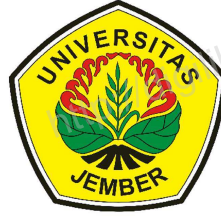


**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN
KONSUMSI MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN AKADEMIK 2009/2010**

SKRIPSI

Oleh
Benita Nastiti
NIM 062110101023

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN
KONSUMSI MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN AKADEMIK 2009/2010**

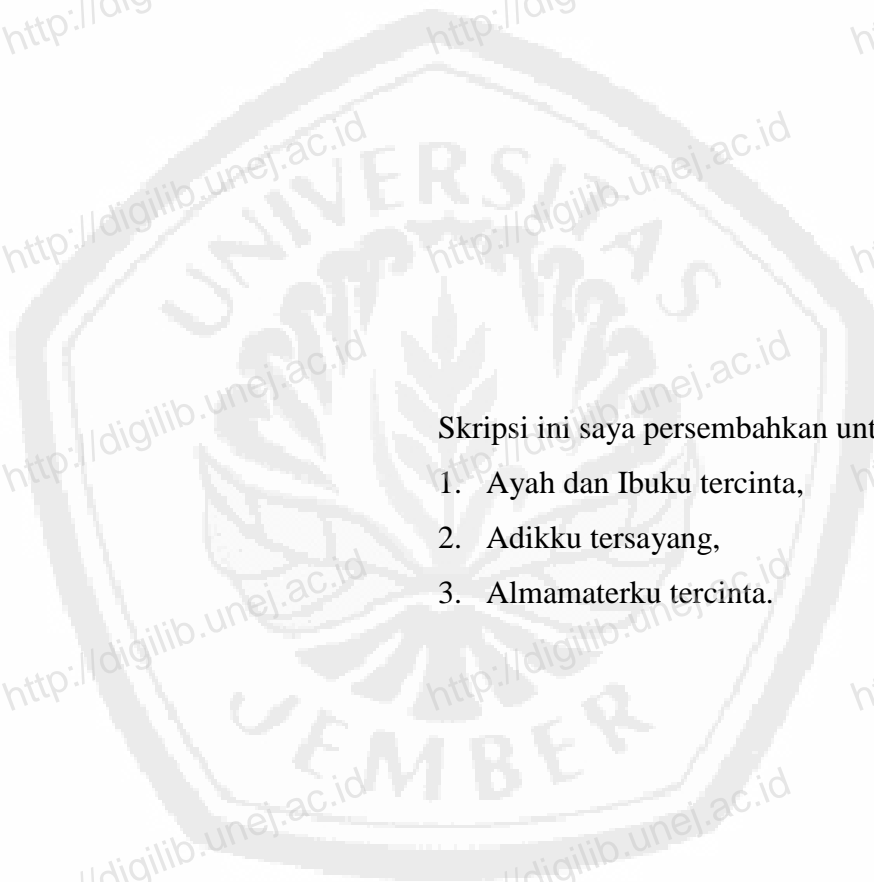
SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Benita Nastiti
NIM 062110101023

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**

HALAMAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibuku tercinta,
2. Adikku tersayang,
3. Almamaterku tercinta.

