



**PENGARUH GAYA PENGASUHAN ORANG TUA DAN
SISTEM PENDUKUNG TEMAN SEBAYA TERHADAP
STATUS KESEHATAN MENTAL REMAJA
USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 3
JEMBER**

SKRIPSI

oleh

**Zahratul Mauludiyah
NIM 052310101006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011



**PENGARUH GAYA PENGASUHAN ORANG TUA DAN
SISTEM PENDUKUNG TEMAN SEBAYA TERHADAP
STATUS KESEHATAN MENTAL REMAJA
USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 3
JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Zahratul Mauludiyah
NIM 052310101006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011

SKRIPSI

PENGARUH GAYA PENGASUHAN ORANG TUA DAN SISTEM PENDUKUNG TEMAN SEBAYA TERHADAP STATUS KESEHATAN MENTAL REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 3 JEMBER



oleh
Zahratul Mauludiyah
NIM 052310101006

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp. Kj

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. buya H. Misno A. Lathief dan Umi Hj. Sunarsih tercinta, terima kasih telah menjadi orang tua luar biasa yang telah membantu baik moril dan materiil, mendoakan, mendidik, memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini;
2. kakakku Aminullah Yasien dan adikku tercinta Nurlaily Izzaty serta Rizky Ila Khoiriyah, terimakasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Kekasihku tersayang Luqman Indra Purnama terima kasih atas dukungan dan bantuannya hingga saat ini.
3. almamater dan bapak ibu guruku tercinta di TK Al Amien Jember, SDN Jember Lor IV, SMPN 2 Jember, SMAN 2 Jember, seluruh dosen dan karyawan PSIK UNEJ dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan motivasi dalam meraih kesuksesan;
4. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

MOTTO

"Seorang hamba justru bisa menjadi sangat sibuk merasakan kasih sayangNya, saat ia menghadapi penderitaan yang berat. Dia berpikir seperti itu karena yakin bahwa itu adalah pilihan terbaik yang ditetapkan ALLAH kepadanya."

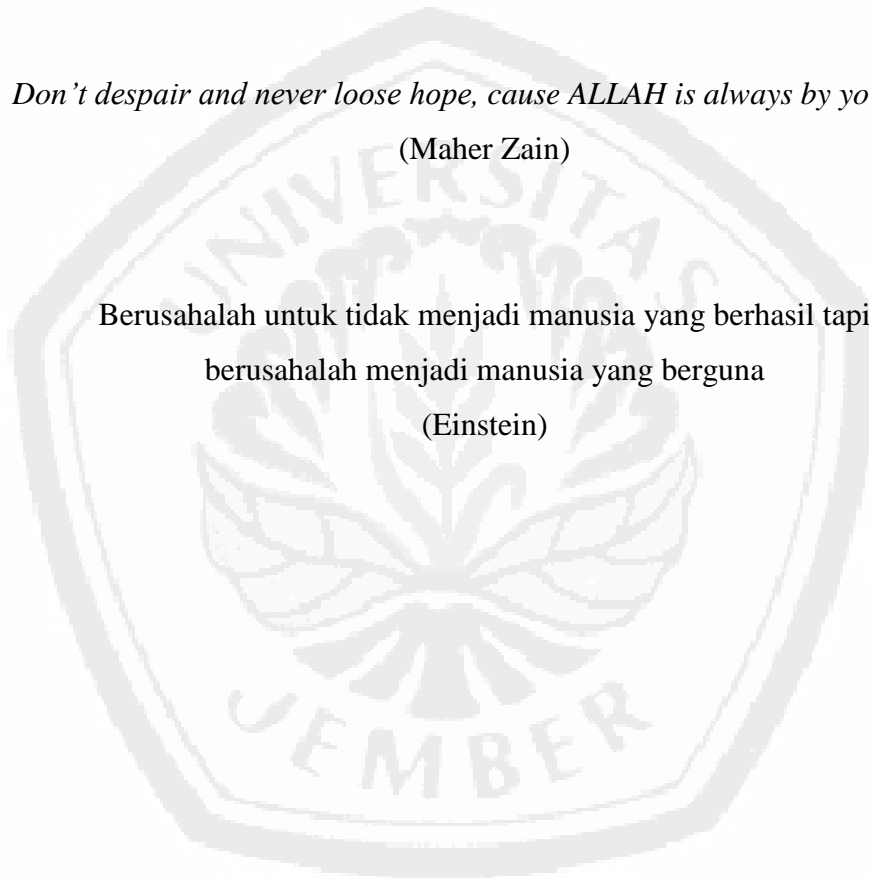
(Ibnul Qayyim)

