



PERILAKU SEKSUAL BERISIKO HIV DAN AIDS PADA REMAJA SANTRI
(Studi Kualitatif pada Santri Penghuni Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz
Kecamatan Patrang Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh
Ratih Nugraheni
NIM 072110101033

BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2012



PERILAKU SEKSUAL BERISIKO HIV DAN AIDS PADA REMAJA SANTRI
(Studi Kualitatif pada Santri Penghuni Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz
Kecamatan Patrang Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata Satu Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Ratih Nugraheni
NIM 072110101033

BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2012

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibu terhebatku (Watini);
2. Ibu terhebatku (Watini);
3. Ibu terhebatku (Watini);
4. Bapak terhebatku (Srihandjoko);
5. Kakak-kakakku (Alm. Nur Muhammad dan Alm. Nur Hayati);
6. Sosok-sosok luar biasa yang telah hadir untuk saling berbagi, bersahabat dan memberikan warna dalam setiap cerita hidupku;
7. Bapak dan Ibu Guru yang telah mendidikku sejak duduk di Sekolah Dasar hingga Sekolah Menengah Atas serta Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan, inspirasi dan motivasi dengan penuh kesabaran;
8. Agama, Bangsa, dan Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang penulis banggakan.

HALAMAN MOTTO

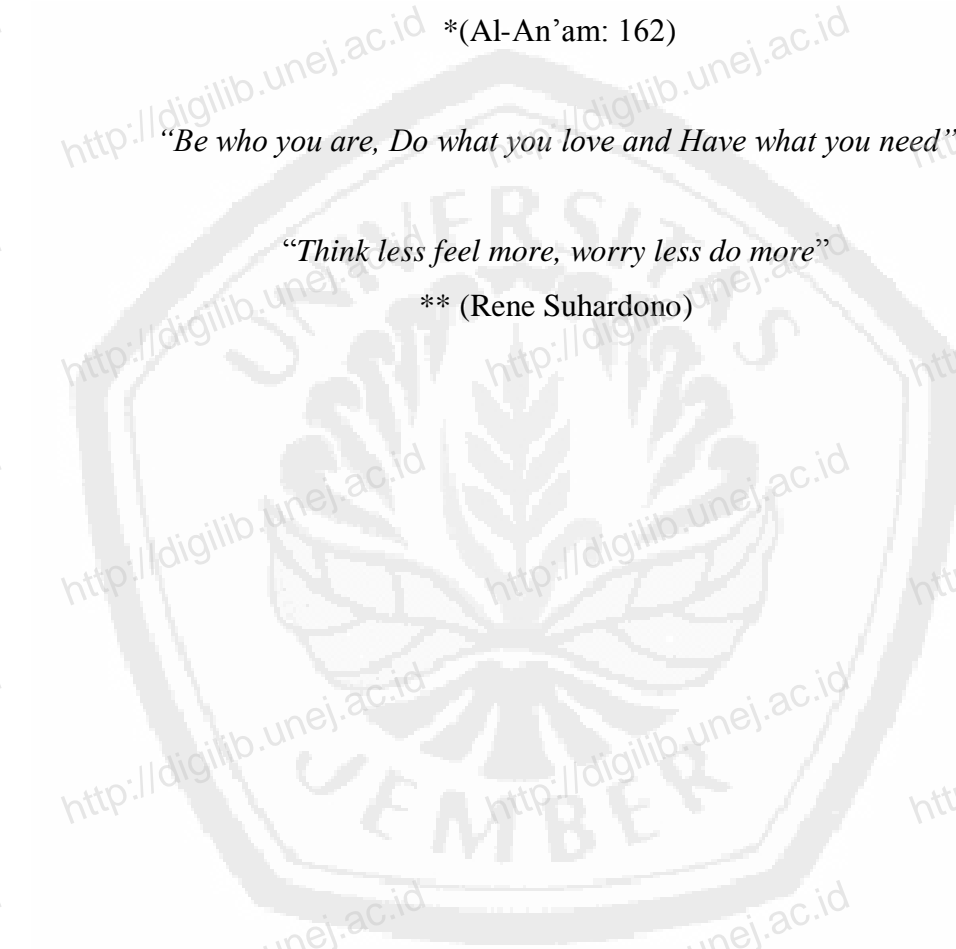
“Sesungguhnya shalatku, ibadatku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah,
Tuhan semesta alam.”.

