



**PROFIL PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN RAWAT  
INAP ULANG DI RSUD dr. SOEBANDI JEMBER  
PERIODE 1 JULI 2004 – 31 JUNI 2005**

**SKRIPSI**

Oleh :

**DODI L. H. LUMBAN GAOL  
NIM 022010101057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
UNIVERSITAS JEMBER  
2005**



**PROFIL PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN RAWAT  
INAP ULANG DI RSUD dr. SOEBANDI JEMBER  
PERIODE 1 JULI 2004 – 31 JUNI 2005**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat – syarat untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Dokter (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

**DODI L. H. LUMBAN GAOL  
NIM 022010101057**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2005**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Almamater Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Jember
2. Ayahanda J. Lumban Gaol dan Ibunda L. Manurung, yang telah memberikan segalanya dalam hidup. Terimakasih untuk doa dan kasih sayang serta cinta kasih selama ini.
3. Dame Lumban Gaol S.Si., semangat juangmu telah menginspirasiku dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Patar David Lumban Gaol S.T., terimakasih untuk semua nasehat dan bimbingan.
5. Adelina Efni Lumban Gaol S.T, yang memberikan motivasi dan keinginan kuat untuk mampu melawan tantangan hidup.
6. Juwita I. S.Pd., terkadang tawa dan canda diperlukan. Dan engkau memberikannya dalam hidup ini.
7. Keluarga Imelda Lumban Gaol A.Md beserta Suami dan Keponakanku Wahyu, doa dan keceriaan hati adalah obat segalanya.

## **MOTTO**

Penuhilah sukacitaku dengan ini,  
hendaklah kamu sehati, sepikir, satu jiwa dan satu tujuan  
( Filipi 2 : 2 )\*)

---

\*) Departemen agama Republik Indonesia. 1999. *Kitab Suci Alkitab*. Jakarta: Lembaga Alkitab Indonesia

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dodi L. H. Lumban Gaol

Nim : 022010101057

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “ PROFIL PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN RAWAT INAP ULANG DI RSUD dr. SOEBANDI JEMBER PERIODE 1 JULI 2004-31 JUNI 2005 “ adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada intitusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 24 November 2005

Yang menyatakan,

Dodi L. H. Lumban Gaol  
022010101057

## **PENGESAHAN**

Skripsi ini diterima oleh Program studi Pendidikan Dokter Universitas Jember pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 24 November 2005

Tempat : Program Studi Pendidikan Dokter  
Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua (Dosen Pembimbing Utama)

Sekretaris (Dosen Pembimbing Anggota)

dr. Ali Santosa Sp. PD  
140 276 459

Hanny Rasni S.Kp  
132 299 247

Anggota,

dr. Ulfa Elfiah M.Kes  
132 296 914

Mengesahkan  
Program Studi Pendidikan Dokter

Dr. Wasis Prajitno Sp. OG  
140 062 229

## **RINGKASAN**

**Profil Penderita Diabetes Mellitus dengan Rawat Inap Ulang di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004-31 Juni 2005, Dodi L. H. Lumban Gaol, 022010101057, 2005, 35 hlm.**

Komplikasi yang timbul akibat penyakit diabetes mellitus serta gaya hidup dan faktor perilaku yang menyimpang adalah penyebab utama terpaparnya penderita untuk mengalami rawat inap ulang.

Penelitian deskriptif ini dilaksanakan di bagian Rekam Medis RSUD dr. Soebandi Jember pada Bulan Juni sampai September 2005 dengan menggunakan data sekunder. Melalui screening dan pengamatan profil, didapatkan 20 dari 256 kasus yang memenuhi kriteria inklusi. Untuk menganalisa hasil penelitian, digunakan metode deskriptif berupa tabel yang bersifat deskriptif.

Hasil yang diperoleh menunjukkan type DM, umur penderita, pola perilaku dan komplikasi yang terjadi. Penderita DM dengan type 1 sebanyak 15%, sedangkan type 2 sebanyak 85%. Untuk kelompok umur penderita, 65% adalah penderita lebih dari 50 tahun. Dan sisanya, 35% adalah penderita dibawah usia 50 tahun. Pengamatan pola perilaku terbagi atas perilaku diet, dan perawatan kaki. Sebanyak 75% penderita DM berpola perilaku diet, sedangkan 25% lainnya tidak memungkinkan berperilaku diet karena kondisi koma atau tidak sadarkan diri. Pola perawatan kaki menunjukkan data yang berbeda dimana 100% penderita DM mendapatkan perawatan dengan 5% diantaranya diamputasi. Komplikasi tertinggi adalah gangren yaitu 40%, gastritis dan hyperglikemi masing-masing 10%. Sedangkan katarak, hypoglikemi, CRF, retinopathy, hipertensi dan schizophrenia masing-masing 5%.

Kesimpulan yang didapat dari penelitian adalah sebagian besar penderita DM yang dirawat inap ulang mengalami perilaku kesehatan yang kurang baik.

Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Jember

## **KATA PENGANTAR**

Puji Sukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat dan karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Profil Penderita Diabetes Mellitus Yang Mengalami Rawat Inap Ulang Di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004-31 Juni 2005”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa dan ucapan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. dr. Wasis Prajitno Sp.OG., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Jember.
2. dr. Ali Santosa Sp.PD., selaku dosen pembimbing utama, Ibu Hanny Rasni S.Kp selaku dosen pembimbing anggota I dan dr. Ulfa Elfiah M.Kes selaku dosen penguji anggota yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta perhatiannya guna memberikan pengarahan dan bimbingan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini.
3. Bunda dr. Enny Suswati M.Kes selaku dosen pembimbing akademik.
4. Keluarga Besar S.P Samosir S.H dan Keluarga E. Hutapea yang memberikan rumah kedua di dalam hati.
5. Keluarga ‘Cendani’, Teh Dhika, Mas Lucky, Mas Ipunk, Mas Kundi, Bang Monang, Dian Sum, Mas Adam, Mas Terry, Mba Mia, Mba Vina, Mba Ruri, terimakasih untuk tuntunan, pengalaman dan warna baru dalam hidup.
6. Rekan sepelayanan di NHKBP, kekuatan ini ada dalam diriku karena kalian dan saya yakin itu selalu berasal dari Dia.



7. Sahabatku Rossi, Rully, Joe, keluarga “ Cutest the bees“ dan rekan-rekan angkatan 2002, yang mau berbagi dan mendengar keluh kesahku.
8. Kakak angkatan 2000 dan 2001, serta adik-adik 2003, 2004 dan 2005. Terima kasih atas dorongan positif selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan di Sastra Inggris UPI, kegagalan adalah awal dari keberhasilan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga tulisan ini dapat bermanfaat.

Jember, November 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 <b>Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
1.2 <b>Rumusan Masalah</b> .....	<b>2</b>
1.3 <b>Tujuan Penelitian</b> .....	<b>3</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>3</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>3</b>
1.4 <b>Manfaat Penelitian</b> .....	<b>3</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 <b>Diabetes Mellitus</b> .....	<b>4</b>
2.1.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	<b>4</b>
2.2 <b>Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus</b> .....	<b>5</b>
2.3 <b>Komplikasi</b> .....	<b>6</b>
2.4 <b>Faktor Resiko Terjadinya Komplikasi Diabetes Mellitus</b> .....	<b>8</b>
2.5 <b>Profil Penderita Diabetes Mellitus</b> .....	<b>10</b>
2.6 <b>Cara Pencegahan</b> .....	<b>11</b>
2.7 <b>Kerangka Penelitian</b> .....	<b>12</b>

<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>13</b>
3.1 <b>Jenis Penelitian .....</b>	<b>13</b>
3.2 <b>Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>13</b>
3.3 <b>Identifikasi Variabel .....</b>	<b>13</b>
3.4 <b>Definisi Operasional Variabel .....</b>	<b>14</b>
3.4.1 <b>Tingkat Pendidikan .....</b>	<b>14</b>
3.4.2 <b>Pola Perilaku .....</b>	<b>14</b>
3.4.3 <b>Type Diabetes Mellitus .....</b>	<b>15</b>
3.4.4 <b>Umur Penderita Diabetes Mellitus .....</b>	<b>15</b>
3.4.5 <b>Komplikasi .....</b>	<b>15</b>
3.5 <b>Jumlah Sampel .....</b>	<b>16</b>
3.5.1 <b>Jumlah Sampel Penelitian .....</b>	<b>16</b>
3.5.2 <b>Kriteria Sampel Penelitian .....</b>	<b>16</b>
3.6 <b>Bahan Penelitian .....</b>	<b>16</b>
3.7 <b>Pengolahan Data .....</b>	<b>16</b>
3.8 <b>Alur Penelitian .....</b>	<b>17</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>18</b>
4.1 <b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>18</b>
<b>BAB 5. PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>
5.1 <b>Data Umum dan Karakteristik Penderita.....</b>	<b>25</b>
5.2 <b>Faktor Perilaku penderita Diabetes.....</b>	<b>26</b>
5.3 <b>Komplikasi Penyerta pada Penderita Diabetes .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
6.1 <b>Kesimpulan .....</b>	<b>30</b>
6.2 <b>Saran .....</b>	<b>32</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Type DM di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	18
Tabel 4.2 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Umur di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	19
Tabel 4.3 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	20
Tabel 4.4 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Pola Perilaku Diet di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	21
Tabel 4.5 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Faktor Perilaku Latihan Fisik di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	21
Tabel 4.6 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Faktor Perilaku Kontrol di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	22
Tabel 4.7 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Faktor Perilaku Perawatan Kaki di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 ...	23
Tabel 4.8 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Faktor Perilaku Merokok di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	24
Tabel 4.9 : Distribusi Penderita Diabetes Mellitus yang Mengalami Rawat Inap Ulang Berdasarkan Komplikasi Penyerta Sesuai di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004 – 31 Juni 2005 .....	25

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.7 : Kerangka Penelitian Penderita Diabetes Mellitus yang mengalami rawat inap ulang di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004-31 Juni 2005 .....	12
Gambar 3.8 : Alur Penelitian Penderita Diabetes Mellitus yang mengalami rawat inap ulang di RSUD dr. Soebandi Jember Periode 1 Juli 2004-31 Juni 2005 .....	17