: Mother's Role, Clean and Healthy Behavior, Blind Children

RINGKASAN

Peran Ibu dalam Menerapkan Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga pada Anak Tunanetra (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember); Dewi Angraeni; 072110101010; 2011; 198 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Derajat kesehatan merupakan salah satu faktor yang sangat berpengaruh dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia baik itu orang yang normal maupun orang yang memiliki kecacatan. Menurut Direktorat Bina Kesehatan Anak pada tahun 2009, anak cacat usia sekolah berjumlah 361.860 anak dari jumlah tersebut 66.610 (14,4%) terdaftar di SLB dan sisanya masih di bawah bimbingan orang tua. Salah satu upaya untuk meningkatkan derajat kesehatan adalah melalui program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga. Berdasarkan hasil laporan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember pada tahun 2009 dan tahun 2010, pencapaian PHBS Tatanan Rumah tangga di Kecamatan Sukowono hanya 57,62% dari target 65%.

Ibu merupakan sasaran primer dalam PHBS tatanan rumah tangga untuk dapat mengajarkan 10 indikator PHBS tatanan rumah tangga pada anggota rumah tangga yang lain terutama untuk anak yang memiliki kecacatan. Jumlah anak cacat di Kabupaten Jember pada tahun 2009 sebanyak 2.602 anak dan anak tunanetra di Kabupaten Jember berjumlah 304 anak. Penerapan 10 indikator PHBS tatanan rumah tangga pada anak cacat disesuaikan dengan jenis kecacatan pada anak. Dari 10 indikator seorang anak tunanetra dapat melakukan 5 indikator yang meliputi: menggunakan air bersih; mencuci tangan dengan air bersih dan sabun; menggunakan jamban sehat; makan buah dan sayur setiap hari dan pelaksanaan aktivitas fisik setiap hari. Hal ini dikarenakan mereka tidak dapat menirukan secara langsung tingkah laku orang disekitarnya sehingga perlu adanya perlakuan khusus untuk anak tunanetra. Dari hal tersebut, melalui karya akademik

ini penulis mengangkat permasalahan dengan judul: Peran Ibu dalam Menerapkan Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga pada Anak Tunanetra (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember) dengan rumusan masalah: bagaimana peran ibu dalam menerapkan lima indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tatanan rumah tangga pada anak tunanetra?

Jenis penelitian ini adalah fenomenologis, karena peneliti ingin meneliti mengenai makna pengalaman hidup beberapa orang terkait fenomena atau konsep tertentu. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara mendalam tentang karakteristik responden (umur, pendidikan terakhir, jenis pekerjaan dan pendapatan), pengetahuan, sikap dan peran ibu, serta di dukung dengan observasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dan diperoleh 8 informan. Teknik analisis data menggunakan metode *thematic content analysis* dan menggunakan triangulasi metode serta sumber.

Berdasarkan hasil wawancara mendalam diketahui bahwa sebagian besar ibu tidak menempuh pendidikan formal dan bekerja sebagai petani dengan pendapatan antara sepuluh ribu rupiah hingga lima belas ribu rupiah perharinya, dimana karakteristik dari ibu berpengaruh terhadap penerapan PHBS pada anggota rumah tangga. Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang tentang lima indikator perilaku hidup bersih dan sehat, sikap setuju dan secara umum ibu memiliki peran yang kurang dalam menerapkan lima indikator PHBS tatanan rumah tangga pada anak tunanetra sehingga peran tersebut perlu ditingkatkan lagi. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka perlu adanya peningkatan kerja dari tenaga kesehatan untuk mensosialisasikan pentingnya PHBS tatanan rumah tangga sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang lima indikator PHBS tatanan rumah tangga yang bisa diterapkan pada anak tunanetra.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Peran Ibu dalam Menerapkan Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga pada Anak Tunanetra (Studi Kualitatif di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember)*". Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes selaku Pembantu Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus Dosen Pembimbing I, Bapak Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus ketua penguji skripsi yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini;
2. Bapak Yumarlis, S.H., M.M selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini;
3. Ibu Novia Luthviatin selaku ketua bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku yang telah memberikan bimbingan dan motivasi yang sangat berarti;
4. Bapak Ahyani Iswahyudi selaku Kasi KESOS Kecamatan Sukowono dan Bapak Lalu Markin selaku pemegang Promkes di Puskesmas Sukowono, yang telah memberikan kesempatan atas pelaksanaan pengambilan data awal, data sekunder dan juga tempat untuk melakukan penelitian dalam skripsi ini;

5. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya dan seluruh jajaran staf FKM, terima kasih telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan skripsi saya;
6. Ibundaku Hj. Siti Fatima tersayang dan Bapakkku Drs. H. Maskun yang selalu memberikan doa, cinta dan kasih sayang yang tulus, motivasi, menjaga dan melindungi serta pengorbanannya selama ini;
7. Kakaku Cacuk Hariyanto, S.H yang selalu memberikanku semangat, dukungan, nasehat dan kasih sayang yang tulus sampai saat ini;
8. Rofan Badri, seseorang yang telah membuatku menjadi berarti selama ini, yang selalu menemani di setiap langkahku, memberikan semangat di saat aku rapuh dan mengajarkanku hidup bahagia;
9. Saudaraku (Nelyta S.KM, Perwita S.KM, Elista, Melliza) dan sahabatku tersayang di kost Cinta (Ulie S, Wulan Kwok, Ulfan S. TP, Repi S. Farm, adek Unie, Evita, Lusi, Siska, Jijonx dan Fiska) dan mbak Alfia S.H yang tiada pernah lelah menjadi tempat curahan keluh kesahku selama ini;
10. Teman-teman PKIP 2007 dan angkatan 2007, terima kasih sudah menjadi temen-teman terbaikku dan memberi masukan, kritik serta semangat dalam menyelesaikan skripsi ini;
11. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, 22 Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Perilaku Kesehatan.....	11
2.1.1 Perilaku Kesehatan.....	11
2.1.2 Domain Perilaku Kesehatan.....	11
2.1.3 Pendidikan Kesehatan dan Perilaku	15
2.1.4 Aspek Sosio-Psikologi Perilaku Kesehatan	16
2.2 Teori Belajar Sosial	18
2.3 Teori Lawrence Green.....	19
2.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Tatanan Rumah Tangga	20
2.4.1 Pengertian PHBS Tatanan Rumah Tangga	20
2.4.2 Tujuan dan Sasaran	21
2.4.3 Manfaat	21
2.4.4 Indikator PHBS Tatanan Rumah Tangga	22
2.5 Peran Ibu	28
2.5.1 Pengertian Ibu	28
2.5.2 Keibuan dan Sifat-Sifat Keibuan	29
2.5.3 Peran Ibu dalam Kehidupan Anak	29
2.6 Anak Tunanetra	30
2.6.4 Pengertian Anak dan Tunanetra	30
2.6.5 Klasifikasi Anak Tunanetra	31
2.6.6 Faktor Penyebab Ketunanaetraan	33
2.6.7 Perkembangan Kognitif, Motorik, dan Sosial Anak Tunanetra	33
2.7 Kerangka Konseptual	37

BAB 3. METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.2.1 Lokasi Penelitian	40
3.2.2 Waktu Penelitian	41
3.3 Informan Penelitian	41
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
3.5 Data dan Sumber Data Penelitian	44
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data 45	
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	46
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	47
3.7.1 Teknik Penyajian Data	47
3.7.2 Analisis Data	47
3.8 Alur Penelitian	50
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Proses Pengerjaan Lapangan	51
4.2 Gambaran Karakteristik Informan	52
4.2.1 Karakteristik Informan Utama	54
4.2.2 Karakteristik Informan Tambahan	58
4.3 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tatanan Rumah Tangga	64
4.3.1 Pengetahuan Ibu tentang Pengertian PHBS Tatanan Rumah Tangga.....	64
4.3.2 Pengetahuan Ibu tentang Pentingnya PHBS diterapkan kepada Setiap Anggota Keluarga.....	66