*(Al-An'am: 162)

“Be who you are, Do what you love and Have what you need”

“Think less feel more, worry less do more”

** (Rene Suhardono)



* Departemen Agama RI. 2006. *Al-Quran dan Terjemahnya*. Bandung: CV Penerbit Dipenogoro.

** Suhardono, R. 2011. *Your Journey To Be The #UltimateU*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ratih Nugraheni

NIM : 072110101033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Perilaku Seksual Berisiko HIV dan AIDS pada Remaja Santri di Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2012

Yang menyatakan,

Ratih Nugraheni

NIM 072110101033

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

PERILAKU SEKSUAL BERISIKO HIV DAN AIDS PADA REMAJA SANTRI

**(Studi Kualitatif pada Santri Penghuni Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz
Kecamatan Patrang Kabupaten Jember)**

Oleh

Ratih Nugraheni

NIM 072110101033

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Perilaku Seksual Berisiko HIV dan AIDS pada Remaja Santri di Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 06 Juni 2012

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.
NIP 19801217 200501 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.
NIP. 19730604 200112 1 003

Drs. H.Murtadlo, M.Si.
NIP. 19630407 198303 1 009

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs.Husni Abdul Gani, M.S
NIP 19560810 198303 1 003

*Sexual Behavior At Risk of HIV and AIDs in Adolescents Islamic
Boarding House's Students*

*(Qualitative Study in Social House of A Foster Child Al-Aziiz
Sub-Districts Patrang District Jember Regency)*

Ratih Nugraheni

*Department of Health Promotion and Behaviour Science
Faculty of Public Health, Jember University*

ABSTRACT

One of a group which is vulnerable to the age of HIV and AIDS were a group of teenagers or adolescents. At the age they're usually make a sexual behavior become some ordinary topic. But if it is uncontrolled and sexual behavior was not based on the knowledge it can be turned into sexual behavior are at risk of HIV and AIDS. Adolescents Islamic boarding house's students is one part of a community that is undergoing various conflicts and problems peculiar to a teenager including the issue of sexual. Sexual education was very seldom met in Islamic boarding house or in social house of a foster child. This research is use a qualitative with snowball sampling and collecting data using in-depth interviews. From data obtained that five main informer mostly ever do sexual behavior and one of them are gay and do. This gay has done sexual behavior at risk of HIV and AIDS. Supervision and granting insight about HIV and AIDS must optimally to adolescents, so they can keep a safe sexual behavior.

Keywords: Sexual behavior, HIV and AIDS, adolescents, Islamic boarding house's student

RINGKASAN

Perilaku Seksual Berisiko HIV dan AIDS pada Remaja Santri (Studi Kualitatif pada Santri Penghuni Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz Kecamatan Patrang Kabupaten Jember) ; Ratih Nugraheni ; 072110101033; 2012; 137 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Remaja santri merupakan salah satu bagian dari komunitas remaja yang sedang mengalami berbagai konflik dan permasalahan khas remaja. Tidak seperti di sekolah-sekolah maju pada umumnya, pendidikan yang berkaitan dengan pengelolaan seksualitas, kesehatan reproduksi bahkan HIV dan AIDS di pondok pesantren atau pun yayasan panti sosial anak asuh masih sangat minim dalam aspek pengetahuan kesehatan serta konsekuensi-konsekuensinya. Perilaku seksual berisiko HIV dan AIDS seperti homoseks dan heteroseks sangat rentan dilakukan oleh para remaja. Begitu juga dengan remaja santri yang ditinjau dari segi pengetahuan terhadap HIV dan AIDS masih cenderung kurang.

