



**KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE  
(Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**Dessy Irwienna Putri**  
**NIM 092110101013**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE  
(Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:  
**Dessy Irwienna Putri**  
**NIM 092110101013**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Mama tercinta, terima kasih atas kasih sayang, nasehat, dukungan, serta doa yang telah diberikan selama ini;
2. Adikku, yang bisa menghilangkan kepenatan dan kejenuhan dari padatnya rutinitas serta membangkitkan semangat dibalik canda-tawanya;
3. Kakek dan Nenek, yang selalu memberikan doa dan *wejangan-wejangan* khas untukku;
4. Guru-guruku sejak TK sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
5. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

## MOTTO

Saya belajar bahwa tidak ada sesuatu yang bernilai yang diperoleh tanpa usaha \*)

Setiap pencarian berakhir dengan kemenangan yang telah dilewati dengan ujian yang berat (Paulo Coelho) \*\*)

---

\*) Dr.Lyndon Saputra. 2012. *Inspirasi Hidup Bahagia*. Jakarta: Paperplus Publisher.

\*\*\*) Haura Ainun Mahya. 2012. *1001 Kata Mutiara Paling Inspiratif dan Motivatif*. Klaten: Cable Book.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dessy Irwienna Putri

NIM : 092110101013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “*Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Jember Kabupaten Jember)*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2013

Yang Menyatakan,

Dessy Irwienna Putri

NIM 092110101013

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE**

**(Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)**

Oleh:

Dessy Irwienna Putri

NIM 092110101013

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.

Dosen Pembimbing Anggota : Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “*Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)*” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Jumat, 27 September 2013

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

### Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Ni'mal Baroya, S.KM., M.PH.  
NIP. 19770108 200501 2 004

Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes.  
NIP.19790411 200501 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.  
NIP. 19800313 200812 2 003

Drs. H. Murtadlo, M.Si.  
NIP. 19630407 198303 1 009

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP. 19560810 198303 1 003

*Quality of Life Among Menopausal Women  
(Study on Outpatient in Summersari Health Care Center, Jember City)*

**Dessy Irwienna Putri**

*Departement of Epidemiology, Biostatistics and Population  
Public Health Faculty, Jember University*

**ABSTRACT**

*Menopause is a condition when woman's menstrual period ends because her ovaries stop producing estrogen and progesteron. The deficiency of these hormones cause some women have menopausal symptoms that affect their quality of life. The aim of this study was to analyze the quality of life among menopausal women. A cross sectional study design was used in this study. The sample consisted of 128 menopausal women who attended Summersari Health Care Center during June until July 2013 and their age ranged 45-59 years old. The subjects were interviewed by using Menopause Rating Scale (MRS) and WHO Quality of Life BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire. Statistics tests used for data analysis were Chi-square Test, Independent Sample t Test, and Anova One Way Test. The result showed 56,2% menopausal women had moderate level of quality of life. Better quality of life was experienced by women who had high education, did exercise regularly, didn't have chronic disease, and had mild menopausal symptoms. According to quality of life domain, physical domain were better in women who had married, did exercise regularly and had mild menopausal symptoms. The psychological domain was better in women who had high education, did exercise regularly and didn't have chronic disease. Environmental domain was better in women who had high education, did exercise regularly, and had mild menopausal symptoms. Whereas, social domain was better in married women. Based on this study, menopausal women are adviced to do exercise regularly so their quality of life can be improved.*

**Keywords:** *menopausal women, quality of life*



## RINGKASAN

**Kualitas Hidup Wanita Menopause (Study Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember);** Dessy Irwienna Putri, 092110101013; 2013: 73 Halaman; Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Pada kelompok umur lansia di Indonesia ditemukan lebih banyak lansia perempuan dibandingkan lansia laki-laki. Pada wanita berarti pula semakin banyak yang melalui masa pasca reproduksi atau menopause dan sebagai konsekuensinya berbagai masalah kesehatan akan lebih banyak dijumpai. Menopause adalah suatu masa yang membuat sebagian wanita mengalami gangguan-gangguan fisik maupun psikis serta dapat mempengaruhi aktivitas mereka sehari-hari dan kualitas hidup mereka. penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kualitas hidup pasien wanita menopause rawat jalan di Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 128 pasien wanita menopause rawat jalan di Puskesmas Sumpersari pada bulan Juni-Juli 2013 yang berusia 45-59 tahun. Sampel tersebut diambil dengan menggunakan teknik *systematic sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner MRS dan WHOQOL-BREF versi Bahasa Indonesia. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-square*, uji t Sampel Bebas, dan uji Anova Satu arah, dengan tingkat kepercayaan masing-masing uji tersebut yaitu 95% ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden merasa memiliki kualitas hidup biasa-biasa saja (56,2%), disusul berturut-turut dengan kualitas hidup baik (21,1%), buruk (20,3%), sangat baik (1,6%), dan sangat buruk (0,8%). Domain sosial merupakan domain yang paling baik dalam kualitas hidup responden dengan nilai rata-rata 56,64 dan domain fisik menjadi domain yang

