



**PREVALENSI TRAUMATIK ULSER PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS JEMBER YANG MENJALANI  
PERAWATAN ORTODONTIK CEKAT**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi (S 1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

**Oleh:**

**Larasati Shintaningrum**

**NIM. 091610101006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT atas rahmat yang diberikan selama ini, pertolongan dan petunjuk-Nya karena sesungguhnya tidak ada satupun kemudahan apabila bukan atas kehendak-Nya.
2. Orang tua saya ibunda Dra.Hj.Dwi Windradini B.P, M.Si dan ayahanda Drs.H.Barot Agus Subandriyo tercinta.
3. Adik-adik saya Robby Nanda Brilianto dan Savira Fajar Pascafiani
4. Almamater Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
5. Guru – guru saya semenjak taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi yang terhormat, yang telah memberikan ilmu, semangat dan membimbing saya dengan penuh kesabaran.

## MOTTO

“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan”  
(terjemahan QS. Ar-Rahman 55:13)\*)

“Yang benar telah datang dan yang batil telah lenyap. Sesungguhnya yang batil itu  
adalah sesuatu yang pasti lenyap”  
(terjemahan QS. Al-Isra 17:81)\*)

---

<sup>1</sup> Departemen Agama RI. 1993. *AL-Qur'an dan terjemahaannya dengan tranliterasi Arab-Latin*. Bandung: CV.Gema Risalah Press

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Larasati Shintaningrum

NIM : 091610101006

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "Prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang menjalani perawatan ortodontik cekat" adalah benar-benar karya sendiri, kecuali kutipan yang saya sebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 April 2013

Yang menyatakan,

Larasati Shintaningrum

NIM 091610101006

**SKRIPSI**

**PREVALENSI TRAUMATIK ULSER PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS JEMBER YANG MENJALANI  
PERAWATAN ORTODONTIK CEKAT**

**Oleh:**

**Larasati Shintaningrum**

**NIM. 091610101006**

**Pembimbing:**

**Dosen Pembimbing Utama : drg. Iin Eliana Triwahyuni, M.Kes**

**Dosen Pembimbing Pendamping : drg. Roedy Joelianto, M.Biomed**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang menjalani perawatan ortodontik cekat” telah diuji dan disahkan pada :

hari, tanggal : 30 April 2013

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Penguji Ketua,

Penguji Anggota,

drg. Rina Sutjiati, M.Kes.  
NIP 196510131994032001

Dr. drg. I.D.A Ratna Dewanti, M.Si.  
NIP 196705021997012001

Pembimbing Ketua,

Pembimbing Anggota,

drg. Iin Eliana Triwahyuni, M.Kes.  
NIP 197512022003122001

drg. Roedy Joelianto, M.Biomed.  
NIP 197207151998021001

Mengesahkan

Dekan,

drg. Hj. Herniyati, M.Kes.  
NIP 195909061985032001

## **RINGKASAN**

**PREVALENSI TRAUMATIK ULSER PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS JEMBER YANG MENJALANI PERAWATAN ORTODONTIK CEKAT;** Larasati Shintaningrum; 091610101006; 2013; 40 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Traumatik ulser adalah hasil dari kehilangan lapisan terluar dari kulit atau mukosa (lapisan di rongga mulut) akibat trauma. Proses terbentuknya traumatik ulser dapat disebabkan perawatan ortodontik, gigi yang fraktur, karies, malposisi, malformasi, desain gigi tiruan yang tidak sesuai dan kurangnya pemeliharaan gigi tiruan. Perawatan ortodontik cekat ini seringkali menimbulkan ulser di rongga mulut, karena alat ortodontik cekat yang menekan terus menerus pada mukosa rongga mulut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang menjalani perawatan ortodontik cekat. Penelitian ini merupakan survei analitik dengan metode potong silang dengan menggunakan sampel mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat, kemudian mengisi kuisioner yang dilakukan bulan Oktober-November 2012. Pengelompokan sampel penelitian terbagi dua kelompok yaitu kelompok traumatik ulser dan kelompok non traumatik ulser. Data hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel berdasarkan ada atau tidaknya traumatik ulser, jenis kelamin, usia, regio rongga mulut, komponen alat ortodontik cekat penyebab terjadi traumatik ulser, skor OHI-s dan IMT (Indeks Masa Tubuh). Data disajikan dalam persentase melalui analisis diskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat, kelompok traumatik ulser didapatkan sebesar 59 subyek dan kelompok non traumatik ulser didapatkan sebesar 28 subyek. Kelompok traumatik ulser yang berjenis kelamin perempuan sejumlah 48 subyek dan berjenis kelamin laki-laki sejumlah 11 subyek. Subyek penelitian yang