Jenis penelitian ini adalah fenomenologis, karena peneliti ingin meneliti mengenai makna pengalaman hidup beberapa orang terkait fenomena atau konsep tertentu. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan wawancara mendalam tentang karakteristik responden (umur dan jenis kelamin), teman sebaya, pengasuh, senior, media informasi dan perilaku seksual. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *snowball sampling* dan diperoleh 5 informan utama. Teknik analisis data menggunakan metode *thematic content analysis* dan menggunakan triangulasi metode serta sumber.

Berdasarkan hasil wawancara mendalam diketahui bahwa sebagian besar informan utama pernah melakukan perilaku seksual antara lain berfantasi dan melakukan onani, berpegangan tangan dengan pacar, berciuman dengan pacar baik

cium pipi maupun cium bibir, serta melakukan oral dan anal seks tanpa menggunakan kondom dalam kasus yang dialami Am. Dari semua informan hanya satu yang pernah melakukan perilaku seksual berisiko HIV dan AIDS dikarenakan dia adalah seorang *gay*. Penyebabnya adalah kejadian masa kecil yang menyebabkan informan ini menjadi seorang *gay*. Hal-hal yang merupakan faktor pendorong perilaku seksual tersebut antara lain teman sebaya, pengawasan pengasuh yang kurang optimal, senior, dan media informasi yang berasal dari video, *handphone* dan internet.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disarankan perlu adanya peningkatan pengawasan dan pemberian wawasan mengenai bahaya HIV dan AIDS kepada remaja santri yang dapat dilakukan pihak-pihak terkait seperti pihak yayasan, atau tenaga kesehatan yang berperan dalam penanggulangan HIV dan AIDS sehingga dapat mengantisipasi perilaku seksual berisiko HIV dan AIDS pada remaja santri. Sedangkan untuk remaja santri sendiri disarankan menghindari hal-hal yang memungkinkan menjadi pemicu kecenderungan perilaku seksual berisiko seperti berpikir negatif tentang seksual, menghindari media seperti majalah atau gambar yang merangsang sehingga lebih banyak berpikir tentang seksual serta lebih banyak melakukan aktivitas yang positif seperti membaca Al Qur'an atau buku agama, olah raga, dengan demikian remaja santri dapat mengantisipasi permasalahan seksual yang berkembang pada diri remaja santri tersebut.

PRAKATA

Puji syukur atas segala karunia, kelancaram, dan kemudahan yang diberikan oleh Allah SWT sehingga skripsi yang berjudul "*Perilaku Seksual Berisiko HIV Dan AIDS Pada Remaja Santri di Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz*" dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama, Ibu Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, inspirasi, kontribusi dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, saran dan nasehat dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus Ketua Penguji skripsi yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini;
2. Drs. H.Murtadlo, M.Si selaku Anggota Penguji II yang telah memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
3. Mbak Umi, selaku pengasuh di Panti Sosial Anak Asuh Al-Aziiz yang telah banyak meluangkan waktunya untuk selalu membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini;
4. Semua guru-guruku serta bapak dan ibu dosen yang telah menyalurkan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya.;
5. Ibuku Watini dan Bapakku Sri Handjoko yang telah memberikan segala yang terbaik untuk kehidupanku;
6. Kakak-kakakku Alm. Nur Muhammad dan Almh. Nur Hayati;
7. Maulana Rasyid Tirta, terimakasih atas segala cerita dan inspirasi;