memiliki nilai rata-rata paling rendah dalam kualitas hidup responden yaitu 49,36. Sedangkan untuk gejala menopause, domain psikologis menjadi domain yang paling sering dikeluhkan oleh responden dengan nilai rata-rata 7,80 dan domain urogenital merupakan domain yang paling jarang dikeluhkan oleh responden dengan nilai rata-rata 4,82. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kualitas hidup subjektif cenderung lebih baik pada wanita menopause yang berpendidikan tinggi, melakukan olahraga rutin, tidak memiliki penyakit kronis, dan bergejala menopause ringan. Dilihat dari domain kualitas hidup, domain fisik cenderung lebih baik pada wanita menopause yang menikah, berolahraga rutin dan bergejala menopause ringan. Domain psikologis cenderung lebih baik pada wanita menopause yang berpendidikan tinggi, berolahraga rutin dan tidak memiliki penyakit kronis. Domain lingkungan cenderung lebih baik pada wanita menopause yang berpendidikan tinggi, berolahraga rutin dan bergejala menopause ringan. Sementara itu, domain sosial cenderung lebih baik pada wanita menopause yang menikah.

Berdasarkan hasil penelitian, diberikan saran tentang pemberian informasi tentang menopause dan juga penyakit-penyakit yang biasanya timbul pada wanita menopause. Hal ini dapat dilakukan oleh pihak Puskesmas yang dapat bekerja sama misalnya dengan Dinas Kesehatan, Posyandu Lansia, dan PKK. Bentuk kegiatan yang dapat dilakukan antara lain dengan melakukan penyuluhan kesehatan kepada pasien yang melakukan pengobatan serta keluarga pasien yang ada di ruang tunggu secara langsung melalui tatap muka, maupun secara tidak langsung melalui *leaflet*, poster atau media lain, dengan tujuan meningkatkan kualitas hidup wanita menopause. Sedangkan bagi para wanita menopause dianjurkan untuk melakukan olahraga secara rutin selama seminggu sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup mereka.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)" sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan program pendidikan strata satu (S1) Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing utama Bapak Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi dan saran hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Ibu dr. Edwina Purwastuti yang telah memberikan izin penelitian di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember;
3. Ibu Irma Prasetyowati S.KM., M.Kes., selaku Ketua Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan;
4. Ibu Ni'mal Baroya S.KM., M.PH., selaku Ketua Penguji;
5. Bapak Drs. H. Murtadlo, M.Si., selaku anggota penguji II;
6. Bapak dr. Pudjo Wahjudi, M.S., selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Kedua orang tuaku dan keluarga, terima kasih untuk setiap doa, motivasi, kasih sayang dan keikhlasan yang telah kalian berikan;

8. Sahabat-sahabatku “Generasi Pertama” Peminatan Biostatistika dan Kependudukan, kawan seperjuangan dalam skripsi (Endah, Amalia, Karnia), serta kedua sahabat *hang out* ku (Catur dan Yenni), terima kasih untuk setiap bantuan, motivasi, tawa canda dan menjadi bagian dalam cerita hidupku;
9. Kedua sepupuku, Mbak Vita dan Mbak Evi, terima kasih telah meluangkan waktu kalian untuk membantu penelitianku;
10. Teman-teman FKM angkatan 2009 dan pihak-pihak lain yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini.

