



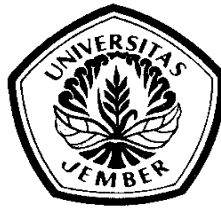
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN PERILAKU
BUANG AIR BESAR (BAB) DI JAMBAN PASCA PEMICUAN
COMMUNITY LED TOTAL SANITATION (CLTS)
(Studi di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Oleh

**Aulia Afia Tustanti
NIM. 062110101036**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN PERILAKU
BUANG AIR BESAR (BAB) DI JAMBAN PASCA PEMICUAN
COMMUNITY LED TOTAL SANITATION (CLTS)
(Studi di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan program pendidikan strata satu (S1) pada
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Oleh

**Aulia Afia Tustanti
NIM. 062110101036**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Ayah dan Ibuku tersayang,
2. Saudara-saudaraku tercinta,
3. Sahabatku dan teman-teman angkatan 2006, teman PBL di Mundurejo,
4. Almamaterku tercinta.

MOTTO

“Bukan kurangnya pengetahuan yang menghalangi keberhasilan, tetapi tidak cukupnya tindakan. Dan bukan kurang cerdasnya pemikiran yang melambatkan perubahan hidup ini, tetapi kurangnya penggunaan dari pikiran dan kecerdasan.”

(Mario Teguh)

Ya allah.....

Satu lagi tugas telah ku selesaikan hari ini. Bila tugas ini berujung pada kegagalan Berilah aku ketabahan untuk menerimanya. Dan bila berujung dengan kesuksesan. Tunjukkanlah jalanku selanjutnya menuju yang terbaik. Beri aku kemampuan untuk mensyukurinya dan melanjutkan semua impianku. Hanya rahmat dan karuniaMu Aku

peroleh keberhasilan

.....Amin.....

(Aulia Afia T.)

” Kesuksesan hari ini bukan akhir dari masa depan, tapi masa depan bergantung pada apa yang aku lakukan hari ini ”

(Aulia Afia T.)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Afia Tustanti

NIM : 062110101036

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) di Jamban Pasca Pemicuan Community Led Total Sanitation (CLTS) di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2011

Yang menyatakan

Aulia Afia Tustanti

NIM. 062110101036

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN PERILAKU
BUANG AIR BESAR DI JAMBAN PASCA PEMICUAN
*COMMUNITY LED TOTAL SANITATION (CLTS)***

(Studi di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember)

Oleh:

**Aulia Afia Tustanti
NIM 062110101036**

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Drs. Husni Abdul Gani. M.S.

Dosen Pembimbing II : Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi, Psikolog

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) di Jamban Pasca Pemicuan Community Led Total Sanitation (CLTS) di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember* telah disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 18 Februari 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Novia Luthviatin. S.KM, M.Kes
NIP. 19801217 200501 2 002

Erdi Istiaji, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIP. 19760613 200812 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S
NIP. 19560810 198303 1 003

Erwan Widiyatmoko, S.T
NIP. 19780205 200012 1 003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S
NIP. 19560810 198303 1 003

Factors Affecting the Occurrence of Behavioral Change of Defecating (BAB) on Lavatory Post Triggering Community Led Total Sanitation (CLTS) in Sukorambi Village, District of Sukorambi, Jember Regency