8. Sosok-sosok luar biasa yang setia hadir dan memberikan warna kehidupanku, Dieni Ruhjatini S, SE., Ringenggo Haruming Putri, S.Ked., Maharani Pramitasari. S.Farm., Hanny Novianti A, A.Md. , Sheila Soraya S. Ked. , Siti Dewi A, S.Keb. , Jayeng Sri Murti, ST. ,Tommy Febriansyah, ST. , Ariestya Akbar M, SH. , L. Guna Dharma, Puguh Cahyo N, ST., Fatimah Intan R, ST., Nur Syamsi Z, ST., Doddy Firman R, ST., Irwan Dhany K dan Fathur Ridwan, ST;
9. Sahabat-sahabat hebat seperjuanganku Widya Febri W, Meta Yuan, Zhuliani Husna, Riefka Aulia, Niki Puji, Harum K, Bayu Setiyo, Viki Megasari, Nurul Hidayatulloh, Aulia Oktaviryawan, Guntur T, Mbak Dessy Helmalia dan teman-teman lain yang tak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih atas semangat, canda tawa dan cerita dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini;
10. Sahabat-sahabat seperjuangan selama kuliah KFC community, BEM Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember, Persatuan Pers Mahasiswa Indonesia Jember, Komunitas MARKALINTAS (Mahasiswa Respon Keselamatan Bersama Polisi Lalu Lintas), terima kasih atas segala semangat, cerita, dan pembelajaran;
11. Teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku 2007, teman-teman angkatan 2007, teman-teman PBL desa Sukamakmur Ajung, terimakasih atas kebersamaan dan kenangannya;
12. Keluarga besar Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, Juni 2012

Penulis

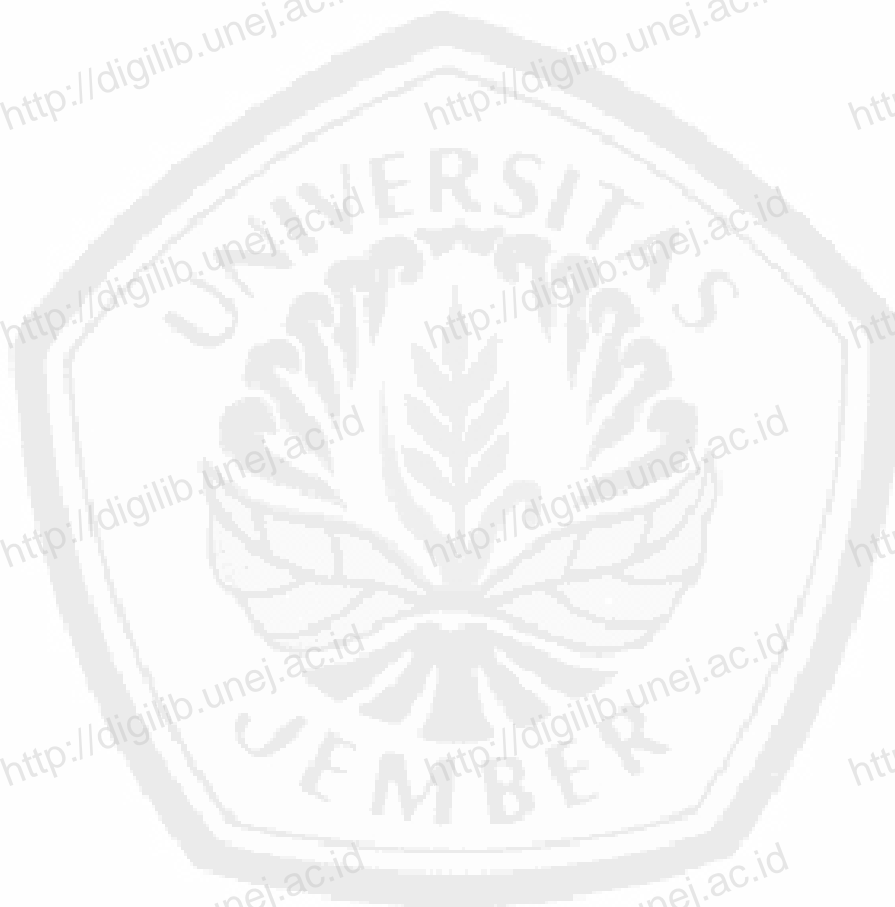
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ISTILAH	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Umum	8
1.4.2 Manfaat Khusus	8