ada berusia 17-26 tahun, kelompok traumatik ulser yang paling banyak menderita traumatik ulser adalah usia 22 tahun sebanyak 13 subyek. Regio rongga mulut yang paling banyak terjadi traumatik ulser adalah mukosa bukal hal ini dikarenakan *lining mucosa* diperlukan untuk memungkinkan pergerakan dan pembesaran, memiliki jaringan ikat elastik dan stratum epitel yang memungkinkan pergerakan sehingga dapat memungkinkan terjadi trauma akibat perawatan ortodontik cekat. Jumlah regio rongga mulut yang terkena traumatik ulser ini juga berhubungan dengan regio rongga mulut diatas yang sudah dijelaskan. Alat ortodontik cekat yang paling banyak menyebabkan traumatik ulser adalah *wire*. Hal ini dikarenakan *wire* mengenai terus menerus mukosa bukal baik rahang atas dan rahang bawah. Hasil penelitian pada skor OHI-s subyek paling banyak menunjukkan skor baik, hasil skor OHI-s pada pasien yang dirawat ortodontik haruslah berada pada tingkatan baik, karena *oral hygiene* memegang peranan dalam menentukan keberhasilan perawatan ortodontik. Hasil penelitian pada skor IMT paling banyak menunjukkan skor normal, hasil skor IMT digunakan sebagai evaluasi status gizi subyek dan status gizi hanya faktor predisposisi terjadinya traumatik ulser.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat adalah 67,8%. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai prevalensi traumatik ulser beserta penyebabnya pada mahasiswa FKG UNEJ.



## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang menjalani perawatan ortodontik cekat”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. drg. Hj. Herniyati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;
2. drg. Iin Eliana Triwahyuni, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatiannya dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini;
3. drg. Roedy Joelianto, M.Biomed., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
4. drg. Rina Sutjiati, M.Kes., selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberi saran dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
5. Dr. drg. I.D.A Ratna Dewanti, M.Si., selaku Dosen Penguji Anggota yang telah memberi saran dan bantuannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
6. drg. Dwi Warna Ayu F, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan perhatian dan motivasi kepada saya;
7. Kedua Orang tua, Ibunda Dra. Hj. Dwi Windradini B.P, M.Si dan Ayahanda Drs. H. Barot Agus Subandriyo dengan penuh kesabaran memberikan semangat, kasih sayang yang tanpa batas dan doa yang tidak pernah terputus demi kebaikan serta semua yang telah Ayahanda dan Ibunda berikan demi kemudahan saya

8. Seluruh subyek penelitian saya yaitu mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi yang menjalani perawatan ortodontik cekat, atas kesempatan dan waktu yang diberikan demi kelancaran penelitian saya
9. Keluarga besar saya Prof. H. Soedomo, M.A dan Maskoer yang telah memberi motivasi, doa demi kemudahan saya
10. Sahabat-sahabat (Sheila Louishita, A.Md, Dina Maria Ulfa, Jane Sutera, Novarina Sulsia, S.KH, Sandya Ariesta, Rr.Firsty Inezhatie, Erma Yasinta, Nindya L Aldelina) terima kasih atas semua waktu yang telah diluangkan hanya untuk mendengarkan keluh kesah saya, motivasi yang kalian berikan, doa dan untuk saya;
11. Angkatan 2009, yang telah bersama-sama selama 3 tahun ini dalam duka dan tawa. Terima kasih atas rasa kekeluargaan dan solidaritas kalian.
12. KKT 71 gel.II tahun 2011/2012 desa Jatiroto Kecamatan Sumberbaru “Djatirotofam” (Ayu Cimpluk, Halimah Liem, mas Onik, mbak Sofi, mas Chandra, mas Arief, mas Reza) yang telah memberi semangat untuk saya.
13. Semua pihak yang terlibat baik langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari kesempurnaan hanya milik Allah SWT, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk membantu melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang kedokteran gigi. Amin Yaa Rabbal Alamin.

Jember, 30 April 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERBIMBINGAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	2
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	3
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Alat ortodontik</b> .....	4
2.1.1 Alat Ortodontik Cekat.....	5
2.1.2 Kebutuhan Pemakaian Alat Ortodontik.....	5
2.1.3 Penatalaksanaan Sebelum Pemakaian Alat Ortodontik.....	5
2.1.4 Penatalaksanaan Selama Perawatan Ortodontik.....	6
<b>2.2 Traumatik ulser</b>	
2.2.1 Definisi Traumatik Ulser.....	6

2.2.2 Etiologi Traumatik Ulser.....	7
2.2.3 Patofisiologi Traumatik Ulser.....	8
2.2.4 Gambaran Klinis Traumatik Ulser.....	8
2.2.5 Diagnosis Traumatik Ulser.....	9
2.2.6 Penatalaksanaan Traumatik Ulser.....	9
<b>2.3 Oral Hygiene Indeks Simplified (OHI-s).....</b>	<b>10</b>
<b>2.4 Indeks Massa Tubuh (IMT).....</b>	<b>11</b>
<b>2.5 Hubungan antara pemakaian alat ortodontik cekat dengan traumatik ulser.....</b>	<b>12</b>
<b>2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....</b>	<b>13</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>14</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian</b>	
3.3.1 Tempat Penelitian.....	14
3.3.2 Waktu Penelitian.....	14
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian</b>	
3.3.1 Populasi Penelitian.....	14
3.3.2 Sampel Penelitian.....	14
3.3.3 Pengelompokan Sample Penelitian.....	14
<b>3.4 Identifikasi Variabel Penelitian</b>	
3.5.1 Variabel Bebas.....	15
3.5.2 Variabel Terikat.....	15
3.5.3 Variabel Terkendali.....	15
<b>3.5 Definisi Operasional</b>	
3.5.1 Alat Ortodontik Cekat.....	15
3.5.2 Traumatik Ulser.....	15
3.5.3 Prevalensi.....	15

<b>3.6 Bahan dan Alat Penelitian</b>	
3.6.1 Alat Penelitian.....	16
3.6.2 Bahan Penelitian.....	16
<b>3.7 Prosedur Penelitian</b>	
3.7.1 Persiapan Subyek.....	16
3.7.2 Kuesioner.....	16
3.7.3 Pemeriksaan Subyektif dan Obyektif.....	17
3.7.4 Penegakkan Diagnosis.....	17
3.7.5 Pengumpulan Data.....	17
<b>3.8 Analisis Data.....</b>	17
<b>3.9 Alur Penelitian.....</b>	18
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>	19
<b>4.2 Pembahasan.....</b>	25
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	29
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	30
<b>LAMPIRAN.....</b>	34

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kategori ambang batas indeks massa tubuh .....	12
4.1 Prevalensi traumatik ulser pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat.....	19
4.2 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat.....	20
4.3 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan usia pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat .....	21
4.4 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan regio rongga mulut...	22
4.5 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan jumlah regio .....	22
4.6 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan komponen alat ortodontik cekat pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat.....	23
4.7 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan skor OHI-s pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat.....	23
4.8 Distribusi prevalensi traumatik ulser berdasarkan skor IMT pada mahasiswa FKG UNEJ yang menjalani perawatan ortodontik cekat.....	24

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Komponen alat ortodontik cekat .....	4
2.2 Traumatik ulser karena pemakaian alat ortodontik cekat pada gigi insisiv 1 kanan atas.....	9

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Pernyataan .....	34
B. Kuisisioner Penelitian .....	35
C. Pemeriksaan OHI-s dan BMI .....	38
D. Gambar Penelitian .....	40