4.3.3 Pengetahuan Ibu tentang Tujuan dari Rumah Tangga Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat	67
4.3.4 Pengetahuan Ibu tentang Manfaat PHBS bagi Keluarga	69
4.3.5 Pengetahuan Ibu tentang Indikator Rumah Tangga Sehat.....	70
4.3.6 Pengetahuan Ibu tentang Menggunakan Air Bersih	71
4.3.7 Pengetahuan Ibu tentang Mencuci Tangan dengan Air Bersih dan Sabun.....	73
4.3.8 Pengetahuan Ibu tentang Menggunakan Jamban Sehat	74
4.3.9 Pengetahuan Ibu tentang Makan Sayur dan Buah Setiap Hari	76
4.3.10 Pengetahuan Ibu tentang Melakukan Aktivitas Fisik Setiap Hari	77
4.4 Sikap Ibu terhadap Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Tatanan Rumah Tangga.....	79
4.4.1 Sikap Ibu terhadap PHBS Tatanan Rumah Tangga Penting Diterapkan Kepada Setiap ART Terutama Anak Tunanetra	80
4.4.2 Sikap Ibu terhadap Penggunaan Air Bersih untuk Aktivitas Sehari-Hari.....	81
4.4.3 Sikap Ibu terhadap Cuci Tangan dengan Air Bersih dan Sabun.....	84
4.4.4 Sikap Ibu terhadap Penggunaan Jamban sehat	85
4.4.5 Sikap Ibu terhadap Makan Sayur dan Buah Setiap Hari.....	88
4.4.6 Sikap Ibu terhadap Aktivitas Fisik Setiap Hari.....	90
4.5 Peran Ibu dalam Menerapkan Lima Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Anak Tunanetra	92
4.5.1 Peran Ibu dalam Menerapkan Penggunaan Air Bersih pada Anak Tunanetra	94

4.5.2 Peran Ibu dalam Menerapkan Cuci Tangan dengan Air	
Bersih dan Sabun pada Anak Tunanetra.....	96
4.5.3 Peran Ibu dalam Menerapkan Penggunaan Jamban Sehat	
pada Anak Tunanetra	98
4.5.4 Peran Ibu dalam Menerapkan Makan Buah dan Sayur	
Setiap Hari pada Anak Tunanetra	101
4.5.5 Peran Ibu dalam Menerapkan Pelaksanaan Aktivitas	
Fisik Setiap Hari pada Anak Tunanetra	103
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	106
5.1 Kesimpulan	106
5.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Persentase Kehilangan Ketajaman Penglihatan.....	32
Tabel 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu yang memiliki anak tunanetra di Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2011	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Grafik Persentase Penerapan Rumah Tangga Berperilaku Hidup Bersih dan Sehat di 12 Kecamatan Terendah Kabupaten Jember Tahun 2010.....	7
Gambar 1.2 Grafik Jumlah Anak Tunanetra di 14 Kecamatan Kabupaten Jember Tahun 2009	8
Gambar 2.1 Proses Terbentuknya Sikap	14
Gambar 2.2 Hubungan Individu dengan Lingkungan Sosial	17
Gambar 2.3 Bandura: Pribadi, lingkungan, dan tingkah laku saling mempengaruhi	19
Gambar 2.4 Proses perubahan perilaku oleh Lawrence Green (1980)	20
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual Penelitian	39
Gambar 3.1 Alur Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	115
Lampiran B Lembar Paduan Wawancara	116
Lampiran C Lembar Observasi	123
Lampiran D Transkip Wawancara Mendalam	125
Lampiran E Hasil Observasi	187
Lampiran F Rekapitulasi Hasil Wawancara Mendalam	189
Lampiran G Surat Ijin Penelitian	190
Lampiran H Distribusi Jumlah Penduduk di Kecamatan Sukowono	192
Lampiran I Sarana Kesehatan dan Pendidikan di Kecamatan Sukowono.....	193
Lampiran J Pencapaian PHBS Tatanan Rumah Tangga di Kecamatan Sukowono	194
Lampiran K Peta Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember	196
Lampiran L Dokumentasi	197

DAFTAR SINGKATAN

ART	= Anggota Rumah Tangga
PERTUNI	= Persatuan Tunanetra Indonesia
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SLB	= Sekolah Luar Biasa
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ARTI LAMBANG

%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
\leq	= Kurang dari atau sama dengan
\geq	= Lebih dari atau sama dengan