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Perilaku	10
2.1.1 Determinan Perilaku	10
2.1.2 Perilaku Seksual.....	14
2.1.3 Perilaku Seksual Remaja.....	15
2.1.4 Perilaku Seksual Remaja Santri.....	19
2.1.5 Perilaku Seksual Berisiko.....	20
2.2 Remaja	21
2.2.1 Pengertian Remaja	21
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja	22
2.2.3 Remaja Santri	23
2.3 Panti Asuhan Pondok Pesantren dan Yayasan Panti Sosial	
Anak Asuh	24
2.3.1 Definisi Panti Asuhan	24
2.3.2 Tujuan Panti Asuhan.....	25
2.3.3 Fungsi Panti Asuhan	26
2.3.4 Pondok Pesantren.....	26
2.3.5 Yayasan Panti Sosial Anak Asuh	28
2.4 HIV dan AIDS.....	28
2.4.1 Definisi HIV dan AIDS.....	28
2.4.2 Tahap-tahap Infeksi HIV dan AIDS	29
2.4.3 Penyebab dan Cara Penularan HIV dan AIDS	30
2.4.4 Kelompok Risiko HIV dan AIDS	31
2.4.5 Cara Pencegahan HIV dan AIDS	33
2.6 Teori Kognitif Sosial.....	34
2.7 Kerangka Konseptual.....	37
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40

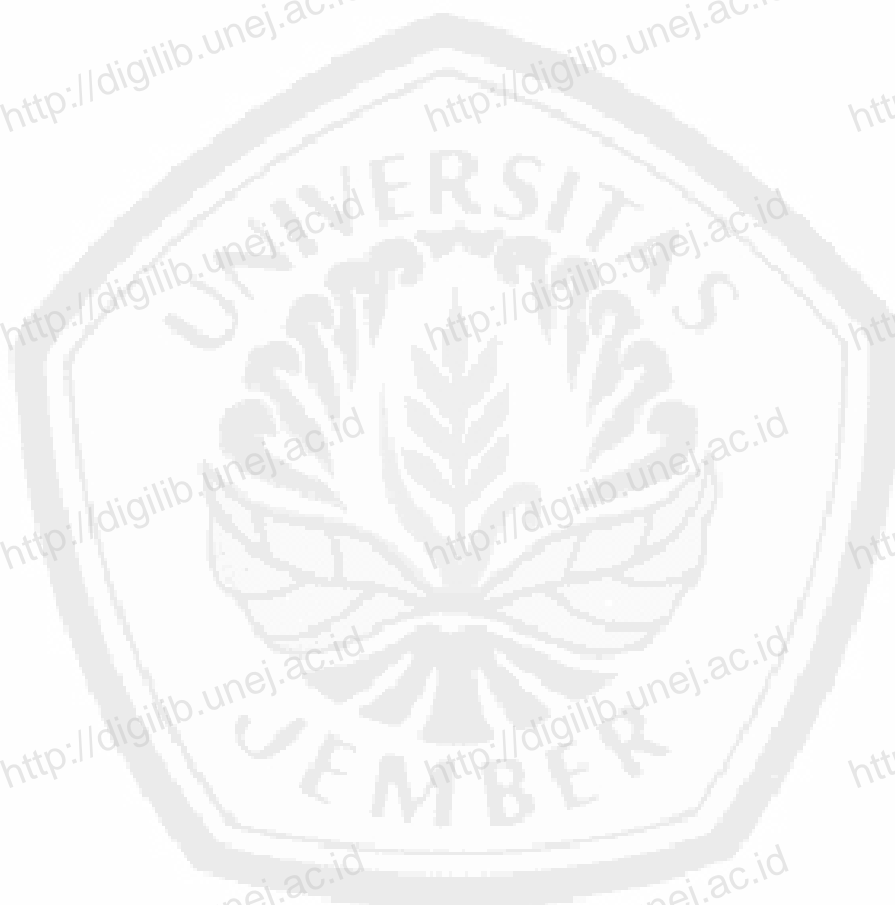
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	40
3.2.2 Waktu Penelitian.....	40
3.3 Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian	41
3.3.1 Sasaran Penelitian	41
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian.....	41
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
3.5 Data dan Sumber Data Penelitian.....	46
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	47
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	49
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	49
3.7.1 Teknik Penyajian Data	49
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	49
3.8 Alur Penelitian	52
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Proses Pengerjaan Lapangan.....	53
4.2 Gambaran Karakteristik Informan	55
4.2.1 Informan Kunci.....	55
4.2.2 Informan Utama.....	56
4.2.3 Informan Tambahan	57
4.3 Perilaku Seksual Remaja Santri	60
4.3.1 Perilaku Seksual yang Pernah Dilakukan Remaja Santri.....	61
4.3.2 Perilaku Seksual Berisiko HIV dan AIDS	65
4.4 Faktor-Faktor Yang Mendorong Remaja Santri Berperilaku	
Seksual	67
4.4.1 Teman Sebaya.....	67
4.4.2 Pengasuh.....	70
4.4.3 Senior	76
4.4.4 Media Informasi.....	76