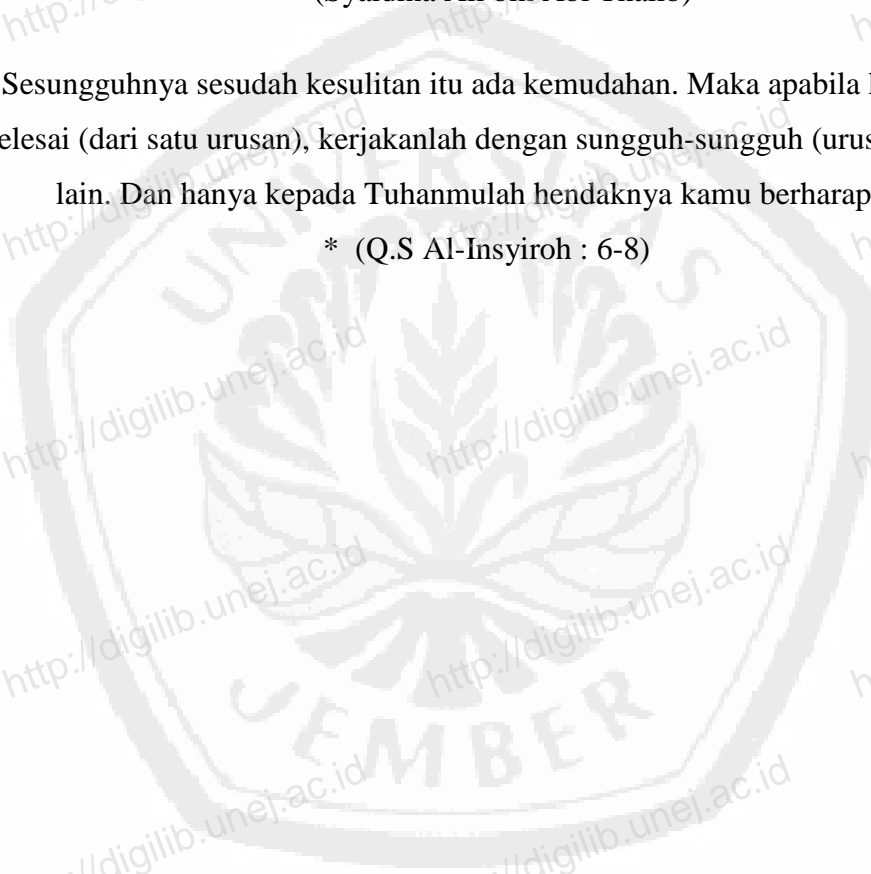
MOTTO

“...Ilmu itu lebih baik daripada harta. Ilmu menjaga engkau dan engkau menjaga harta. Harta itu kurang apabila dibelanjakan tapi ilmu bertambah apabila dibelanjakan. ...”

* (Syaidina Ali bin Abi Thalib)

“...Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap...”

* (Q.S Al-Insyiroh : 6-8)



* Departemen Agama RI. 2004. Al-Quran dan Terjemahannya. Bandung: CV Penerbit J-Art.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Benita Nastiti

NIM : 062110101023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember Tahun Akademik 2009/2010* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 27 Oktober 2010

Yang menyatakan,

Benita Nastiti

NIM 062110101023

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN
KONSUMSI MAKANAN DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN AKADEMIK 2009/2010**

Oleh:
Benita Nastiti
NIM 062110101023

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Sulistiyani, S.KM., M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : Ninna Rohmawati, S.Gz

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember Tahun Akademik 2009/2010* telah disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 27 Oktober 2010

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Farida Wahyu N, S.KM., M.Kes
NIP. 19801009 200501 2002

Ninna Rohmawati, S.Gz
NIP. 19840605 200812 2 001

Anggota I,

Anggota II,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes
NIP. 19760615 200212 2 002

Dwi Handarisasi, S. Psi., M.Si
NIP. 19750513 199703 2 004

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Correlation between Knowledge Level of Nutrition and Food Consumption and Nutritional Status of Students of Jember University in Academic Year 2009/2010

