



**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN BERDASARKAN
KATEGORI NILAI INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
UMUR (20-25) TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Jember

Oleh

**Bonie Septa S.
NIM 012010101065**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2008**

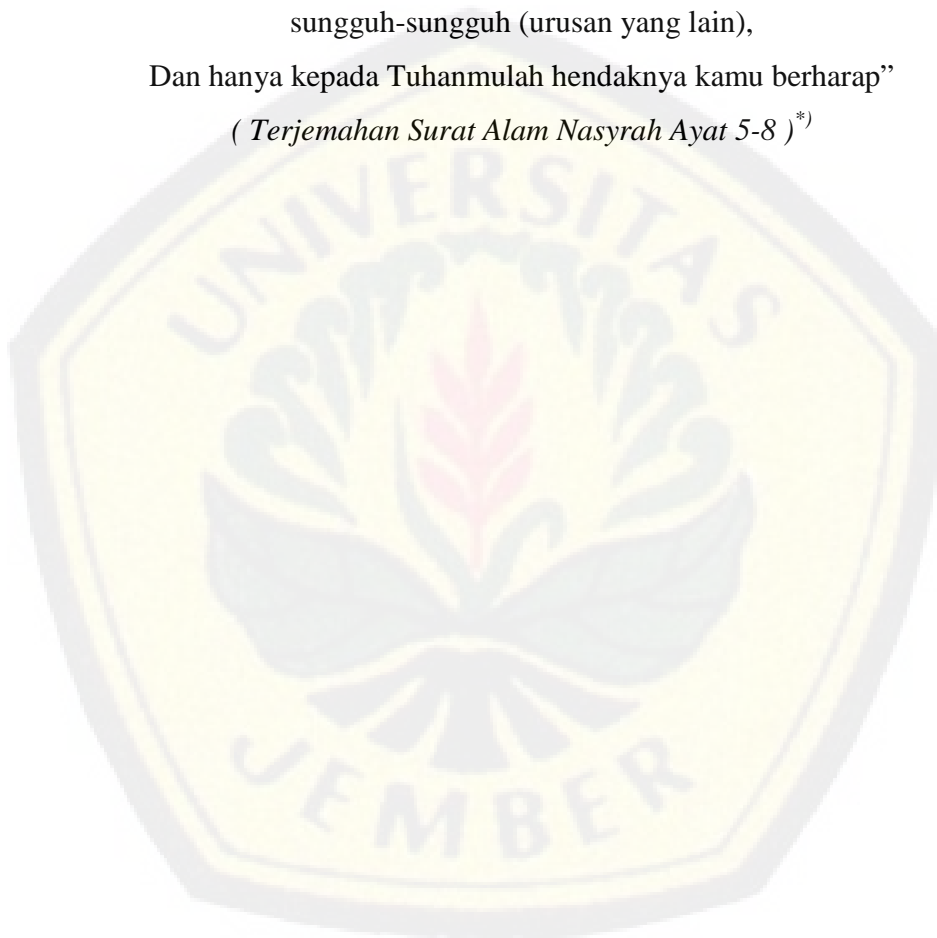
PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, terucapkan sebagai rasa syukur dengan terselesaikannya tugas akhir ini. Sebagai manusia biasa dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang melekat, tentunya semua itu hanya menjadi impian yang sulit tercapai tanpa dorongan, dukungan, bimbingan, tuntunan, doa, kasih sayang dan segala bantuan sebelumnya. Selama dan sesudah proses pengerjaan tugas akhir ini. Dan dari hati yang tulus, terima kasih kupersembahkan kepada :

1. ALLAH S.W.T. atas segala Berkat dan RahmatNya,
2. Babeku tersayang AHMAD CHOIRON dan Ibuku tercinta HERMINA, yang selalu mendoakanku dan selalu mencukupi segala yang aku butuhkan dalam hidupku sejak lahir sampai sekarang ini, serta kasih sayangnya sepanjang hidupku;
3. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
4. Tim penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Jember yaitu dr.Sujono Kardis, Sp. Kj., selaku Ketua Penguji; dr.Eva Rosita Dewi, selaku Anggota I; serta dr. Ulfa Elfiah , Mkes. selaku Anggota II.
5. Kedua saudariku terkasih AVNIE FEBRIANA dan CICIE ARINA, yang selalu melengkapiku hidupku dan menjadikan aku lebih kuat serta tidak mudah putus asa dalam menghadapi kehidupan ini;
6. Kedua keponakan tersayangku DIA CUCU IRON dan DINDA CALISTA KALYANA yang menjadi anugrah luar biasa dan terindah;
7. Segenap keluarga besarku dimanapun berada;
8. Guru-guruku sejak Taman Kanak-Kanak sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran.