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	88



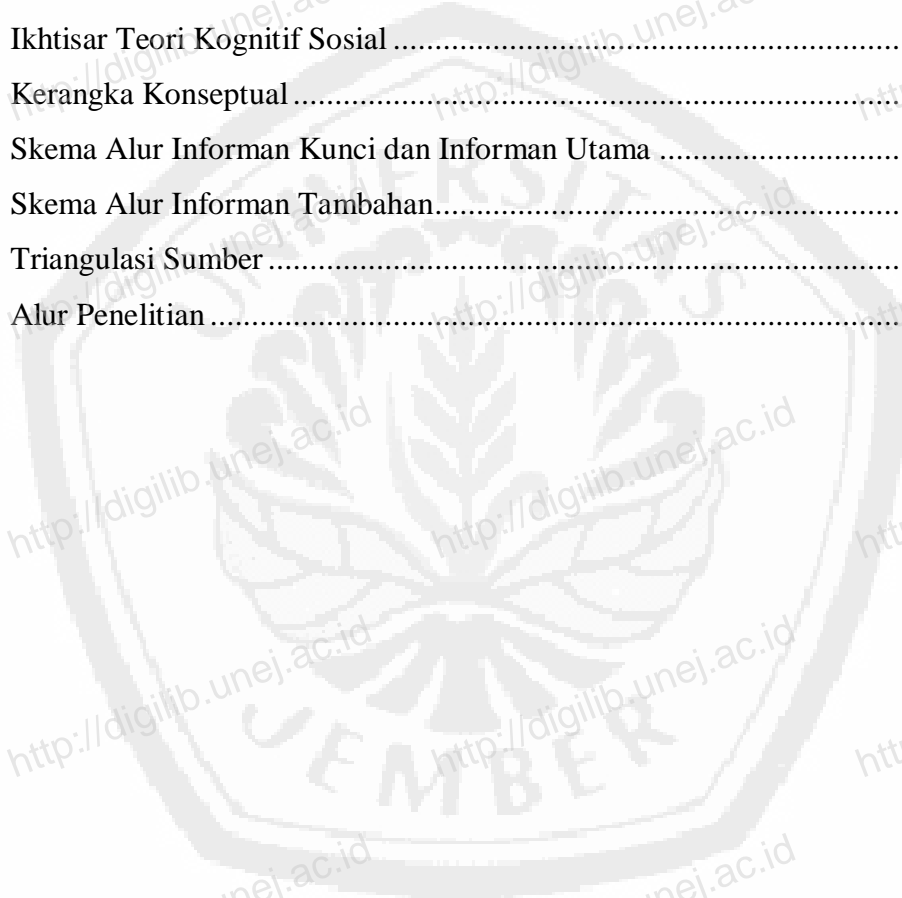
DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38



