



**GAMBARAN STATUS MENTAL KOGNITIF PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MARGOMULYO
KECAMATAN PUGER, KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh:
Nyimas Izzati Auliyah
NIM 032010101029

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2009**

RINGKASAN

Gambaran Status Mental Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo Kecamatan Puger, Kabupaten Jember; Nyimas Izzati Auliyah, 032010101029; 2009; 71 halaman; Fakultas Kedokteran Univeritas Jember.

Banyak permasalahan yang dihadapi oleh lansia, diantaranya adalah menurunnya produktivitas, pendapatan, perhatian, dan perumahan yang berdampak pada penurunan kualitas mental lansia. Secara kognitif lansia mengalami penurunan fungsi kognitif yang bisa menyebabkan demensia dan delirium, dimana keadaan ini dapat membahayakan lansia dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Kecelakaan-kecelakaan kecil dapat terjadi akibat penurunan kewaspadaan, rasa cemas dan ketakutan dapat meningkat akibat gangguan orientasi, dan bertambah buruknya dampak psikososial diakibatkan karena fungsi berbahasa yang menurun. Ditambah fungsi daya ingat (memori) yang menurun menyebabkan bertambahnya masalah pada lansia. Untuk mengurangi masalah yang terjadi pada lansia diperlukan skrining atau uji saring untuk menentukan tingkat kognitif lansia dalam status mentalnya. *Mini Mental Status Examination* (MMSE) sering dipakai untuk uji saring menentukan status mental pasien dalam segi kognitif. Dengan waktu yang lebih singkat dan terarah, memudahkan pemeriksa untuk menilai status mental kognitif lansia.

Penelitian ini merupakan survei epidemiologi deskriptif yang dilakukan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo, Kecamatan Puger, Kabupaten Jember sebanyak 59 orang responden. Lansia yang telah memenuhi kriteria inklusi sebanyak 55 sampel, dan 4 responden tidak masuk kriteria inklusi dikarenakan usia belum mencapai 60 tahun. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner yang berisikan MMSE dengan analisis data menggunakan sistem analisis univariat yang bersifat kualitatif dan kuantitatif. Berdasarkan usia, 33% responden berusia 60-64 tahun, 41% usia 65-69 tahun, 10% berusia 70-74 tahun, dan 16% usia 75-80 tahun

yang terdiri dari lansia yang terdiri dari 26% laki-laki dan 74% perempuan. Suku Jawa sebesar 73%, dan 27% adalah suku Madura dengan riwayat pendidikan tidak bersekolah (49%), 45,5 menempuh pendidikan sampai sekolah dasar, dan 5,5% menempuh pendidikan sampai sekolah menengah pertama. Berdasarkan status pernikahan, 78% lansia berstatus janda/duda sedangkan 22% berstatus menikah. Walaupun mayoritas lansia berasal dari Jember (54%), banyak lansia yang berasal dari luar Kabupaten Jember, bahkan terdapat lansia yang berasal dari luar Jawa Timur. Hasil yang didapatkan lansia yang mempunyai status mental kognitif yang normal adalah minoritas sebanyak 18,2%, sedangkan 41,8% lainnya mengalami gangguan kognitif berat dan 40% gangguan definitif ringan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat gangguan kognitif pada lansia yang diteliti sebesar 81,8% dari seluruh lansia yang tinggal di Panti Sosial Margomulyo Kecamatan Puger, Kabupaten Jember.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Mental	6
2.1.1 Pengertian Status Mental	6
2.1.2 Gambaran Umum	7
2.1.3 Mood dan Afek	8
2.1.4. Bicara	9
2.1.5 Persepsi	10

2.1.6 Pikiran	10
2.1.7 Sensorium dan Kognitif	12
2.1.8 Pengendalian Impuls	15
2.1.9 Pertimbangan dan Tilikan	15
2.1.10 Reabilitas	16
2.2 Mini Mental State Examination (MMSE)	16
2.2.1 Definisi <i>Mini Mental State Examination</i>	17
2.2.2. Pertanyaan dalam <i>Mini Mental State Examination</i>	17
2.2.3 Penilaian <i>Mini Mental State Examination</i>	19
2.3 Lanjut Usia (Lansia)	20
2.3.1 Batasan Lansia	20
2.3.2 Penggolongan Lansia	21
2.3.3 Proses Menua	22
2.4 Kelainan Kognitif pada Lansia	24
2.4.1 Delirium	24
2.4.2 Demensia	25
2.4.3 Gangguan Amnestik	26
2.5 Panti Sosial Tresna Werdha	26
2.5.1 Definisi	26
2.5.2 Kegiatan di Panti Sosial Tresna Werdha	26
2.5.3 Prinsip Pelayanan Panti Sosial Tresna Werdha	27
2.4.4 Panti Sosial Tresna Werdha di Jawa Timur	27
2.4.5 Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo Kabupaten Jember	28
2.6 Kerangka Konseptual Penelitian	29
BAB 3. METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.2.1 Populasi Penelitian	31
3.2.2 Sampel Penelitian	31

3.2.3 Besar Sampel	32
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.3 Variabel Penelitian	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.5.1 Tempat Penelitian	33
3.5.2 Waktu Penelitian	33
3.6 Instrumensi Penelitian	34
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.8 Alur Penelitian	35
3.9 Analisis Data	35
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
4.1.2 Karakteristik Responden	36
4.1.3 Status Mental Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo, Kecamatan Puger, Kabupaten Jember	40
4.2 Pembahasan	45
4.2.1 Tingkat Status Mental Kognitif pada Lansia	45
4.2.2 Karakteristik Status Mental Kognitif Pada Lansia	47
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Garis Besar Pemeriksaan Status Mental	7
2.2 Penilaian <i>Mini Mental State Examination</i>	20
2.3 Batasan Usia Menurut WHO	21
3.1 Rencana Waktu Penyelenggaraan Penelitian	33
4.1 Karakteristik Usia Responden.....	37
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Sebelumnya.....	38
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	38
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Suku.....	38
4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	39
4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	39
4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Daerah	40
4.9 Distribusi Gangguan Kognitif Lansia Secara Kasar	40
4.10 Karakteristik pada Lansia Berdasarkan Status Mental Kognitif.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Segi 5 Berpotongan pada Uji MMSE.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian	29
Gambar 3.1 Alur Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Kuesioner Penelitian	54
Lampiran B. Nama dan Lokasi Panti Sosial Tresna Werdha di Jawa Timur	59
Lampiran C. Data Responden	61
Lampiran D. Data Akumulasi Skor Kuesioner	63
Lampiran E. Pengolahan Data Kuesioner Penelitian (MMSE)	65
Lampiran F. Komisi Etik Penelitian	70