



**PENGARUH KETIDAKUTUHAN KELUARGA TERHADAP  
KECEMASAN ANAK ANTARA USIA 7-12 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Pendidikan Dokter (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Rachmi Suraya**  
**NIM 062010101051**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2010**



**PENGARUH KETIDAKUTUHAN KELUARGA TERHADAP  
KECEMASAN ANAK ANTARA USIA 7-12 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Pendidikan Dokter (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Rachmi Suraya**  
**NIM 062010101051**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2010**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, dengan sepenuh hati dan jiwa, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT atas karunia, rahmat dan hidayah Nya untuk saya;
2. Ayahanda Abdussamad.M.,SH dan ibunda Siti Fatima tercinta, yang telah mendoakan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan selama ini;
3. Kakak-kakaku tersayang, mbak lina dan mbak desi, atas kasih sayang dan canda tawa yang menjadi semangat saya;
4. Guru-guru saya mulai TK sampai dengan perguruan tinggi dan almamater tercinta.

## **MOTTO**

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”  
(Surat Al-Insyirah:6)

“...dan sesungguhnya Kami akan memberi balasan kepada orang-orang yang sabar  
dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan”  
(Surat An-Nahl:96)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Rachmi Suraya

NIM: 062010101051

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah berjudul: “*Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Kecemasan Anak Antara Usia 7-12 Tahun*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi mana pun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 April 2010

Yang menyatakan

Rachmi Suraya

NIM 062010101051

**SKRIPSI**

**PENGARUH KETIDAKUTUHAN KELUARGA TERHADAP  
KECEMASAN ANAK ANTARA USIA 7-12 TAHUN**

Oleh

Rachmi Suraya

NIM 062010101051

Pembimbing

Dosen pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ

Dosen pembimbing Anggota : dr. Cholis Abrori, M.Kes., M.Pd.Ked.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Kecemasan Anak Antara Usia 7-12 Tahun* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 30 April 2010

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji:  
Ketua,

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ  
NIP 195811051987022001

Anggota I,

Anggota II,

dr. Diana Chusna Mufida, M.Kes  
NIP 197203182003122001

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ  
NIP. 194906161982031001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember,

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK.(K)  
NIP 194701211983031001

## RINGKASAN

**Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Kecemasan Anak Antara Usia 7-12 Tahun;** Rachmi Suraya, 062010101051; 2010; 52 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Keluarga adalah unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang terkumpul dan tinggal di suatu tempat di bawah suatu atap dalam keadaan saling ketergantungan. Keluarga, merupakan salah satu indikator dalam masyarakat, apakah masyarakat sehat atau sakit. Keluarga pada hakekatnya merupakan wadah pembentukan masing-masing anggotanya, terutama anak-anak yang masih berada dalam bimbingan tanggung jawab orangtuanya. Orang tua dan anak-anak yang tinggal di bawah atap yang sama di dalam interaksi yang harmonis adalah norma kultural yang diharapkan di masyarakat Barat. Biasanya terdapat beberapa penyimpangan dari norma tersebut, misalnya ketidakutuhan dalam keluarga (perceraian orang tua dan kematian orang tua) yang disertai dengan berbagai masalah pada anak-anak.

Di dalam masa anak-anak dan remaja kematian orang tua atau perceraian orang tua berhubungan dengan efek yang merugikan, seperti peningkatan masalah emosional di masa datang, seperti perasaan kesedihan, keasyikan dengan pikiran tentang orang yang meninggal, menangis, mudah tersinggung, insomnia, dan kesukaran dalam berkonsentrasi. Ini semua merupakan tanda dan gejala suatu kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketidakutuhan keluarga terhadap kecemasan anak antara usia 7-12 tahun.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*, yang dilakukan di sebelas Sekolah Dasar Kabupaten Jember antara lain: SDN Kebonsari III, SDN Kepatihan III, SDN Gebang III, SDN Antirogo III, SDN Jember Lor V, SDN Slawu I, SDN Slawu II, SDN Slawu III, SDN Sukorambi I, SDN Patrang I, SDN Patrang II. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa



kuesioner yang berisi data demografi dan *Hamilton Rating Scale for Anxiety* untuk menilai tingkat kecemasan. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan cara anggota sampel ditentukan berdasarkan ciri tertentu yang dianggap memiliki hubungan erat dengan ciri populasi. Analisis data menggunakan metode *Chi-Square* yang dibantu dengan menggunakan program STATA.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh, Persentase siswa secara umum yang memiliki tingkat kecemasan berat sebanyak 4%, yang mengalami cemas sedang sebanyak 13%, yang mengalami cemas ringan 41% dan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 42%. Selain itu, ketidaktuhan keluarga tidak mempengaruhi untuk terjadinya kecemasan, karena nilai signifikansi yang diperoleh adalah  $p > 0,05$  dan faktor-faktor lain yang diperkirakan, seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan orangtua tidak mempengaruhi terjadinya kecemasan karena  $p > 0,05$ .

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Kecemasan Anak Antara Usia 7-12 Tahun*. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat meraih gelar sarjana strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK.(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing Utama dan dr. Cholis Abrori, M.Kes., M.Pd.Ked. selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan karya tulis ilmiah ini;
3. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ dan dr. Diana Chusna Mufida, M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya;
4. dr. Irawan Fajar Kusuma, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa;
5. Guru serta siswa Sekolah Dasar di sebelas Sekolah Dasar Kabupaten Jember antara lain: SDN Kebonsari III, SDN Kepatihan III, SDN Gebang III, SDN Antirogo III, SDN Jember Lor V, SDN Slawu I, SDN Slawu II, SDN Slawu III, SDN Sukorambi I, SDN Patrang I, SDN Patrang II atas kerjasamanya dalam melaksanakan penelitian ini;
6. Ayahanda Abdussamad Moedhar, SH dan ibunda Siti Fatima tercinta, yang telah memberikan dorongan dan doanya demi terselesaikannya skripsi ini;
7. Kakakku Lina dan Desy yang tercinta, yang telah memberi dorongan semangat dan doanya demi terselesaikannya skripsi ini;

8. Insan. R.R, terima kasih telah membantuku dalam berbagai hal, menemani, memberi semangat, dan kasih sayang;
9. Sahabat-sahabat saya Anjar, Anik, Ria, wiwid, Reni, Bima dan Big 4: Maria, Maya, Bunga yang telah menjadi teman terbaikku dan memberi semangat;
10. Teman-teman angkatan 2006, atas kebersamaan selama ini;
11. Semua peserta seminar saya, terima kasih atas kehadirannya;
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan. Akhirnya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jember, 30 April 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PESEMPAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PEMBIMBING</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1 Keluarga</b> .....	5
<b>2.2 Kecemasan</b> .....	9
<b>2.3 Hubungan Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Kecemasan</b> .....	15
<b>2.4 Kerangka Konseptual</b> .....	17
<b>2.5 Hipotesis</b> .....	18

<b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>19</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu .....</b>	<b>19</b>
<b>3.3 Populasi, Sampel, Kriteria Sampel, dan Besar Sampel Penelitian .....</b>	<b>19</b>
3.3.1 Populasi .....	19
3.3.2 Sampel .....	19
3.3.3 Kriteria Sampel .....	20
3.3.4 Besar Sampel .....	20
<b>3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....</b>	<b>21</b>
3.4.1 Jenis Variabel .....	21
3.4.2 Definisi Operasional .....	21
<b>3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....</b>	<b>22</b>
<b>3.6 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.7 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.8 Data Hasil Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>3.9 Analisis Data .....</b>	<b>24</b>
<b>3.10 Komisi Etik.....</b>	<b>24</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
<b>4.1 Gambaran subyek penelitian.....</b>	<b>25</b>
<b>4.2 Hasil .....</b>	<b>25</b>
<b>4.3 Pembahasan .....</b>	<b>29</b>
<b>4.4 Keterbatasan penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>33</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>33</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>33</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Kecemasan Secara Umum.....	25
Tabel 4.2 Hubungan Kecemasan dengan Keutuhan Keluarga.....	26
Tabel 4.3 Hubungan Kecemasan dengan Usia.....	26
Tabel 4.4 Hubungan Kecemasan dengan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.5 Hubungan Kecemasan dengan Pekerjaan Orngtua.....	27
Tabel 4.6 Analisis Multivariat Faktor Ketidakutuhan dan Usia.....	28

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Faktor Pencetus Kecemasan.....	13
Gambar 2.2 Skema Kerangka Konseptual.....	17
Gambar 3.2 Skema Prosedur Penelitian.....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Informed Consent.....	37
B. Data Demografi Responden.....	38
C. Kuesioner Penelitian.....	39
D. Hasil Penelitian.....	46
E. Hasil Penelitian Faktor-faktor Lain yang Mempengaruhi.....	49
F. Hubungan Kecemasan dengan Berbagai Faktor Menggunakan <i>Chi-square</i> .....	52
G. Analisis Multivariat Ketidakutuhan, Usia dengan Kecemasan.....	54
H. Komisi Etik.....	55