Don't despair and never loose hope, cause ALLAH is always by your side

(Maher Zain)

Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi
berusahalah menjadi manusia yang berguna

(Einstein)



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Zahratul Mauludiyah

NIM : 052310101005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua Dan Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun Di SMP Negeri 3 Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2011

Yang menyatakan,

Zahratul Mauludiyah

NIM 052310101006

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua Dan Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun Di SMP Negeri 3 Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Senin
tanggal : 13 Juni 2011
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Hanny Rasni, M.Kep

NIP 19761219 200212 2 003

Anggota I

Anggota II

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep
NIP 19850511 200812 2 005

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

***The Influence of Parenting Styles and Peer Support Systems on Mental Health
Status of Adolescents Aged 12-15 Years Old in Smp Negeri 3 Jember***

Zahratul Mauludiyah

Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

The community mental health state actually reflected from adolescent health mental state. The adolescent mental health state influenced by parenting style and peer support system because the based factor that influence adolescent daily life are parents and peer support. The purpose of this research is knowing the relations parenting style and peer support system with mental health state of adolescent (12-15 years old) in SMP Negeri 3 Jember. The method of research which was used is analytic survey by cross sectional approach. This research was done in junior high school that is SMP Negeri 3 Jember by taken sample of quote technique purposive sampling to 228 students. The instrumen which was used in this research is questionnaire. The analysis which was used is The analysis which was used is double regression statistic experiment. As a result, it concludes that there are significant relations between parenting style and peer support system with mental health state of adolescent. It based on annova experiment where value of F is 6,667 and it's signifance is 0,002 with significance value is 0,05. The most dominant factor which mental health status is parenting style in value 1,107 and signifcance is 0,003

Key Word: Parenting Style, Peer Support System, Mental Health

RINGKASAN

Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 3 Jember; Zahratul Mauludiyah, 052310101005; 2011; xvii + 81 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kesehatan mental masyarakat pada dasarnya tercermin dari segi-segi kesehatan mental remaja. Kesehatan mental rendah remaja di masyarakat tercermin dari tindakan remaja seperti merokok, melakukan kontak seksual sebelum menikah, membolos, melukai dirinya sendiri seperti percobaan bunuh diri, tawuran, serta mengendarai kendaraan secara *ugal-ugalan* di jalan raya. Kesehatan mental remaja awal dipengaruhi oleh gaya pengasuhan orang tua dan sistem pendukung teman sebaya dikarenakan dalam kehidupan sehari-hari faktor mendasar yang mempengaruhi remaja adalah orang tua dan teman sebayanya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh gaya pengasuhan orang tua dan sistem pendukung teman sebaya dengan status kesehatan mental remaja usia 12-15 tahun di SMP Negeri 3 Jember. Metode penelitian yang digunakan adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 3 Jember dengan teknik pengambilan sampel *quota purposive sampling* yaitu sebanyak 228 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

Analisis yang digunakan yaitu uji statistik regresi berganda. Pada hasil diperoleh kesimpulan bahwa ada Pengaruh yang signifikan antara gaya pengasuhan orang tua dan sistem pendukung teman sebaya dengan status kesehatan mental remaja awal. Hal ini berdasarkan uji anova dimana nilai F hitung $6,667 >$ dari nilai F tabel 2.99 dengan signifikansi 0.002. Gaya pengasuhan orang tua merupakan variabel yang paling mempengaruhi status kesehatan mental remaja sebesar 1,107 dengan nilai *sig* $0.003 <$ nilai *P value* 0.05.

