



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN OLEH KADER
TERHADAP PRAKTEK IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEDOKOMBO
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Ditha Ariessa Pradana
NIM 082310101060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN OLEH KADER
TERHADAP PRAKTEK IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEDOKOMBO
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Ditha Ariessa Pradana
NIM 082310101060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN OLEH KADER
TERHADAP PRAKTEK IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LEDOKOMBO
KABUPATEN JEMBER**

oleh

Ditha Ariessa P
NIM 082310101060

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama

: Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Dosen Pembimbing Anggota

: Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Budi Suprihatin, Ibunda Agatha Ninuk Intiarsih, Adikku Salsabila Amania Rahmadani yang selalu memberikan dorongan berupa doa, semangat dan materi;
2. keluarga besar Kakung Hermanus Maria Agung Wijaya dan Eyang Muhamad Edris yang saya sayangi;
3. guru-guruku di TK Pertiwi, SDN Kepatihan 17, SMPN 11 Jember, dan SMAN 03 Jember;
4. seluruh dosen, staf, serta karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember khususnya Angkatan 2008.

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah apa yang ada pada diri mereka.

(QS. Ar-ra'd:11)¹

Sebelum menjadi seorang ibu, aku mempunyai seratus teori tentang bagaimana membesarkan anak-anak. Kini, aku mempunyai tujuh orang anak dan hanya mempunyai satu teori untuk membesarkan mereka. Kasihilah mereka, terlebih di saat (dengan kelakuan) mereka sebenarnya tidak layak untuk dikasihilah.

(Kate Samperi)

Air Susu Ibu adalah hadiah yang sangat berharga yang dapat diberikan pada bayi. Dalam keadaan miskin mungkin hadiah satu-satunya. Dalam keadaan sakit mungkin merupakan hadiah yang menyelamatkan jiwanya.

(UNICEF)

¹Bahreisy, Salim dan Abdullah Bahreisy. 2001. *Terjemahan Al Qur'an Al-Hakim*. Semarang: CV. Sahabat Ilmu

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Ditha Ariessa Pradana

NIM : 082310101060

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan oleh Kader terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo Kabupaten Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 5 September 2012

Yang menyatakan,

Ditha Ariessa Pradana

NIM. 082310101060

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan oleh Kader terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Rabu, 5 September 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Tantut Susanto, M.Kep, Sp.Kep.Kom.
NIP 19800105 200604 1 004

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP. 19800112 200912 2 002

Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes.
NIP 19750911 200501 2 001

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP. 19490610 198203 1 001

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN OLEH KADER TERHADAP PRAKTEK IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION BY VOLUNTEER (KADER) AGAINST THE PRACTICE OF MOTHER IN GIVING OF SUBSTITUTION BREASTFEEDING (MP-ASI) IN WORK AREA OF LEDOKOMBO PUBLIC HEALTH CENTER JEMBER REGENCY

Ditha Ariesy Pradana

Nursing Study Program, Jember University

ABSTRACT

Growth and development disorder in infants is caused of ineffectiveness in the giving of substitution breastfeeding “Makanan Pendamping ASI” (MP-ASI). Ineffectiveness in the giving of MP-ASI is caused by the improper behavior of MP-ASI giving. The role of volunteer in carrying out his duty as provider of health education on the fourth table in health service integrated center “Posyandu” have a major effect on behavioral changes in society. The changes of behavior can be seen from the changes of the behavior’s components such as knowledge, attitude and practice. The goal of this research was to analyze the effect of health education by the volunteer against the practice of mothers in giving of MP-ASI. The design of this research was Pre Experimental with One Group Pretest-posttest. The respondents of this research were 33 mothers who had infant aged 6-24 months. The results of measurement data were analyzed by Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that there was a influence of health education by volunteer to the practice of mothers in the giving of MP-ASI with p value = 0,011. The advice from researcher is to increase the regular volunteer training program aimed by improved skill and motivation of volunteer in the carrying out of the posyandu programs.

Key Word: *Substitution Breastfeeding (MP-ASI), Volunteer, Practice.*

RINGKASAN

Pengaruh Pendidikan Kesehatan oleh Kader terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo Kabupaten Jember; Ditha Ariessa Pradana, 082310101060; 2012: 99; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: MP-ASI, Kader, Praktek

Usia awal kelahiran merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga sering diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Periode emas dapat diwujudkan apabila pada masa ini balita memperoleh asupan gizi yang sesuai untuk tumbuh kembang optimal, sebaliknya apabila balita pada masa ini tidak memperoleh makanan sesuai kebutuhan gizinya, maka periode emas akan berubah menjadi periode kritis yang akan menyebabkan gangguan tumbuh kembang bayi, salah satunya yaitu gizi buruk. Puskesmas Ledokombo menempati urutan pertama angka kejadian gizi terbanyak di Kabupaten Jember dengan prevalensi BGM sebesar 8,2%. Kejadian gizi buruk pada balita antara lain disebabkan karena ketidakefektifan dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI). Ketidakefektifan dalam pemberian MP-ASI salah satunya disebabkan karena perilaku pemberian MP-ASI yang tidak benar.