Benita Nastiti

**Department of Public Health Nutrition,
Faculty of Public Health ,
Jember University**

ABSTRACT

Problem of shortage and excess of nutrition on adults (aged 18 years and higher) is an important issue because it not only has the risk of certain diseases but also can affect work productivity. This research was aimed at analyzing the correlation between knowledge level of nutrition and food consumption and nutritional status of students of Jember University. The research was observational analytic and, based on time, it belongs to cross-sectional research. The number of samples in this research was 384 college students taken by cluster random sampling technique. Analysis of data applied Spearman correlation test with $\alpha = 0.05$. The result of statistical analysis showed that there was a significant correlation between knowledge level of nutrition and nutritional status ($p=0.027$). There was a significant correlation of energy consumption ($p=0.003$), level of protein consumption ($p=0.011$), level of fat consumption ($p=0.000$), level of carbohydrate consumption ($p=0.029$). There was a correlation of consumption patterns of main food of rice ($p=0.016$), instant noodle ($p=0.024$), bread ($p=0.007$), cassava ($p=0.021$), and potatoes ($p=0.004$). There was a correlation pattern of beef consumption ($p=0.000$), liver ($p=0.030$), shell ($p=0.013$), shrimp ($p=0.004$), tofu ($p=0.000$), oncom ($p=0.000$) and nuts legumes ($p=0.000$). There was a correlation of consumption pattern of spinach vegetable ($p=0.000$), mustard ($p=0.000$), carrots ($p=0.000$), long beans ($p=0.000$), cassava leaves ($p=0.000$), soybean ($p=0.000$), water spinach ($p=0.000$), beans ($p=0.000$), cabbage ($p=0.000$), and cucumber ($p=0.000$). There was a correlation of consumption patterns of banana ($p=0.000$), papaya ($p=0.001$), orange ($p=0.000$), apples ($p=0.000$), Malay apple ($p=0.002$), rambutan ($p=0.002$) and watermelon ($p=0.001$). There was a correlation of consumption patterns of Yakult ($p=0.042$) and yogurt ($p=0.000$). There was a correlation of other food consumption patterns of meatballs ($p=0.020$) and cilok ($p=0.000$). There was a correlation of consumption patterns of vitamin B12 ($p=0.041$). Based on the result of reseach, student are expected to increase knowledgeabout nutrition and increase their intakeof nutrients both quality and quantity. So that it can go a good nutritional status.

Keywords: *level of knowledge, food consumption, nutritional status.*

RINGKASAN

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember Tahun Akademik 2009/2010; Benita Nastiti, 062110101023; 2010; 100 Halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Pada dasarnya masalah gizi timbul karena perilaku gizi yang salah, yaitu ketidakseimbangan antara konsumsi gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Keadaan gizi atau status gizi merupakan gambaran apa yang dikonsumsi dalam jangka waktu cukup lama. Keadaan gizi dapat berupa gizi kurang, gizi baik atau normal, maupaun gizi lebih. Kekurangan salah satu zat gizi dapat menimbulkan konsekuensi berupa penyakit defisiensi, dan bila kekurangan dalam batas marginal dapat menimbulkan gangguan yang sifatnya lebih ringan atau menurunnya kemampuan fungsional. Salah satu faktor tidak langsung yang juga berpengaruh terhadap status gizi adalah tingkat pengetahuan gizi yang mempunyai peranan sangat penting terhadap pembentukan sikap dalam mengkonsumsi makanan dan kebiasaan makan seseorang.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan konsumsi makanan dengan status gizi mahasiswa Universitas Jember tahun akademik 2009/2010. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dan berdasarkan waktunya bersifat *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di lingkungan Universitas Jember. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebesar 384 sampel, yang diambil dengan cara *cluster random sampling*. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji *Korelasi Spearman* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan status gizi mahasiswa ($p=0,027$). Terdapat hubungan tingkat konsumsi energi dengan status gizi mahasiswa ($p=0,003$), tingkat konsumsi protein dengan status gizi mahasiswa ($p=0,011$), tingkat konsumsi lemak dengan status gizi mahasiswa ($p=0,000$), tingkat konsumsi karbohidrat dengan status gizi mahasiswa ($p=0,029$). Terdapat hubungan pola konsumsi