Aulia Afia Tustanti

062110101036

Department of Health Promotion and Behavioral Science

Faculty of Public Health,

University of Jember

ABSTRACT

Total sanitation movement (known as “GESIT”) using method of Community Led Total Sanitation (CLTS) is an effort carried out continually to arouse and encourage the whole initiative of a group of people or community in order that they are willing and able to help themselves to no longer defecate in the open or improper places. Since the existence of GESIT program using the triggering of Community Led Total Sanitation (CLTS) community of Sukorambi village experienced a change to access a family lavatory and did not defecate in any place. This research was intended to analyze the factors that influenced behavioral change of defecating on lavatory post triggering Community Led Total Sanitation (CLTS). This research used quantitative research methods. Based on the time, this research was a cross sectional research. Data were collected using questionnaires and observation sheets to 93 respondents. Based on statistical analysis performed by Logistic Regression using bivariate analysis with the provision of α (0.05), it was shown that the factors that significantly affected behavioral change of defecating on lavatory post triggering Community Led Total Sanitation (CLTS) in Sukorambi Village were knowledge (0.001), attitude (0.000), family urgency (0.002), and encouragement of health workers (0.018). Of these factors, the factor that mostly influenced the occurrence of behavioral change of defecating on lavatory post triggering CLTS was attitude where p value (0.001) <0.05 and $OR > 1$, so that H_0 was rejected. The role of attitudes in human life is a big role because when it was formed in human beings, then that stage will also determine his behavior toward the object faced.

Keywords: *Defecating Behavior (BAB), Triggering Community Led Total Sanitation (CLTS), Lavatory*

RINGKASAN

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) di Jamban Pasca Pemicuan *Community Led Total Sanitation (CLTS)* di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember; Aulia Afia Tustanti, 062110101036; 2011; Halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Gerakan sanitasi total atau GESIT menggunakan metode *Community Led Total Sanitation (CLTS)* adalah suatu upaya yang dilakukan secara terus menerus untuk menggugah dan mendorong prakarsa sekelompok orang atau komunitas masyarakat secara keseluruhan agar mau dan mampu menolong dirinya sendiri untuk tidak lagi buang air besar di tempat terbuka atau disembarang tempat. Setelah adanya program GESIT dengan metode pemicuan *Community Led Total Sanitation (CLTS)* mengalami perubahan pada masyarakat Desa Sukorambi untuk mengakses jamban keluarga dan tidak buang air besar di sembarang tempat. Penelitian bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku buang air besar di jamban pasca pemicuan *community Led Total Sanitation (CLTS)*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif . Berdasarkan waktu pelaksanaannya, penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional*. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi pada 93 kepala keluarga.

Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan *Regresi Logistik* menggunakan analisis bivariat dengan ketentuan α (0,05) menunjukkan bahwa faktor yang secara signifikan mempengaruhi perubahan perilaku buang air besar di jamban pasca pemicuan *Community Led Total Sanitation (CLTS)* di Desa Sukorambi adalah pengetahuan (0,001) , sikap (0,000), dorongan keluarga (0,002), dan dorongan petugas kesehatan (0,018). Dari faktor-faktor tersebut, faktor yang paling mempengaruhi terjadinya perubahan perilaku buang air besar di jamban pasca pemicuan CLTS adalah faktor sikap dimana *p value* (0,001) < 0,05 dan OR >1 sehingga H_0 ditolak. Peranan sikap didalam kehidupan manusia adalah peranan besar

sebab apabila sudah dibentuk pada diri manusia, maka tahap itu akan turut menentukan cara tingkah lakunya terhadap objek yang disikapinya.

Saran bagi petugas kesehatan yaitu masih perlu terus melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan pada masyarakat tentang pentingnya perilaku buang air besar di jamban sehat serta pentingnya berperilaku hidup bersih dan sehat dengan metode penyuluhan yang partisipatif. Bagi masyarakat dengan meningkatkan kesadaran dan pengetahuan dengan cara menambah informasi baik dari media cetak atau media elektronik tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan membuang kotoran manusia secara sehat (di jamban keluarga), membuat MCK umum untuk masyarakat yang banyak beraktifitas di luar rumah (di sawah), meningkatkan dorongan keluarga untuk tetap menggunakan jamban keluarga serta pemberian informasi berupa nasehat untuk berperilaku hidup bersih dan sehat dalam anggota keluarga.