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan
sungguh-sungguh (urusan yang lain),
Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(*Terjemahan Surat Alam Nasyrah Ayat 5-8*)^{*)}



^{*)} Departemen Agama Republik Indonesia. 1998. Al Qur'an dan Terjemahannya.
Semarang :
PT Kumudasworo Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bonie Septa Selfiana

NIM : 012010101065

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: *“HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN BERDASARKAN KATEGORI NILAI INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER UMUR (20-25) TAHUN”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun.

Jember, Februari 2008

Yang menyatakan,

Bonie Septa Selfiana

NIM. 012010101065

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN BERDASARKAN
KATEGORI NILAI INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
UMUR (20-25) TAHUN**

Oleh

**Bonie Septa S.
NIM 012010101065**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, SpKJ
Dosen Pembimbing Anggota : dr. Eva Rosita Dewi
Dosen Penguji : dr. Ulfa Elfiah, MKes

PENGESAHAN

Skripsi ini berjudul “*Hubungan Antara Berat Badan Berdasarkan Kategori Nilai IMT Dengan Ansietas pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Jember Umur (20-25) Tahun*” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Februari 2008
Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.

NIP.140 130 815

Anggota I

Anggota II

dr. Eva Rosita Dewi

NIP. 132 296 982

dr. Ulfa Elfiah, M. Kes.

NIP. 132 310 653

Mengesahkan

Dekan,

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp. KK (K)

NIP. 131 282 556

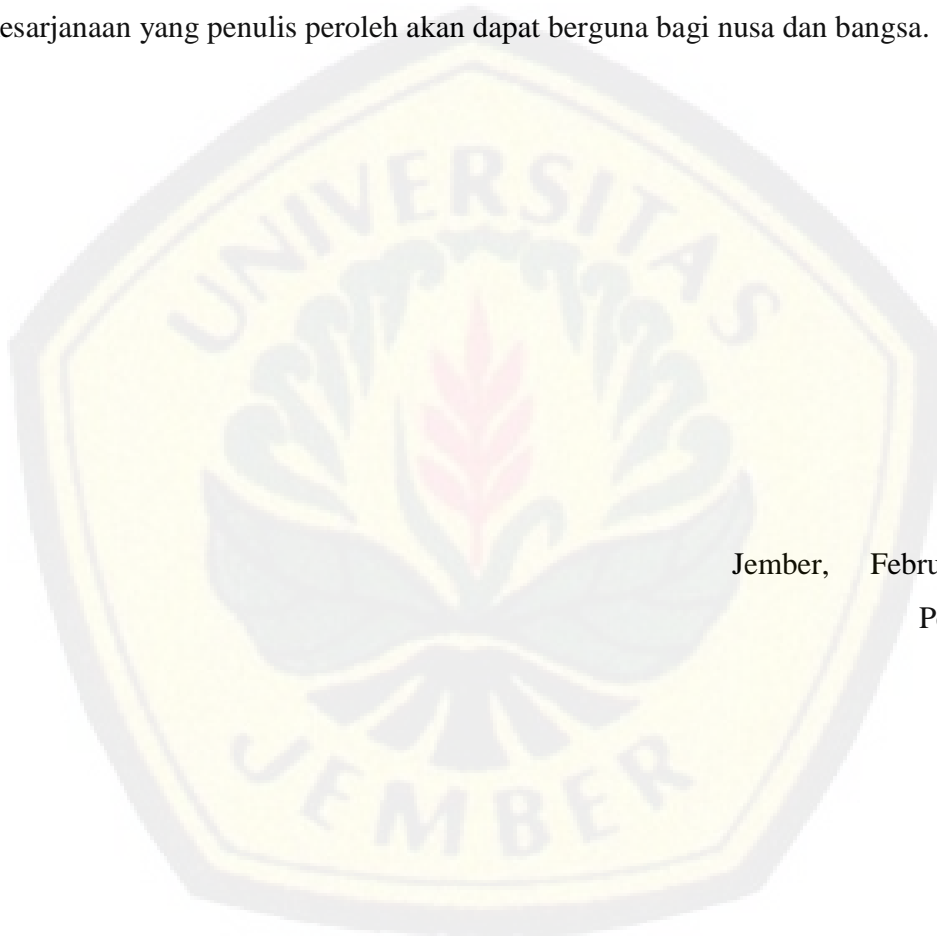
KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN BERDASARKAN KATEGORI NILAI IMT DENGAN ANSIETAS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER UMUR (20-25) TAHUN*”. Tujuan dari penulisan skripsi ini ialah untuk memenuhi dan melengkapi syarat dalam meraih gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember. Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan pada khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak motivasi dan bantuan dari berbagai pihak yang sangat besar artinya. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat dan ikhlas penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. dr. Bambang S, Sp. KK (K) selaku Dekan, dr. Cholis Abrori, M.Kes. selaku Pembantu Dekan I, dr. Yudha Nurdian, M.Kes. selaku pembantu Dekan II, dan dr. Enny Suswati, M.Kes. selaku Pembantu Dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr.Sujono Kardis, Sp. Kj., selaku Dosen Pembimbing Utama; dr.Eva Rosita Dewi, selaku dosen pembimbing Anggota 1; serta dr. Ulfa Elfiah , Mkes. selaku Dosen Penguji III Skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
3. Orang tua tercinta, Ayahanda Ahmad Chiron dan Ibunda Hermina di Magetan yang telah memberikan dorongan semangat dan doanya yang tiada henti demi terselesaikannya skripsi ini;
4. Kakak dan Adekku tercinta, Avnie Febriana dan Cicie Arina yang selalu memberi semangat agar aku tidak putus asa;