makanan pokok dengan status gizi mahasiswa yang meliputi nasi ($p=0,016$), mie instan ($p=0,024$), roti ($p=0,007$), ketela pohon ($p=0,021$), dan kentang ($p=0,004$). Terdapat hubungan pola konsumsi lauk dengan status gizi mahasiswa yang meliputi daging sapi ($p=0,000$), hati ($p=0,030$), kerang ($p=0,013$), udang ($p=0,004$), tahu ($p=0,000$), oncom ($p=0,000$) dan kacang-kacangan ($p=0,000$). Terdapat hubungan pola konsumsi sayuran dengan status gizi mahasiswa yang meliputi bayam ($p=0,000$), sawi ($p=0,000$), wortel ($p=0,000$), kacang panjang ($p=0,000$), daun singkong ($p=0,000$), kecambah ($p=0,000$), kangkung ($p=0,000$), buncis ($p=0,000$), kubis ($p=0,000$), dan ketimun ($p=0,000$). Terdapat hubungan pola konsumsi buah-buahan dengan status gizi mahasiswa yang meliputi pisang ($p=0,000$), pepaya ($p=0,001$), jeruk ($p=0,000$), apel ($p=0,000$), jambu air ($p=0,002$), rambutan ($p=0,002$) dan semangka ($p=0,001$). Terdapat hubungan pola konsumsi hasil olahan susu dengan status gizi mahasiswa yang meliputi yakult ($p=0,042$), dan yogurt ($p=0,000$). Terdapat hubungan pola konsumsi makanan lain dengan status gizi mahasiswa meliputi bakso ($p=0,020$) dan cilok ($p=0,000$). Terdapat hubungan pola konsumsi vitamin B12 dengan status gizi mahasiswa ($p=0,041$). Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi dan peningkatan asupan zat gizi mereka baik kualitas maupun kuantitasnya sehingga dapat menuju status gizi yang baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” **Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember tahun Akademik 2009/2010**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama serta Ibu Ninna Rohmawati, S.Gz selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karenanya penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Ibu Leersia Yussi Rahmawati, S.KM., M.Kes selaku Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
3. Ibu Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes selaku Ketua Penguji skripsi, terima kasih atas segala saran, kritik, dan masukan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini;
4. Ibu Dwi Handarisasi, S.Psi., M.Si, selaku Anggota Penguji II, terima kasih atas segala saran, kritik, dan masukan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini;
5. Pihak Biro I Universitas Jember yang telah membantu dalam pengambilan data untuk penelitian ini;

6. Kedua orang tuaku, Jumaidah dan Tri Marsudi yang selalu memberikan doa, kesabaran, cinta dan kasih sayang serta pengorbanannya yang tiada henti;
7. Adikku tersayang Novita Herwati, yang selalu menjadi penyemangat, semoga kita menjadi anak yang bisa membanggakan dan membahagiakan orang tua;
8. Achmad Rizki, terima kasih atas perhatian dan semangat yang telah diberikan selama ini;
9. Keluarga besarku terima kasih untuk doa dan dukungannya;
10. Teman-teman mahasiswa Universitas Jember yang bersedia menjadi responden terima kasih atas bantuan dan waktunya selama penelitian;
11. Teman-temanku di peminatan gizi, semua angkatan 2006, dan keluarga besar KSR PMI Unit Universitas Jember terima kasih atas bantuan dan saat-saat yang tak terlupakan;
12. Geng Mastrip Nury, Yunita, Ika, Aini, Desi, dan Yulia terima kasih atas kebersamaan dan kekompakkan yang terjalin selama ini;
13. Buat sahabat-sahabatku Nining, Renata, Rena, Ima, Inun terima kasih atas senyum dan canda tawa kalian yang takkan kulupakan;
14. Penghuni Kost Mastrip I 57B yang menjadi teman hidup dalam keseharian;
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, 27 Oktober 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengetahun	7
2.1.1. Pengetahuan Gizi	9
2.2 Konsumsi Makanan	10

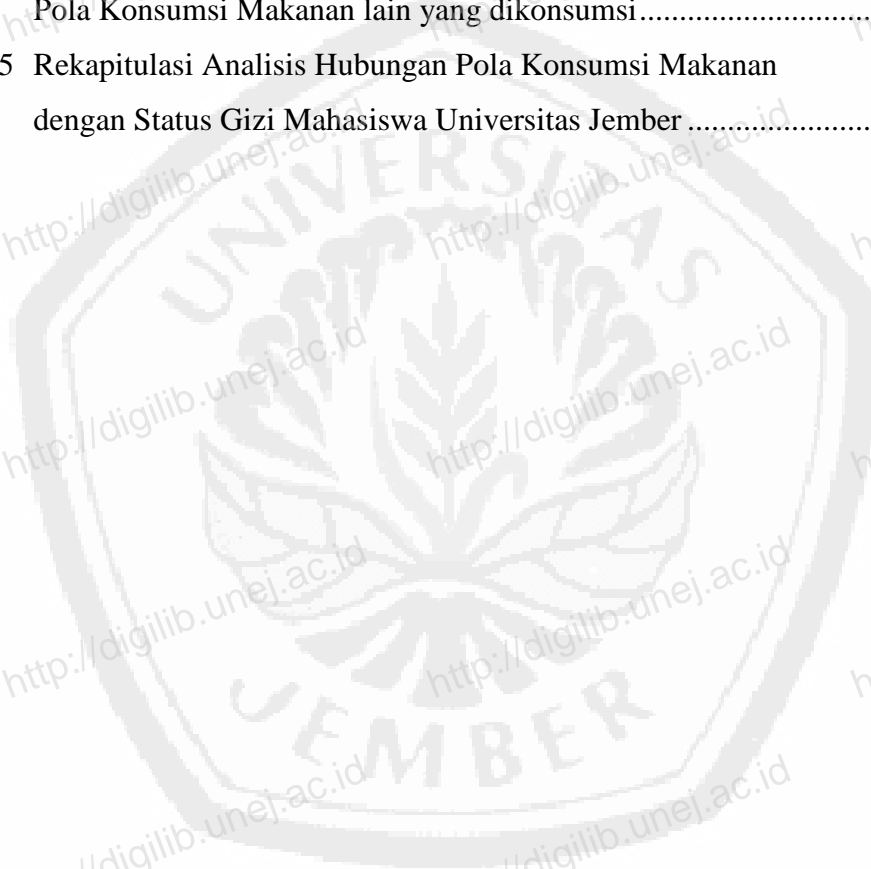
2.2.1 Tingkat Konsumsi	10
2.2.2 Pola Konsumsi	11
2.3 Status Gizi	28
2.3.1 Pengertian Status Gizi	28
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	28
2.3.3 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri	31
2.3.4 Indeks Massa Tubuh	34
2.4 Gizi Remaja	35
2.4.1 Definisi remaja	35
2.4.2 kebutuhan Gizi Remaja	37
2.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	38
2.6 Hubungan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi	39
2.7 Kerangka Konseptual	40
2.8 Hipotesis Penelitian	42
BAB 3. METODE PENELITIAN	43
3.1 Jenis Penelitian	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.2.1 Tempat Penelitian	43
3.2.2 Waktu Penelitian	43
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.3.1 Populasi Penelitian	44
3.3.2 Sampel Penelitian	44
3.3.3 Besar Sampel	44
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	45
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
3.4.1 Variabel Penelitian	50
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
3.5 Data dan Sumber Data	53
3.5.1 Data Primer	53
3.5.2 Data Sekunder	53
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	54

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.6.2 Alat Pengumpulan Data	54
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	56
3.7.1 Penyajian Data	56
3.7.2 Analisis Data	57
3.8 Kerangka Operasional.....	58
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.1.1 Karakteristik Mahasiswa.....	59
4.1.2 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember.....	62
4.1.3 Hubungan antara Tingkat Konsumsi (Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak) dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember.....	63
4.1.4 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember.....	69
4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Karakteristik Responden	77
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa	79
4.2.3 Tingkat Konsumsi Mahasiswa	79
4.2.4 Pola Konsumsi Mahasiswa	82
4.2.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa	84
4.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Makan dengan status Gizi Mahasiswa	86
4.2.7 Hubungan Pola Konsumsi dengan status gizi Mahasiswa...	91
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	98
5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Klasifikasi Frekuensi Makanan.....	16
2.2 Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	35
2.3 Cut Off Poin BMI terhadap Umur untuk Remaja.....	35
3.1 Daftar Jurusan pada tiap-tiap Fakultas di Universitas Jember.....	46
3.2 Jumlah PSU pada tiap-tiap Fakultas di Universitas Jember	48
3.3 Perhitungan Sampel Pada Tiap-tiap Fakultas/ Program Studi.....	49
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
4.1 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Umur	59
4.2 Distribusi Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi	62
4.3 Distribusi Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	64
4.4 Distribusi Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein.....	66
4.5 Distribusi Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak	67
4.6 Distribusi Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	69
4.7 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Makanan Pokok.....	70
4.8 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Hewani.....	70
4.9 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Lauk Nabati	71
4.10 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Sayuran.....	72