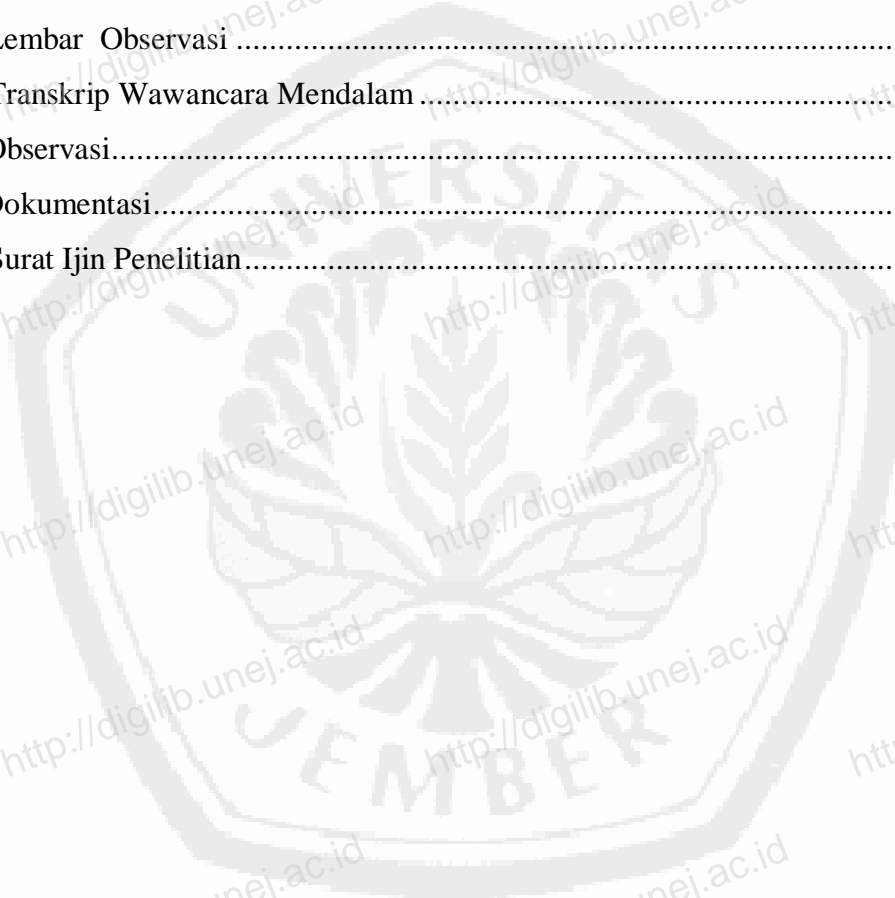
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1.1 Kasus HIV dan AIDS Berdasarkan Kelompok Umur di Kabupaten Jember Januari 2012.....	4
2.1 Ikhtisar Teori Kognitif Sosial	31
2.2 Kerangka Konseptual	33
3.1 Skema Alur Informan Kunci dan Informan Utama	44
3.2 Skema Alur Informan Tambahan.....	44
3.3 Triangulasi Sumber.....	50
3.4 Alur Penelitian.....	52