5. Segenap teman-temanku yang telah banyak memberi bantuan;
6. Bapak dan Ibu Karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Jember;

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, serta jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang tentunya bersifat membangun. Semoga gelar keserjanaan yang penulis peroleh akan dapat berguna bagi nusa dan bangsa.



Jember, Februari 2008
Penulis

RINGKASAN

”Hubungan Berat Badan Berdasarkan Kategori Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ansietas pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Jember Umur (20-25) Tahun”; Bonie Septa S.; 012010101065; 2007; Fakultas kedokteran Universitas Jember.

Media massa dengan pesatnya melalui iklan-iklan produk kecantikan, artis-artis dalam film maupun sinetron, model-model majalah, dan sebagainya yang langsung maupun tidak langsung membentuk opini masyarakat bahwa perempuan yang cantik dan ideal adalah perempuan yang kurus. Hal ini menimbulkan keinginan yang kuat dari banyak perempuan untuk menjadi kurus seperti model-model dan artis-artis yang mereka lihat. Ketidakmampuan dalam beradaptasi terhadap kondisi ini bisa menjadi penyebab kecemasan atau ansietas.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kecemasan dan berat badan. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*, yaitu penelitian dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara obyektif dengan menggunakan variabel bebas dan variabel terikat untuk mengetahui hubungan antara keduanya pada pada satu saat. Penelitian ini dilakukan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada bulan 21 November 2007 sampai dengan 31 Januari 2008. Sampel yang digunakan adalah 60 mahasiswi Fakultas Kedokteran UNIVERSITAS JEMBER berumur (20-25) tahun yang digolongkan berdasarkan kategori nilai IMT dan memenuhi syarat sesuai tujuan penelitian. Sampel ini terdiri dari 20 mahasiswi dengan berat badan di bawah normal/ kurus; 20 mahasiswi dengan berat badan normal; dan 20 mahasiswi dengan berat badan di atas normal/ gemuk.

Pada penelitian ini digunakan sampel berumur (20-25) tahun karena pada umur dua-puluhan merupakan umur yang paling tinggi mengalami ansietas. Hal ini terjadi karena pada umur dua puluhan memiliki stressor hidup paling tinggi.

Sampel didapatkan dengan menyebar angket sebelumnya yang berisi identitas sampel, dan pertanyaan di lingkungan fakultas kedokteran UNIVERSITAS JEMBER. Sampel yang telah terpilih dan memenuhi syarat inklusi dan eksklusi yang sesuai tujuan penelitian diminta mengisi surat pernyataan atas kesediaan menjadi sampel penelitian ini, kemudian sampel diukur berat badan dan tinggi badannya dan mendapat penjelasan lebih spesifik tentang pertanyaan yang diberikan dalam angket untuk memastikan kebenaran isian angket yang telah diisi sampel sebelumnya. Bila isian sudah sesuai dan memenuhi syarat inklusi dan eksklusi sampel barulah sampel diminta mengisi skala TMAS (*Tylor Manifest Anxiety Score*) untuk mengetahui ada-tidaknya kecemasan pada sampel.

Hasil yang diperoleh dari 60 sampel penelitian ini terdapat 38 sampel yang mengalami ansietas yaitu terdiri dari 7 orang (35%) dari 20 orang sampel dari kategori kurus, 15 orang (75%) dari 20 orang sampel dari kategori normal, dan 16 orang (80%) dari 20 orang sampel dari kategori gemuk.

Setelah data diolah dengan menggunakan SPSS 13.0. didapatkan hasil uji normalitas dengan menggunakan *One-Sampel Kolmogorov-Smirnov Test* didapatkan nilai probabilitas (p) 0,006 yang berarti distribusi data tidak normal. Karena itu analisa datanya menggunakan analisa korelasi non parametric dari *Spearman*.