PRAKATA

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul ” Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 3 Jember” dengan baik. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan selaku Dosen Pembimbing Utama;
2. Hanny Rasni, M.Kep Kom, selaku dosen penguji skripsi;
3. Ns. Emy Wuri Wuryaningsih, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing Anggota;
4. kepala sekolah dan siswa-siswi SMP Negeri 1 jember yang telah memberikan ijin dan menjadi responden melakukan uji instrumen;
5. kepala sekolah dan siswa-siswi SMP Negeri 3 Jember yang telah memberi ijin dan menjadi responden penelitian;
6. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

Jember, Juni 2011

Penulis

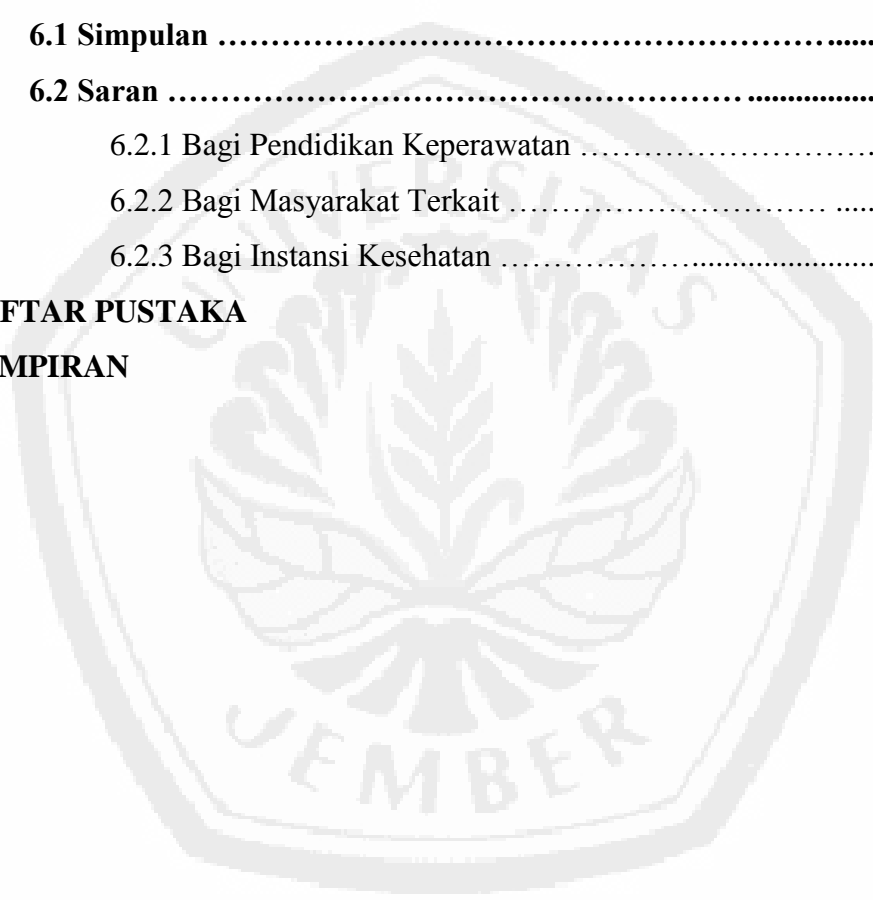
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	x
DATAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Masyarakat yang Terkait	6
1.4.4 Bagi Instansi Kesehatan	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian Remaja	9

2.2 Perkembangan Remaja Awal	10
2.2.1 Perkembangan Fisik	10
2.2.2 Perkembangan Psikososial	12
2.2.3 Perkembangan kognitif	13
2.2.4 Perkembangan Kepribadian dan Sosial	15
2.3 Gaya Pengasuhan	16
2.3.1 Definisi dan Klasifikasi Gaya Pengasuhan	17
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Pengasuhan	18
2.4 Defini Sistem Pendukung Teman Sebaya	19
2.5 Pengertian Status Kesehatan Mental	22
2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja 23	
2.6.1 Dimensi Biologis	23
2.6.2 Dimensi Psikologis	24
2.6.3 Dimensi Sosial Budaya	25
2.6.4 Dimensi Lingkungan	28
2.7 Kriteria Pribadi dan Mental Sehat pada Remaja	29
BAB 3. KERANGKA KONSEP	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Hipotesa	33
BAB 4. METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis/Desain (Rancangan) Penelitian	34
4.2 Populasi dan Sampel	35
4.2.1 Populasi	35
4.2.2 Sampel	35
4.2.3 Kriteria Subyek Penelitian	36
4.3 Lokasi Penelitian	37
4.4 Waktu Penelitian	37
4.5 Definisi Operasional	38