Perilaku masyarakat dapat diubah oleh orang yang mempunyai hubungan interpersonal yang baik dengan masyarakat tersebut. Kader sebagai perwakilan dari petugas kesehatan memiliki peran yang penting dalam mempengaruhi perilaku masyarakat sebagai upaya untuk meningkatkan status kesehatan masyarakat. Peran kader dalam menjalankan tugasnya sebagai pemberi pendidikan kesehatan di meja 4 saat posyandu berpengaruh besar terhadap perilaku yang ada di masyarakat. Perubahan perilaku dapat dilihat dari perubahan komponen-komponen perilaku yaitu pengetahuan, sikap dan praktek.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan oleh kader terhadap praktek ibu dalam pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Ledokombo. Desain penelitian ini adalah *pre experimental* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *multistage random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan. Hasil pengukuran data dianalisis dengan menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 3-16 Juli 2012 di 5 desa di Kecamatan Ledokombo yaitu Sumberlesung, Sumberanget, Karangpaiton, Ledokombo dan Lembengan .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memiliki praktek pemberian MP-ASI kurang telah berkurang dari 18 responden (54,5%) sebelum kader memberikan pendidikan kesehatan menjadi 11 responden (33,3%) setelah kader memberikan pendidikan kesehatan. Ibu yang memiliki praktek pemberian MP-ASI baik meningkat dari 15 responden (45,5%) pada saat kader belum memberikan pendidikan kesehatan menjadi 22 responden (66,7%) setelah kader memberikan pendidikan kesehatan. Pengujian statistika menggunakan SPSS 16.0 menunjukkan *p value* 0,011 dengan alpha 0,05 atau 5%. Nilai *p value* yang didapat dari hasil uji statistik adalah $\leq 0,05$ dan berada pada nilai kemaknaan $0,01 \leq p < 0,05$ maka H_0 ditolak, sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan oleh kader terhadap praktek ibu dalam pemberian MP-ASI di wilayah kerja Puskesmas Ledokombo. Pengaruh kader yang signifikan dalam praktek pemberian MP-ASI tersebut menunjukkan pentingnya peran kader dalam menjalankan tugasnya sebagai pemberi pendidikan kesehatan saat posyandu berlangsung dalam upaya untuk mengubah perilaku yang ada di masyarakat. Saran dari peneliti berupa peningkatan program pelatihan kader secara berkala yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan motivasi kader dalam menjalankan program posyandu.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan oleh Kader terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo Kabupaten Jember“ ini.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Tantut Susanto, M.Kep, Sp.Kep.Kom. selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini;
3. teman-temanku khususnya Agista Rahardiyani, Rr Caecilia Yudistika Pristahayuningtyas dan Ardini Fitri Diana yang telah membantu selama penyusunan proposal, proses penelitian hingga pembahasan hasil penelitian;
4. bidan, kader dan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Ledokombo yang telah mendukung penelitian ini;
5. seluruh pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Saran dan kritik dari semua pihak penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Jember, September 2012

Penulis

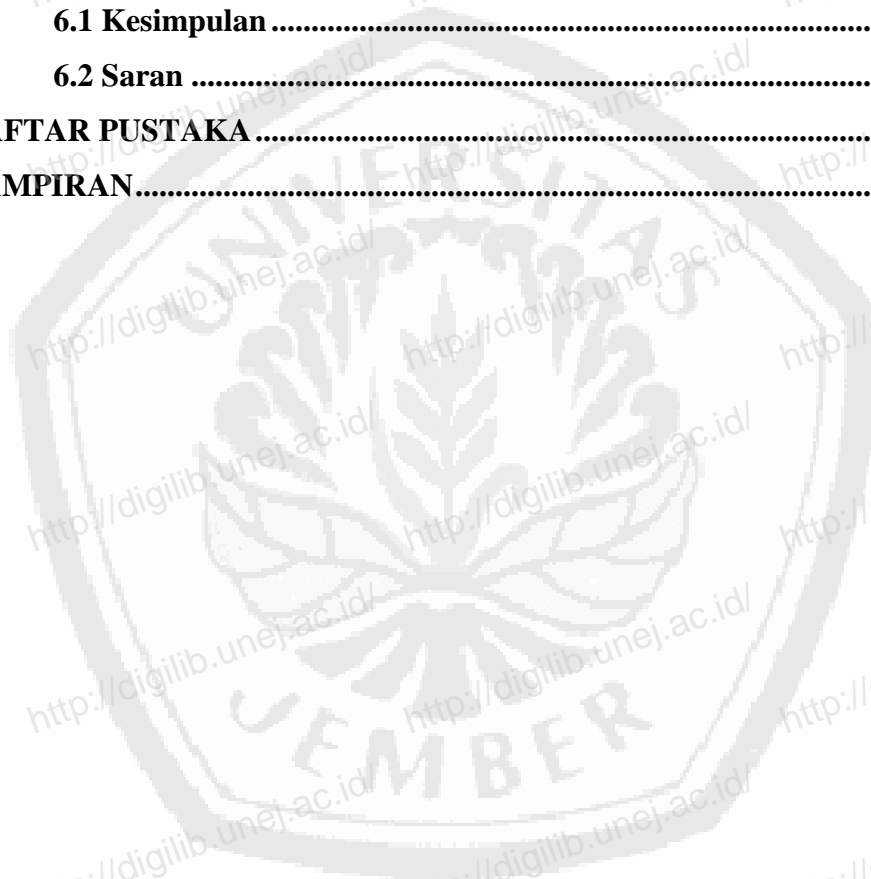
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PEMBIMBINGAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	vii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	9
1.4.2 Manfaat bagi Perawat	9
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat	9
1.4.4 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.5 Manfaat bagi Dinas Kesehatan	10