Kata Kunci : Perilaku Buang Air Besar (BAB), Pemicuan *Community Led Total Sanitation* (CLTS), Jamban

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) di Jamban Pasca Pemicuan *Community Led Total Sanitation* (CLTS) di Desa Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember.** Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus Dosen Pembimbing I, dan Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik,
2. Novia Luthviatin. S.KM, M.Kes, selaku Kepala Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember,
3. Pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Jember dan Puskesmas Sukorambi Kecamatan Sukorambi Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan atas pelaksanaan pengambilan data awal, dan data sekunder untuk menyusun skripsi ini,
4. Kedua orang tuaku, Bpk. Abdul Gafur M. dan Ibu Suliyati yang selalu memberikan doa, cinta dan kasih sayang serta pengorbanannya selama ini,
5. Semua saudaraku dan telah banyak memberikan dukungan kepadaku baik materi, spiritual serta kasih sayang yang tak terhingga, dan selalu mendoakan keberhasilanku saat menjalani pendidikan S1,

6. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amiin Ya Rabbal'alam,an,
7. Teman-temanku angkatan 2006 dan teman-teman magang di Dinas Kesehatan Kabupaten Jember (Ely dan Virgi), Puji, Umi, Sumeh sahabatku terima kasih atas motivatornya, masukan, kritik dan semangat yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini,
8. Buat temen-temen PBL di Mundurejo (Arif alias Sapi, Pak Ustad Hari, Buk Yunita, Buk Resti, Buk Ely, Buk Ria Nuri, Buk Desi, Buk Riris, Buk Anisa, Buk Tuti), thanks atas semua kebersamaannya, meskipun kita terdampar disuatu tempat yang jauh dan sepi tapi kebersamaan dengan kalian sampai skripsi ini berjalan tak akan aku lupa....ingat dengan yel kita Si Cerdik “ ataSI, CERmati, Dengue dan..... jentIK”;
9. Buat temen-temen kos terimakasih atas dukungannya selama mengerjakan skripsi dikos sampek lembur-lembur.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
PERNYATAAN	v
PEMBIMBINGAN.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku.....	9
2.1.1 Definisi Perilaku.....	9

2.1.2	Perilaku Kesehatan.....	11
2.2	Determinan Perilaku	11
2.3	Teori Perubahan Perilaku.....	20
2.4	Bentuk-Bentuk Perubahan Perilaku.....	22
2.5	Strategi Perubahan Perilaku.....	22
2.6	Perilaku Buang Air Besar (BAB).....	23
2.6.1	Macam-Macam Perilaku Buang Air Besar.....	23
2.7	<i>Community Led Total Sanitation (CLTS)</i>.....	25
2.7.1	Pengertian CLTS.....	25
2.7.2	Prinsip-Prinsip dalam Pemicuan di Komunitas.....	26
2.7.3	Elemen-Elemen Pemicu dan Faktor Penghambat Pemicuan.....	27
2.7.4	<i>Open Defecation Free</i>	28
2.8	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) di Jamban.....	29
2.9	Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian	43
2.9.1	Kerangka Konsep.....	43
2.9.2	Hipotesis Penelitian.....	44

BAB 3. METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	46
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	46
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
3.3.1	Populasi Penelitian.....	47
3.3.2	Sampel Penelitian.....	47
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	48
3.4	Variabel dan Definisi Operasional.....	49
3.5	Data dan Sumber Data.....	56
3.5.1	Data Primer.....	56
3.5.2	Data Sekunder.....	57

3.6	Teknik dan Instrument Pengumpulan Data.....	57
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.6.2	Instrument Pengumpulan Data	57
3.7	Penyajian dan Analisis Data.....	58
3.7.1	Penyajian Data	58
3.7.2	Analisis Data.....	59
3.8	Alur Penelitian.....	61

