



**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBIASAAN
KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*)
SISWA SMAN 2 JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

ERI SUSANTI

NIM 0221101016

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2008

Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Siswa SMAN 2 Jember

ERI SUSANTI

Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember

ABSTRAK

Peningkatan kemakmuran di Indonesia diikuti oleh perubahan gaya hidup dan kebiasaan makan. Pola makan, terutama di kota besar dari pola makan tradisional ke pola makan barat yang dapat menimbulkan mutu gizi yang tidak seimbang. Makanan cepat saji (*fast food*) telah menjadi bagian dari perilaku sebagian anak sekolah dan remaja di luar rumah diberbagai kota dan diperkirakan cenderung akan semakin meningkat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis beberapa faktor yang berhubungan dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) siswa SMAN 2 Jember. Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Data diperoleh dengan metode angket dan tes menggunakan instrumen tes dan daftar cek (*checklist*). Penyebaran angket diberikan pada 96 responden yang terdiri dari siswa kelas X, XI dan XII SMAN 2 Jember. Responden tersebut diambil dari populasi dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data diolah dan diuji dengan menggunakan korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara jumlah uang saku siswa dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan siswa tentang makanan cepat saji dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, ada hubungan yang bermakna antara sikap siswa terhadap makanan cepat saji dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji, tidak ada hubungan yang bermakna antara lokasi restoran cepat saji dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji. Diharapkan instansi pendidikan atau SMAN 2 Jember lebih meningkatkan penyampaian informasi tentang makanan bergizi, makanan cepat saji (*fast food*) meliputi dampak positif dan negatif jika mengkonsumsi makanan cepat saji yang berlebihan dan cara mengimbangi konsumsi makanan cepat saji.

Kata Kunci : Beberapa Faktor, Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Domain Perilaku	8
2.1.1 Kebiasaan	11
2.2 Perilaku Konsumen.....	13
2.2.1 Uang	14

2.3 Makanan	14
2.4 Makanan Cepat Saji (<i>fast food</i>)	16
2.4.1 Definisi Makanan Cepat Saji	16
2.4.2 Kandungan Gizi Dari Makanan Cepat Saji	18
2.5 Restoran Makanan Cepat Saji	19
2.6 Lokasi Restoran Makanan Cepat Saji	20
2.7 Hubungan antara Jumlah Uang Saku dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	21
2.8 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	21
2.9 Hubungan antara Sikap dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	22
2.10 Hubungan antara Lokasi Restoran Makanan Cepat Saji dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	23
2.11 Makanan Tradisional	24
2.12 Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	26
2.12.1 Kerangka Konsep Penelitian	26
2.12.2 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel dan Besar Sampel.....	28
3.2.3 Cara Pengambilan Sampel	30
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.4 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran.....	32
3.5 Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data	34
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	35

3.6 Alur Penelitian.....	37
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	38
3.7.1 Teknik Penyajian Data	38
3.7.2 Analisis Data	38
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum SMAN 2 Jember.....	39
4.2 Gambaran Subjek Penelitian	40
4.2.1 Karakteristik Siswa Berdasarkan Umur	40
4.2.2 Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	40
4.2.3 Karakteristik Siswa Berdasarkan Pendapatan Orang Tua.....	41
4.3 Jumlah Uang Saku Siswa	43
4.4 Pengetahuan Siswa tentang Makanan Cepat Saji	44
4.5 Sikap Siswa terhadap Makanan Cepat Saji	46
4.6 Lokasi Restoran Makanan Cepat Saji	47
4.7 Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	49
4.8 Hubungan antara Jumlah Uang Saku dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	50
4.9 Hubungan antara Pengetahuan Siswa dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	52
4.10 Hubungan antara Sikap dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	55
4.11 Hubungan antara Lokasi Restoran Makanan Cepat Saji dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji	57
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66