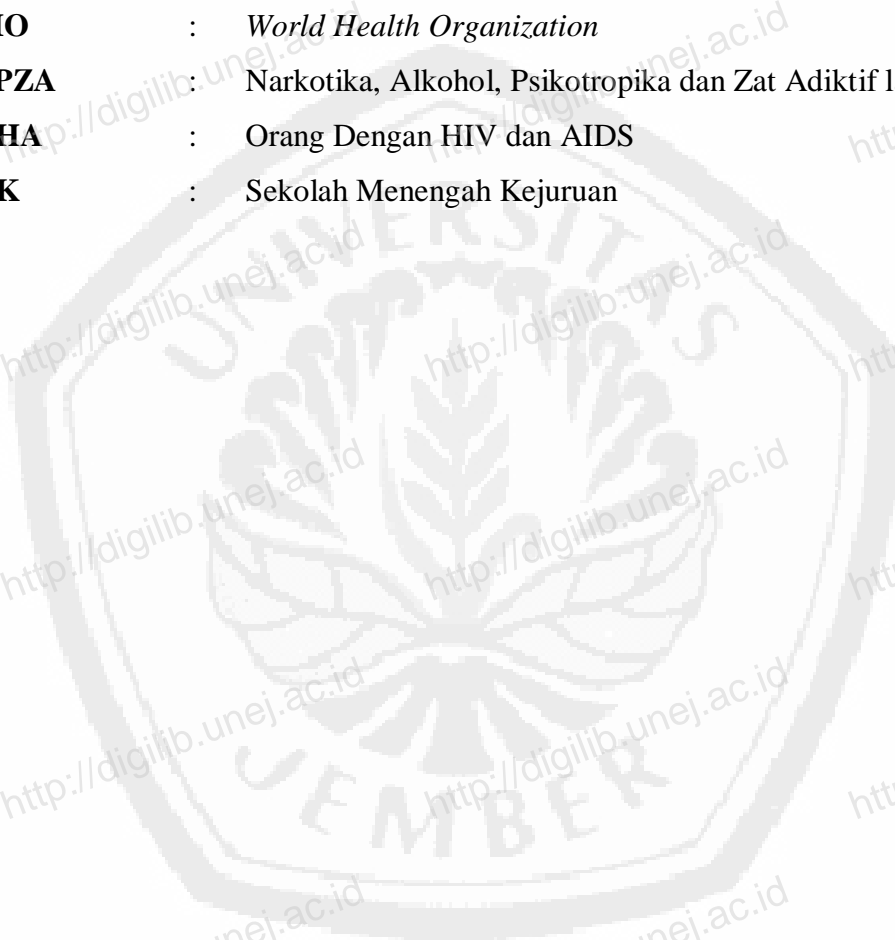
DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Pernyataan Persetujuan.....	88
B. Panduan Wawancara	89
C. Lembar Observasi	94
D. Transkrip Wawancara Mendalam	95
E. Observasi.....	132
F. Dokumentasi.....	133
G. Surat Ijin Penelitian.....	136



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	:	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
NAPZA	:	Narkotika, Alkohol, Psikotropika dan Zat Adiktif lainnya
ODHA	:	Orang Dengan HIV dan AIDS
SMK	:	Sekolah Menengah Kejuruan



DAFTAR ISTILAH

- Anal Sex** : aktivitas seksual dengan memasukkan alat kelamin ke dalam dubur
- Bandongan** : sistem mengajar berkelompok dalam pondok pesantren
- Bottom** : suatu istilah dalam hubungan seksual, yaitu suatu posisi yang selalu “ditusuk” atau dimasuki alat kelamin pasangannya.
- French Kiss** : salah satu jenis cara berciuman, biasanya cara berciuman ini lebih dekat dengan arti mencium yang romantis dan seksual (*hot*), di mana saling menyentuh lidah satu dengan lidah lain (pasangan) dan biasanya memasuki mulutnya.
- Oral Sex** : aktivitas seksual dengan memasukkan alat kelamin ke dalam mulut
- Petting** : aktivitas seksual hingga menempelkan atau menggesekkan alat kelamin bersama pasangan
- Mairil** : hubungan kasih sayang yang terjadi antara sesama jenis yang terjadi di dalam pesantren.
- Nyempet** : perilaku menghimpitkan alat kelamin kesela-sela paha tanpa memasukan ke dalam dubur.
- Santri Mukim** : santri yang berasal dari daerah jauh
- Santri Kalong** : santri yang berasal dari daerah sekitar pondok
- Sorongan** : sistem mengajar individual dalam pondok pesantren
- Tangan Tengen** : mengocok alat kelamin sendiri dengan tangan. Biasanya dilakukan lelaki dalam melakukan onani.
- Top** : suatu istilah dalam hubungan seksual, yaitu suatu posisi yang selalu “menusuk” atau memasukkan alat kelaminnya.
- Versatile / Versus** : dapat melakukan posisi *bottom* dan *top*.

DAFTAR ARTI LAMBANG

%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≤	= Kurang dari atau sama dengan
≥	= Lebih dari atau sama dengan
↔	= Saling berhubungan
-	= Sampai dengan
/	= Atau