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	62
4.2	Gambaran Karakteristik Responden.....	63
4.2.1	Umur.....	63
4.2.2	Jenis Kelamin.....	64
4.2.3	Pendidikan.....	65
4.2.4	Pekerjaan.....	67
4.2.5	Pendapatan.....	67
4.3	Pengaruh Faktor Predisposisi (Pengetahuan dan Sikap) Terhadap Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) di Jamban Pasca Pemicuan <i>Community Led Total Sanitation</i> (CLTS)	68
4.3.1	Pengetahuan.....	68
4.3.2	Sikap.....	71
4.4	Pengaruh Faktor Pendukung (Kondisi Jamban) Terhadap Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) Di Jamban Pasca Pemicuan <i>Community Led Total Sanitation</i> (CLTS)	74
4.4.1	Kondisi Jamban.....	74
4.5	Pengaruh Faktor Pendorong (Keluarga, Masyarakat, <i>Natural Leader</i>, dan Petugas Kesehatan) Terhadap Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) Di Jamban Pasca Pemicuan <i>Community Led Total Sanitation</i> (CLTS)	76
4.5.1	Dorongan Keluarga.....	76

4.5.2	Dorongan Masyarakat.....	77
4.5.3	Dorongan <i>Natural Leader</i>	79
4.5.4	Dorongan Petugas Kesehatan.....	81
4.6	Faktor yang Paling Berpengaruh Terhadap Terjadinya Perubahan Perilaku Buang Air Besar (BAB) Di Jamban Pasca Pemicuan <i>Community Led Total Sanitation</i> (CLTS)	83

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	86
5.2	Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Perhitungan Sampel pada Masing-masing Sub Populasi..... 49
Tabel 3.2	Variabel dan Definisi Operasional..... 50
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden..... 63
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin..... 64
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Pendidikan Responden..... 65
Tabel 4.4	Distribusi Jenis Pekerjaan..... 67
Tabel 4.5	Distribusi pendapatan..... 67
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Perilaku BAB di Jamban Pasca Pemicuan CLTS..... 69
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Responden Terhadap Perubahan Perilaku BAB di Jamban Pasca CLTS..... 72
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kondisi Jamban yang Dimiliki Pasca Pemicuan CLTS..... 74
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pengaruh Dorongan Keluarga Terhadap Perubahan Perilaku BAB di Jamban Pasca Pemicuan CLTS..... 76
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Pengaruh Dorongan Masyarakat Terhadap Perubahan Perilaku BAB di Jamban Pasca Pemicuan CLTS..... 78
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Pengaruh Kelompok <i>Natural Leader</i> Terhadap Perubahan Perilaku BAB di Jamban Pasca Pemicuan CLTS..... 79
Tabel 4.12	Hasil <i>p value</i> dari Analisis Bivariat Kelompok <i>Natural Leader</i> 80
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Dorongan Petugas Kesehatan Terhadap Perubahan Perilaku BAB di Jamban Pasca Pemicuan CLTS..... 81
Tabel 4.14	Tabel Hasil Uji Regresi Logistik dengan Analisa Multivariat..... 83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori S-O-R.....	10
Gambar 2.2 Asumsi Determinan Perilaku Manusia.....	12
Gambar 2.3 Urutan Terjadinya Perilaku Menurut Penelitian Rogers.....	14
Gambar 2.4 Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi.....	16
Gambar 2.5 Determinan Perilaku Kesehatan menurut Lawrence Green.....	20
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Persetujuan <i>Inform Consent</i>	93
B. Lembar Kuesioner Penelitian.....	94
C. Lembar Observasi.....	105
D. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan dan Sikap.....	106
E. Ijin Data Awal dan Penelitian.....	107
F. Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	111
G. Hasil Uji Statistik.....	115
H. Dokumentasi Penelitian.....	127

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

CLTS	: <i>Community Led Total Sanitation</i>
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
BAB	: Buang Air Besar
GESIT	: Gerakan Sanitasi Total
KK	: Kepala Keluarga
ODF	: <i>Open Defecation Free</i>
ISSDP	: <i>Indonesia Sanitation Sector Development Program</i>
WSP	: <i>Water and Sanitation Program</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Sosial Science</i>
JAGA	: Jamban Keluarga

ARTI LAMBANG

%	: persen
<	: kurang dari
>	: lebih dari
/	: atau
-	: negatif atau sampai
.	: titik
,	: koma
=	: sama dengan
α	: alpa
\geq	: lebih dari atau sama dengan
\leq	: kurang dari atau sama dengan