4.6 Pengumpulan Data	39
4.6.1 Sumber Data	39
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	39
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data	40
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	43
4.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	44
4.7.1 <i>Editing</i>	44
4.7.2 <i>Coding</i>	44
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	45
4.7.4 <i>Cleaning</i>	45
4.7.5 Teknik Analisa Data	45
4.8 Etika Penelitian	49
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	50
5.1 Hasil	51
5.1.1 Karakteristik Responden.....	51
5.1.2 Gaya Pengasuhan Orang Tua	52
5.1.3 Karakteristik Sistem Pendukung Teman Sebaya.....	53
5.1.4 Distribusi Rata-Rata Status Kesehatan Mental Remaja	54
5.1.5 Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Sistem Pendukung Teman Sebaya Terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun	55
5.2 Pembahasan	60
5.2.1 Gaya Pengasuhan Orang Tua	60
5.2.2 Sistem Pendukung Teman Sebaya.....	62
5.2.3 Status Kesehatan Mental Remaja Awal	63
5.2.4 Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun	65
5.2.5 Pengaruh Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun... ..	67

5.2.6 Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Satus Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun.....	68
5.2.7 Faktor-Faktor Lain yang Mempengaruhi Status Kesehatan Mental Remaja.....	72
5.2.8 Aplikasi dalam Keperawatan	74
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Simpulan	72
6.2 Saran	73
6.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	73
6.2.2 Bagi Masyarakat Terkait	73
6.2.3 Bagi Instansi Kesehatan	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	48
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fisik Remaja Normal	10
Tabel 2.2 Perkembangan Psikososial Remaja Awal	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
Tabel 4.3 Susunan Item Skala Gaya pengasuhan Orang tua.....	40
Tabel 4.4 Klasifikasi Penilaian Dukungan Teman Sebaya	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden	51
Tabel 5.2 Karakteristik Gaya Pengasuhan Orang Tua	52
Tabel 5.3 Karakteristik Sistem Pendukung Teman Sebaya	53
Tabel 5.4 Karakteristik Status Kesehatan Mental Remaja Awal	54
Tabel 5.5 Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua Dan Sistem Pendukung Teman Sebaya Terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun	55
Tabel 5.6 Analisis Koefisien Determinasi Pengaruh Antara Gaya Pengasuhan Orang Tua Dan Sistem Pendukung Teman Sebaya Terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun.....	56
Tabel 5.7 Pengaruh Gaya Pengasuhan Orang Tua terhadap Status Kesehatan Mental Remaja dan Pengaruh Sistem Pendukung Teman Sebaya terhadap Status Kesehatan Mental Remaja Usia 12-15 Tahun	57
Tabel 5.8 Masalah Keperawatan dan Rencana Keperawatan	75

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- B. Surat Pengantar Ijin Penelitian
- C. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- D. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- E. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Gaya Pengasuhan Orang Tua
- F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sistem Pendukung Teman Sebaya
- G. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Status Kesehatan Mental Remaja
- H. Lembar *Informed*
- I. Lembar *Consent*
- J. Kuesioner Gaya Pengasuhan Orang Tua
- K. Kuesioner Sistem Pendukung Teman Sebaya
- L. Kuesioner Status Kesehatan Mental Remaja
- M. Skoring Gaya Pengasuhan Orang Tua
- N. Skoring Sistem Pendukung Teman Sebaya
- O. Skoring Status Kesehatan Mental Remaja
- P. Hasil Analisis Data dengan SPSS 16
- Q. Tabel r
- R. Tabel F
- S. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi