



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBUTUHAN GIZI
DENGAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT
JALAN DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Dwi Nurin Aini
NIM. 052310101002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2009**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ibunda Maimuna dan ayahanda Mohamad Najib tercinta;
2. guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi;
3. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

MOTTO

“Ilmu adalah kekuatan. Barang siapa yang mendapatkannya, dia akan menyerang dengannya. Dan barang siapa yang tidak mendapatkannya, dialah yang akan diserang olehnya.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Kita tidak akan pernah tahu apa yang akan terjadi setelah ini. Terus Berusaha dan Berdoa untuk sukses dan meraih cita-cita.”

(Dwi Nurin Aini)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Nurin Aini

NIM : 052310101002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Dengan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Menjalani Rawat Jalan di RSD dr. Soebandi Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 19 Oktober 2009

Yang menyatakan,

Dwi Nurin Aini

NIM 052310101002

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEBUTUHAN GIZI
DENGAN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 YANG MENJALANI RAWAT
JALAN DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

oleh:

Dwi Nurin Aini

NIM. 052310101002

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Murtaqib, S.Kp.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Retno Purwandari, S. Kep

PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Dengan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Menjalani Rawat Jalan di RSD dr. Soebandi Jember" telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Selasa, 27 Oktober 2009

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Ns. Roymond H. Simamora, S.Kep, M.Kep.
NIP 197606292005011001

Anggota I,

Anggota II,

Murtaqib, S.Kp.
NIP 197408132001121002

Ns. Retno Purwandari, S.Kep.
NIP 198203142006042002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 140130815

Relations of Knowledge Level About Nutrition Needs With Eat Pattern In Patient With Diabetes Mellitus Type 2 Who Take Care in Out Service at RSD dr. Soebandi Jember

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Dengan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Menjalani Rawat Jalan di RSD dr. Soebandi Jember

Dwi Nurin Aini

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

ABSTRACK

Diabetes mellitus is a metabolic disease usually inherited and caused by lack of relative or absolute insulin manifestating the symptom of hyperglycemia and glucosuria with or without clinical manifestation. It can give effect to process of food in our body, so eat pattern of patient ought to organize. Patien can organize of their eat pattern, if they have knowledge about nutrition needs to their body. This is an descriptive analitik study with correlation survey. The analysis result by chi square test shows that there have significant relations between knowledge level about nutritions needs with eat pattern ($p=0,001$). The result of coefficient contingency test show that there have positif direction with $r= 0,363$, that's mean the relations of two variable is weak. It caused by other factors who give influence toward eat pattern like conscious of patient to obedient their diet, positif attitude, eat culture, and pleasure of food. Someone who have a good knowledge about nutritions needs has the biggest opportunity of good eat pattern than bad pattern. Suggestion for diabetes mellitus patients is check up to the hospital regularly, organize their eat pattern and decrease an overweight to prevent complication of diabetes mellitus type 2.

Key words : *diabetes mellitus type 2, knowledge, eat pattern*

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi dengan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Menjalani Rawat Jalan di RSD dr. Soebandi Jember; Dwi Nurin Aini, 052310101002; 2009: 107 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemi yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Gangguan insulin ini berkaitan dengan proses metabolisme dalam tubuh seseorang. Hal tersebut berpengaruh pada proses makanan yang masuk dalam tubuh yang melalui proses metabolisme. Oleh karena itu, seorang penderita diabetes mellitus tipe 2 diharapkan memiliki pengetahuan tentang kebutuhan gizi agar dapat mengetahui kebutuhan gizi tubuhnya sendiri dan dapat mengaplikasikan pengetahuan tersebut dalam pola makan sehari-harinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kebutuhan gizi dengan pola makan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSD dr. Soebandi Jember.

Penelitian dilaksanakan di poliklinik penyakit dalam RSD dr. Soebandi Jember. Desain penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan survei korelasi. Populasi dari penelitian ini adalah pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember sebanyak 278 orang. Tehnik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah 71 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk tingkat pengetahuan dan *recall* 24 jam untuk pola makan. Kemudian hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang kebutuhan gizi dikategorikan menjadi kurang, cukup, dan baik. Sedangkan untuk pola makan dikategorikan menjadi tidak sesuai dan sesuai.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden telah memiliki tingkat pengetahuan yang baik (50,7%) dan pola makan yang sesuai (87,3%). Hasil perhitungan uji statistik *Chi Square* didapatkan nilai $p=0,001$ yang artinya H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang kebutuhan gizi dengan pola makan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di RSD dr. Soebandi Jember. Hasil uji koefisien kontingensi didapatkan nilai $r=0,363$ yang artinya hubungan kedua variabel tersebut lemah dan berpola positif. Kemungkinan hal ini disebabkan oleh berbagai faktor, diantaranya adanya bias pada alat ukur baik kuesioner tingkat pengetahuan tentang kebutuhan gizi maupun pada data *recall* 24 jam. Selain hal tersebut dapat pula disebabkan karena adanya faktor lain yang ikut mempengaruhi pola makan responden seperti kurangnya kesadaran responden untuk mematuhi program diet, sikap yang positif, kesukaan makan, budaya makan, dan kebiasaan makan yang buruk.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya jualah maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi dengan Pola Makan pada Penderita Diabetes Mellitus yang Menjalani Rawat Jalan di RSD dr. Soebandi Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Suyono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Murtaqib, S. Kp. selaku dosen pembimbing utama, Ns. Retno Purwandari, S. Kep. selaku dosen pembimbing anggota, dan Ns Roymond H. Simamora S.Kep, M.Kep. selaku dosen penguji, yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
3. Tantut Susanto S.Kep, Ns. dan Dini Kurniawati S.Kep, Ns. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya di PSIK;
4. ayahanda Mohamad Najib dan ibunda Maimuna yang selalu memberikan dorongan dan doa kepada saya;
5. seluruh dosen dan staf PSIK yang telah berbagi ilmu pada saya;
6. saudaraku tersayang mas Baboer, mbak Dudunk, dan adikku Iin yang selalu memberi dukungan dan doa untukku;
7. sahabatku tercinta Pink, Moomy, Eyin dan teman-teman kosanku yang senantiasa menemani dan menjadi tempatku mencurahkan isi hati saat aku penat;