4.11	Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Buah-buahan.....	73
4.12	Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Konsumsi Susu dan Hasil Olahannya.....	73
4.13	Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Vitamin.....	74
4.14	Distribusi Mahasiswa Universitas Jember berdasarkan Pola Konsumsi Makanan lain yang dikonsumsi.....	74
4.15	Rekapitulasi Analisis Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Jember	76



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	40
3.1 Kerangka Operasional	58
4.1 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Jenis Kelamin ...	59
4.2 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Fakultas/Program Studi	60
4.3 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Uang Saku Perbulan	61
4.4 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Pengeluaran Konsumsi Makan Perhari	61
4.5 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi.....	64
4.6 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein.....	65
4.7 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Tingkat Konsumsi Lemak.....	67
4.8 Distribusi Mahasiswa Universitas Jember Berdasarkan Tingkat Konsumsi Karbohidrat.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Inform Consent</i>	104
B. Lembar Angket Penelitian	105
C. Formulir Recall 2x24 Hours	110
D. Formulir Food Frequency Questionnaires	112
E. Lembar Kunci Jawaban.....	114
F. Hasil Analisis uji statistik Spearman Correlation	115
G. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	120
H. Data Karakteristik Mahasiswa	125
I. Data Tingkat Konsumsi Mahasiswa	138
J. Pola Konsumsi Makanan	152
K. Perhitungan Food Recall 2 x 24 Jam	162
L. Gambaran Lokasi Penelitian	170
M. Dokumentasi Penelitian	172

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

AKE	:	Angka Kecukupan Energi
AKG	:	Angka Kecukupan Gizi
Balita	:	Bawah Lima Tahun
BB	:	Berat Badan
Depkes RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DKBM	:	Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGA	:	Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
DNA	:	<i>Diribo Nucleic Acid</i>
FFQ	:	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
FAD	:	<i>Flavin Adenin Dinukleotida</i>
FMN	:	<i>Flavin Adenin Mononukleotida</i>
GABA	:	<i>Gama Amino Butir Acid</i>
GAKY	:	Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
IPTEKS	:	Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni
ISIP	:	Ilmu Sosial dan Politik
Kg	:	Kilo Gram
KIP	:	Keguruan dan Ilmu Pendidikan
kkal	:	Kilo Kalori
KTM	:	Kartu Tanda Mahasiswa
Lansia	:	Lanjut Usia
MIPA	:	Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
MP-ASI	:	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PLP	:	<i>Piridoksal Fospat</i>
PMP	:	<i>Piridoksamin Fospat</i>
Posyandu	:	Pos Pelayanan terpadu
PPH	:	Pola Pangan Harapan
PS	:	Program Studi
PSPD	:	Program Studi Pendidikan Dokter
PSU	:	Primary Sampel Unit
PUGS	:	Pedoman Umum Gizi Seimbang
Riskesda	:	Riset Kesehatan Dasar
S1	:	Strata Satu
SD	:	Standar Deviasi
SKRT	:	Survei Kesehatan Rumah Tangga
SPSS	:	<i>Statistical Product and Service Solution</i>
SUSENAS	:	Survei Sosial Ekonomi Nasional

TB	:	Tinggi Badan
UNEJ	:	Universitas Jember
URT	:	Ukuran Rumah Tangga
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ARTI LAMBANG

%	:	persen
/	:	per, atau
-	:	negatif, sampai
=	:	sama dengan
,	:	koma
.	:	titik
”	:	tanda petik
()	:	dalam kurung
>	:	Lebih dari
<	:	Kurang dari
≥	:	Lebih dari sama dengan
≤	:	Kurang dari sama dengan