1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Posyandu	13
2.1.1 Pengertian Posyandu.....	13
2.1.2 Tujuan Penyelenggaraan Posyandu	14
2.1.3 Pelaksanaan Posyandu	16
2.2 Kader Kesehatan	18
2.2.1 Pengertian Kader Kesehatan	18
2.2.2 Tugas Kader Kesehatan	19
2.2.3 Pelatihan Kader.....	22
2.3 Pendidikan Kesehatan	22
2.3.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	22
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	23
2.4 Perilaku	25
2.4.1 Pengertian Perilaku	25
2.4.2 Domain Perilaku	26
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	28
2.5 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	34
2.5.1 Pengertian MP-ASI.....	34
2.5.2 Tujuan Pemberian MP-ASI	34
2.5.3 Praktek Pemberian MP-ASI	35
2.6 Hubungan Pendidikan Kesehatan oleh Kader dengan Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI	44
2.7 Kerangka Teori	45
BAB 3. KERANGKA KONSEP	46
3.1 Kerangka Konsep	46
3.2 Hipotesis	48
BAB 4. METODE PENELITIAN	49
4.1 Desain penelitian	49
4.2 Populasi dan Sampel	50
4.2.1 Populasi	50

4.2.2	Sampel	50
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	52
4.2.4	Kriteria Subjek Penelitian	53
4.3	Lokasi Penelitian	54
4.4	Waktu Penelitian	55
4.5	Definisi Operasional.....	55
4.6	Pengumpulan Data.....	57
4.6.1	Sumber Data	57
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data	58
4.6.3	Instrumen Pengumpulan Data	62
4.7	Recana Pengolahan Data dan Analisa Data	62
4.7.1	<i>Editing</i>	63
4.7.2	<i>Coding</i>	63
4.7.3	<i>Entry</i>	63
4.7.4	<i>Cleaning</i>	63
4.7.5	Analisis Univariat.....	64
4.7.6	Analisis Bivariat	64
4.8	Etika Penelitian	65
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN	68
5.1	Hasil Penelitian.....	68
5.1.1	Karakteristik Responden.....	68
5.1.2	Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader	73
5.1.3	Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader	74
5.1.4	Perbedaan Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader	74
5.2	Pembahasan	76
5.2.1	Karakteristik Responden.....	76
5.2.2	Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader	80

5.2.3	Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader.....	83
5.1.4	Pengaruh Pendidikan Kesehatan oleh terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI.....	85
5.3	Keterbatasan Penelitian	88
5.4	Implikasi Keperawatan	90
BAB 6.	PENUTUP.....	92
6.1	Kesimpulan	92
6.2	Saran	93
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN.....		100



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori Model Promosi Kesehatan milik Nola Pender	32
Gambar 2.2 Kerangka Teori Pengaruh Pendidikan Kesehatan Oleh Kader terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan oleh Kader terhadap Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI.....	47
Gambar 4.1 Rancangan desain <i>pre experimental</i>	49
Gambar 4.2 Skema Pengambilan Sampel	53
Gambar 5.1 Hasil penilaian praktek ibu dalam pemberian MP-ASI sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan oleh kader di wilayah kerja Puskesmas Ledokombo	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pola Pemberian Makanan pada Bayi	37
Tabel 4.1 Penghitungan Sampel	52
Tabel 4.2 Definisi Operasional	56
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	69
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Data Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	70
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Data Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	72
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Praktek Ibu dalam Pemberian MP- ASI Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	73
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Praktek Ibu dalam Pemberian MP- ASI Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	74
Tabel 5.6 Perbedaan Praktek Ibu dalam Pemberian MP-ASI Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan oleh Kader di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	101
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	102
Lampiran C. Instrumen Penelitian	103
Lampiran D. SAP Penyuluhan	111
Lampiran E. Materi Penyuluhan	116
Lampiran F. SOP Pemberian MP-ASI untuk Usia 6-24 Bulan.....	127
Lampiran G. Data Hasil Penelitian	130
Lampiran H. Hasil Uji Statistik.....	143
Lampiran I. Dokumentasi	146
Lampiran J. Data Bayi BGM Puskesmas Ledokombo	148
Lampiran K. Surat Ijin	150
Lampiran L. Lembar Konsultasi	156