8. sahabatku tercinta dalam Jably *crew* Mbah, Oe2nk, Doyok, Pingda, Luki, Chikyen dan Rendy, yang senantiasa mengukir keceriaan dalam rajutan asa dan citaku;
9. teman-teman angkatan 2005 yang telah bersama-sama menjalani masa pendidikan dan banyak membantu dalam menyelesaikan penelitian ini...smangat rek, kita *the pioneer*;
10. teman-teman SMA yang telah mendoakan skripsiku cepat selesai DeeNa, Pee Wee, Deden..., *miss u all my friend* dan maafkan aku gak bisa hadir reunion;
11. Ns. Siti Haniyah S.Kep. yang pernah menjadi pembimbing skripsi ini;
12. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, terima kasih telah mengantarku menuju masa depan;
13. semua dosen PSIK yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini;
14. seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini;
15. teman-teman dan sahabatku sejak kecil hingga saat ini, terima kasih telah menjadi warna yang indah dalam hidupku;
16. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua Amin. Wassalamu'alaikum wr.wb.

Jember, 27 Oktober 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Instansi Kesehatan.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Diabetes Mellitus	8
2.5.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2.5.2 Diagnosis Diabetes Mellitus.....	8
2.5.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	12
2.2 Pengetahuan	14
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	14
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	17
2.3 Kebutuhan Gizi dan Pola Makan	17
2.3.1 Kebutuhan Gizi.....	17
2.3.2 Pola Makan.....	17

2.3.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	18
2.4 Kebutuhan Gizi dan Perencanaan Makan (<i>diet</i>) Diabetes Mellitus	
Tipe 2	19
2.4.1 Kebutuhan Gizi pada Diabetes.....	19
2.4.2 Perencanaan Makan (<i>diet</i>) Diabetes Mellitus Tipe 2.....	22
2.4.3 Pengukuran Pola Makan.....	27
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4. METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Populasi dan Sampel	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampel.....	31
4.2.3 Kriteria Subjek Penelitian.....	32
4.3 Lokasi Penelitian	33
4.4 Waktu Penelitian	33
4.5 Definisi Operasional	34
4.6 Alur Penelitian	35
4.7 Pengumpulan Data	35
4.7.1 Sumber Data.....	35
4.7.2 Tehnik Pengambilan Data.....	36
4.7.3 Alat/ Instrumen Pengumpulan Data.....	37
4.7.3.1 Uji Validitas.....	38
4.7.3.2 Uji Reliabilitas.....	39
4.8 Pengolahan Data	40
4.8.1 <i>Editing</i>	40
4.8.2 <i>Coding</i>	40
4.8.3 <i>Processing/ Entry</i>	40
4.8.4 <i>Cleaning</i>	41
4.8.5 Analisis Data.....	41
4.9 Etika Penelitian	42
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
5.1.2 Karakteristik Responden.....	45
5.1.3 Hasil Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	46
5.1.4 Hasil Pengukuran Pola Makan.....	46
5.1.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi dengan Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	47
5.2 Pembahasan	49
5.2.1 Karakteristik Responden.....	49
5.2.2 Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi.....	51

5.2.3	Pola Makan Responden.....	53
5.2.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi dengan Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	57
BAB 6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1	Kesimpulan.....	62
6.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Daftar Kalori yang Dikeluarkan pada Berbagai Aktifitas.....	25
2.2 Kebutuhan Kalori pada Pasien Diabetes.....	25
4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
5.1 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Kebutuhan Gizi Pada Poliklinik Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember 2009.....	46
5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jadwal Makan, Jenis Makanan, dan Pola Makan di Poliklinik Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember 2009.....	47
5.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi dengan Pola Makan Pada Poliklinik Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember 2009.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Langkah-langkah Diagnostik DM dan Gangguan Toleransi Glukosa.....	11
3.1 Kerangka Konseptual.....	29
5.1 Distribusi Responden Menurut Umur, Jenis Kelamin, dan Jenis Pekerjaan Pada Poliklinik Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi 2009.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar Pengumpulan Data.....	69
Lampiran B Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen.....	74
Lampiran C Daftar Ukuran Rumah Tangga.....	75
Lampiran D Jawaban Angket Pertanyaan Tingkat Pengetahuan tentang kebutuhan Gizi.....	86
Lampiran E Hasil <i>Recall</i> 24 Jam.....	89
Lampiran F Hasil Uji <i>Chi Square</i>	91
Lampiran G Hasil Uji <i>Contingency Coefficient Test</i>	92
Lampiran H <i>Informed</i> dan <i>Consent</i>	93
Lampiran I Hasil Jenis Makanan yang Sering Dikonsumsi.....	95
Lampiran J Surat Ijin Penelitian.....	99