Skripsi ini telah penulis susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak pembaca demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Jember, September 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman      |
|--|--------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....                    | <b>i</b>     |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                     | <b>ii</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....               | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                     | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....                | <b>v</b>     |
| <b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....              | <b>vi</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                | <b>vii</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                          | <b>viii</b>  |
| <b>RINGKASAN</b> .....                         | <b>ix</b>    |
| <b>PRAKATA</b> .....                           | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                        | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                      | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                     | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                   | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> ..... | <b>xix</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                 | <b>1</b>     |
| <b>1.1 Latar Belakang</b> .....                | <b>1</b>     |
| <b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....               | <b>5</b>     |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....             | <b>5</b>     |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                        | <b>5</b>     |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                      | <b>5</b>     |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....            | <b>6</b>     |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                   | <b>6</b>     |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                    | <b>6</b>     |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....            | <b>7</b>     |
| <b>2.1 Kualitas Hidup</b> .....                | <b>7</b>     |
| 2.1.1 Definisi Kualitas Hidup .....            | <b>7</b>     |

|              |  |           |
|--------------|--|-----------|
| 2.1.2        | Ruang Lingkup Kualitas Hidup .....   | 8         |
| 2.1.3        | Pengukuran Kualitas Hidup .....  | 9         |
| <b>2.2</b>   | <b>Menopause .....</b>   | <b>10</b> |
| 2.2.1        | Definisi Menopause .....   | 10        |
| 2.2.2        | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Menopause .                               | 11        |
| 2.2.3        | Tahap-tahap Menopause .....  | 13        |
| 2.2.4        | Gejala-gejala Menopause .....  | 14        |
| <b>2.3</b>   | <b>Faktor-faktor yang Berkaitan Dengan Kualitas Hidup Wanita<br/>Menopause .....</b> | <b>18</b> |
| <b>2.4</b>   | <b>Kerangka Teori .....</b>  | <b>21</b> |
| <b>2.5</b>   | <b>Kerangka Konsep .....</b>   | <b>23</b> |
| <b>2.6</b>   | <b>Hipotesis .....</b>   | <b>24</b> |
| <b>BAB 3</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>25</b> |
| <b>3.1</b>   | <b>Jenis Penelitian .....</b>  | <b>25</b> |
| <b>3.2</b>   | <b>Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>   | <b>25</b> |
| 3.2.1.       | Tempat Penelitian .....  | 25        |
| 3.2.2.       | Waktu Penelitian .....   | 25        |
| <b>3.3</b>   | <b>Populasi, Sampel, Teknik, dan Alur Pengambilan Sampel<br/>Penelitian .....</b>    | <b>26</b> |
| 3.3.1        | Populasi .....   | 26        |
| 3.3.2        | Sampel .....   | 26        |
| 3.3.3        | Teknik Pengambilan Sampel .....  | 27        |
| 3.3.4        | Alur Pengambilan Sampel Penelitian .....   | 28        |
| <b>3.4</b>   | <b>Variabel dan Definisi Operasional .....</b>                                       | <b>28</b> |
| 3.4.1        | Variabel Penelitian .....  | 28        |
| 3.4.2        | Definisi Operasional .....   | 29        |
| <b>3.5</b>   | <b>Data dan Sumber Data .....</b>  | <b>32</b> |
| 3.5.1        | Data Primer .....  | 32        |
| 3.5.2        | Data Sekunder .....  | 32        |
| <b>3.6</b>   | <b>Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....</b>                                   | <b>33</b> |
| 3.6.1        | Teknik Pengumpulan Data .....  | 33        |

|   |                  |
|---|------------------|
| 3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data .....  | 33               |
| <b>3.7 Teknik Penyajian Data .....</b>  | <b>37</b>        |
| <b>3.8 Teknik Analisis Data .....</b>   | <b>38</b>        |
| <b>3.9 Kerangka Operasional .....</b>   | <b>40</b>        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>41</b>        |
| <b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>   | <b>41</b>        |
| <b>4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden, Aktivitas Fisik, dan<br/>          Penyakit .....</b> | <b>41<br/>43</b> |
| <b>4.1.2 Deskripsi Gejala Menopause Responden .....</b>   | <b>45</b>        |
| <b>4.1.3 Deskripsi Kualitas Hidup Responden .....</b>   | <b>45</b>        |
| <b>4.1.4 Deskripsi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Domain ..</b>                             | <b>45</b>        |
| <b>4.1.5 Deskripsi Kepuasan Kondisi Kesehatan Responden .....</b>                                 | <b>47</b>        |
| <b>4.1.6 Perbedaan Kualitas Hidup Subjektif Responden .....</b>                                   | <b>48</b>        |
| <b>4.1.7 Perbedaan Kualitas Hidup Responden Menurut Domain .....</b>                              | <b>49</b>        |
| <b>4.2 Pembahasan .....</b>   | <b>51</b>        |
| <b>4.2.1 Kualitas Hidup Menurut Karakteristik Responden .....</b>                                 | <b>51</b>        |
| <b>4.2.2 Kualitas Hidup Menurut Aktivitas Fisik .....</b>   | <b>59</b>        |
| <b>4.2.3 Kualitas Hidup Menurut Penyakit Kronis .....</b>   | <b>61</b>        |
| <b>4.2.4 Kualitas Hidup Menurut Gejala Menopuase .....</b>  | <b>63</b>        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>65</b>        |
| <b>5.1 Kesimpulan .....</b>   | <b>65</b>        |
| <b>5.2 Saran .....</b>  | <b>66</b>        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>67</b>        |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>  |                  |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| 3.1 Variabel dan definisi operasional .....   | 29      |
| 3.2 Domain dan item pertanyaan dalam kuesioner WHOQOL-BREF .                        | 36      |
| 3.3 Nilai terendah dan tertinggi serta rentang nilai domain WHOQOL-BREF .....       | 37      |
| 4.1 Distribusi karakteristik responden, aktivitas fisik, dan status kesehatan ..... | 41      |
| 4.2 Distribusi gejala menopause responden .....                                     | 43      |
| 4.3 Distribusi skor tiap domain gejala menopause responden .....                    | 43      |
| 4.4 Distribusi kualitas hidup responden .....                                       | 45      |
| 4.5 Distribusi skor tiap domain kualitas hidup responden .....                      | 46      |
| 4.6 Distribusi kepuasan kondisi kesehatan responden .....                           | 47      |
| 4.7 Perbedaan kualitas hidup subjektif responden .....                              | 49      |
| 4.8 Perbedaan domain kualitas hidup responden .....                                 | 50      |



## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Kerangka Teori .....                       | 21      |
| 2.2 Kerangka Konsep .....                      | 23      |
| 3.1 Bagan Alur Penentuan Sampel .....          | 28      |
| 3.2 Kerangka Operasional .....                 | 40      |
| 4.1 Distribusi Penyakit Kronis Responden ..... | 47      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| A. Pengantar Kuesioner .....                                     | 74      |
| B. Lembar Persetujuan Responden ( <i>Informed Consent</i> )..... | 75      |
| C. Kuesioner Penelitian .....                                    | 76      |
| D. Dokumentasi Penelitian .....                                  | 85      |
| E. Hasil Analisis .....  | 86      |
| F. Surat Ijin Penelitian .....                                   | 107     |

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

|              |   |                                 |
|--------------|---|---------------------------------|
| $\pm$        | = | kurang lebih                    |
| -            | = | sampai dengan                   |
| %            | = | persen                          |
| $\geq$       | = | lebih dari sama dengan          |
| $>$          | = | lebih dari                      |
| $<$          | = | kurang dari                     |
| B            | = | beta                            |
| $\alpha$     | = | alfa                            |
| +            | = | tambah                          |
| x            | = | kali                            |
| -            | = | kurang                          |
| n            | = | jumlah                          |
| <sup>2</sup> | = | pangkat dua                     |
| $\approx$    | = | setara dengan                   |
| /            | = | atau                            |
| Q            | = | <i>question</i> atau pertanyaan |

### Daftar Singkatan

|        |   |   |
|--------|---|---|
| BPS    | = | Badan Pusat Statistik                                 |
| ESI-55 | = | <i>The Epilepsy Surgery Inventory</i>                 |
| FSH    | = | <i>Follicle Stimulating Hormone</i>                   |
| ISO    | = | <i>International Organization for Standardization</i> |
| LH     | = | <i>Luteinizing Hormone</i>                            |
| LSD    | = | <i>Least Significant Difference</i>                   |
| MRS    | = | <i>Menopause Rating Scale</i>                         |

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| NHP         | = | <i>Nottingham Health Profile</i>                        |
| SD          | = | Sekolah Dasar   |
| SF-12       | = | <i>12-item Short-Form Health Survey</i>                 |
| SF-36       | = | <i>36-item Short-Form Health Survey</i>                 |
| sig.        | = | signifikansi  |
| SIP         | = | <i>Sickness Impact Profile</i>                          |
| SMA         | = | Sekolah Menengah Atas                                   |
| SMP         | = | Sekolah Menengah Pertama                                |
| TSH         | = | Terapi Sulih Hormon                                     |
| WHO         | = | <i>World Health Organization</i>                        |
| WHOQOL-100  | = | <i>World Health Organization Quality of Life 100</i>    |
| WHOQOL-BREF | = | <i>World Health Organization Quality of Life – BREF</i> |
| WPSI        | = | <i>The Washington Psychosocial Seizure Inventory</i>    |