Dari analisa data dengan menggunakan analisa korelasi *non-parametric* dari *Spearman* mendapatkan nilai koefisien korelasi (r/ ρ) sebesar -0,381; dengan nilai signifikansi 0,003. Dari hasil analisa data ini ditarik hipotesa yang sesuai dengan hipotesa awal bahwa "ada korelasi yang bersifat lemah antara berat badan berdasarkan kategori nilai IMT dengan ansietas pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Jember umur (20-25) tahun", dimana kenaikan berat badan tidak selalu diikuti adanya ansietas pada mahasiswi yang bersangkutan.

Dari hasil penelitian ini didapatkan suatu kesimpulan yaitu: "Ada hubungan yang lemah antara berat badan berdasarkan nilai IMT dengan ansietas pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Jember yang berumur (20-25) tahun; dimana kenaikan berat badan tidak selalu diikuti dengan adanya ansietas pada

mahasiswi yang bersangkutan; dan terdapat 63,3% mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Jember yang berumur (20-25) tahun yang mengalami ansietas, dimana mahasiswi dengan kategori gemuk paling banyak mengalami ansietas.

Saran dari penulis setelah didapatkan hasil dari penelitian ini adalah hendaknya dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara berat badan dengan ansietas; hendaknya juga dilakukan upaya terpadu untuk memberi penerangan kepada masyarakat tentang kecantikan yang mengedepankan kesehatan tubuh; dan hendaknya diadakan upaya-upaya perbaikan citra-citra kecantikan di media-media massa agar lebih mengedepankan kecantikan yang sehat; serta perlunya ditumbuhkan kesadaran pribadi masing-masing individu terutama perempuan untuk memahami konsep kecantikan yang sehat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Ansietas	4
2.1.1 Definisi Ansietas	4
2.1.2 Patofisiologi Ansietas	5
2.1.3 Faktor- Faktor Penyebab Ansietas	5
2.1.4 Konsep Ansietas.....	8
2.1.5 Epidemologi	9

2.1.6	Tanda dan Gejala Ansietas.....	9
2.1.7	Tingkat Ansietas.....	11
2.2	Berat Badan.....	11
2.2.1	Ukuran Berat Badan.....	12
2.2.2	Berat Badan Kurang dan Penyebabnya	12
2.2.3	Akibat Berat Badan Kurang	13
2.2.4	Epidemologi Berat Badan Kurang	13
2.2.5	Berat Badan Lebih dan Penyebabnya	14
2.2.6	Faktor yang Berpengaruh terhadap kegemukan	15
2.2.7	Akibat Berat Badan Lebih	15
2.2.8	Epidemologi Berat Badan Lebih	16
2.3	Kerangka Konseptual	17
2.4	Hipotesa	17
BAB 3.	METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1	Jenis Penelitian	18
3.2	Tempat dan waktu penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1	Populasi	18
3.3.2	Sampel.....	19
3.3.3	Besar Sampel.....	19
3.4	Variabel Penelitian	20
3.5	Definisi Operasional	20
3.6	Instrument Penelitian	22
3.7	Jenis Data.....	22
3.8	Analisa Data	23
3.9	Alur Penelitian	24
BAB 4.	HASIL DAN ANALISA DATA	25
4.1	Data Hasil Pengamatan	25
4.2	Analisa Data	27

BAB 5. PEMBAHASAN	28
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN-LAMPIRAN	36
Lampiran A. Formulir Persetujuan	36
Lampiran B. Identitas Sampel, Pertanyaan, dan skala TMAS .	37
B1 Identitas Sampel	37
B2 Pertanyaan	37
B3 Skala TMAS	39
Lampiran C. Data Hasil Penelitian	43
Lampiran D. Output SPSS 13.0	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori berat badan berdasarkan nilai	14
Tabel 3.1	Rincian jumlah sampel untuk tiap kategori berat badan	18
Tabel 4.1a	Data Hasil Pengamatan	23
Tabel 4.1b	Rincian Data Hasil Pengamatan	39
Tabel 4.2.2	Crosstabs	41
	4.2.2a Case Processing Summary	41
	4.2.2b ANSIETAS * KATEGORI BB Crosstabulation	41
Tabel 4.2.3	NPar Tests (Ono-Sampel Kolmogorov-Smirnov Test).....	42
Tabel 4.2.4	Nonparametric Correlations (Spearman's rho)	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rumus nilai IMT	13
Gambar 2.2	Diagram Konseptual Pengamatan	15
Gambar 3.1	Alur Penelitian	22
Gambar 4.1	Grafik jumlah sampel yang mengalami Ansietas pada masing-masing kategori BB	27

