



**KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE
(Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Oleh:
Dessy Irwienna Putri
NIM 092110101013

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE
(Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

**Dessy Irwienna Putri
NIM 092110101013**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Mama tercinta, terima kasih atas kasih sayang, nasehat, dukungan, serta doa yang telah diberikan selama ini;
2. Adikku, yang bisa menghilangkan kepenatan dan kejenuhan dari padatnya rutinitas serta membangkitkan semangat dibalik canda-tawanya;
3. Kakek dan Nenek, yang selalu memberikan doa dan *wejangan-wejangan* khas untukku;
4. Guru-guruku sejak TK sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
5. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.



MOTTO

Saya belajar bahwa tidak ada sesuatu yang bernilai yang diperoleh tanpa usaha^{*)}

Setiap pencarian berakhir dengan kemenangan yang telah dilewati dengan ujian yang berat (Paulo Coelho)^{**)}



*) Dr.Lyndon Saputra. 2012. *Inspirasi Hidup Bahagia*. Jakarta: Paperplus Publisher.

***) Haura Ainun Mahya. 2012. *1001 Kata Mutiara Paling Inspiratif dan Motivatif*. Klaten: Cable Book.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dessy Irwienna Putri

NIM : 092110101013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “*Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Jember Kabupaten Jember)*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2013

Yang Menyatakan,

Dessy Irwienna Putri

NIM 092110101013

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE
(Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumpstersari Kabupaten Jember)**



Oleh:

Dessy Irwienna Putri

NIM 092110101013

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.

Dosen Pembimbing Anggota : Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “*Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)*” telah diuji dan disahkan oleh

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Jumat, 27 September 2013

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Ni'mal Baroya, S.KM., M.PH.
NIP. 19770108 200501 2 004

Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes.
NIP.19790411 200501 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.
NIP. 19800313 200812 2 003

Drs. H. Murtadlo, M.Si.
NIP. 19630407 198303 1 009

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

*Quality of Life Among Menopausal Women
(Study on Outpatient in Summersari Health Care Center, Jember City)*

Dessy Irwienna Putri

*Departement of Epidemiology, Biostatistics and Population
Public Health Faculty, Jember University*

ABSTRACT

Menopause is a condition when woman's menstrual period ends because her ovaries stop producing estrogen and progesteron. The deficiency of these hormones cause some women have menopausal symptoms that affect their quality of life. The aim of this study was to analyze the quality of life among menopausal women. A cross sectional study design was used in this study. The sample consisted of 128 menopausal women who attended Summersari Health Care Center during June until July 2013 and their age ranged 45-59 years old. The subjects were interviewed by using Menopause Rating Scale (MRS) and WHO Quality of Life BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire. Statistics tests used for data analysis were Chi-square Test, Independent Sample t Test, and Anova One Way Test. The result showed 56,2% menopausal women had moderate level of quality of life. Better quality of life was experienced by women who had high education, did exercise regularly, didn't have chronic disease, and had mild menopausal symptoms. According to quality of life domain, physical domain were better in women who had married, did exercise regularly and had mild menopausal symptoms. The psychological domain was better in women who had high education, did exercise regularly and didn't have chronic disease. Environmental domain was better in women who had high education, did exercise regularly, and had mild menopausal symptoms. Whereas, social domain was better in married women. Based on this study, menopausal women are advised to do exercise regularly so their quality of life can be improved.

Keywords: *menopausal women, quality of life*

RINGKASAN

Kualitas Hidup Wanita Menopause (Study Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember); Dessy Irwienna Putri, 092110101013; 2013: 73 Halaman; Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Pada kelompok umur lansia di Indonesia ditemukan lebih banyak lansia perempuan dibandingkan lansia laki-laki. Pada wanita berarti pula semakin banyak yang melalui masa pasca reproduksi atau menopause dan sebagai konsekuensinya berbagai masalah kesehatan akan lebih banyak dijumpai. Menopause adalah suatu masa yang membuat sebagian wanita mengalami gangguan-gangguan fisik maupun psikis serta dapat mempengaruhi aktivitas mereka sehari-hari dan kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kualitas hidup pasien wanita menopause rawat jalan di Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 128 pasien wanita menopause rawat jalan di Puskesmas Sumpalsari pada bulan Juni-Juli 2013 yang berusia 45-59 tahun. Sampel tersebut diambil dengan menggunakan teknik *systematic sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner MRS dan WHOQOL-BREF versi Bahasa Indonesia. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Chi-square*, uji t Sampel Bebas, dan uji Anova Satu arah, dengan tingkat kepercayaan masing-masing uji tersebut yaitu 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh responden merasa memiliki kualitas hidup biasa-biasa saja (56,2%), disusul berturut-turut dengan kualitas hidup baik (21,1%), buruk (20,3%), sangat baik (1,6%), dan sangat buruk (0,8%). Domain sosial merupakan domain yang paling baik dalam kualitas hidup responden dengan nilai rata-rata 56,64 dan domain fisik menjadi domain yang

memiliki nilai rata-rata paling rendah dalam kualitas hidup responden yaitu 49,36. Sedangkan untuk gejala menopause, domain psikologis menjadi domain yang paling sering dikeluhkan oleh responden dengan nilai rata-rata 7,80 dan domain urogenital merupakan domain yang paling jarang dikeluhkan oleh responden dengan nilai rata-rata 4,82. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kualitas hidup subjektif cenderung lebih baik pada wanita menopause yang berpendidikan tinggi, melakukan olahraga rutin, tidak memiliki penyakit kronis, dan bergejala menopause ringan. Dilihat dari domain kualitas hidup, domain fisik cenderung lebih baik pada wanita menopause yang menikah, berolahraga rutin dan bergejala menopause ringan. Domain psikologis cenderung lebih baik pada wanita menopause yang berpendidikan tinggi, berolahraga rutin dan tidak memiliki penyakit kronis. Domain lingkungan cenderung lebih baik pada wanita menopause yang berpendidikan tinggi, berolahraga rutin dan bergejala menopause ringan. Sementara itu, domain sosial cenderung lebih baik pada wanita menopause yang menikah.

Berdasarkan hasil penelitian, diberikan saran tentang pemberian informasi tentang menopause dan juga penyakit-penyakit yang biasanya timbul pada wanita menopause. Hal ini dapat dilakukan oleh pihak Puskesmas yang dapat bekerja sama misalnya dengan Dinas Kesehatan, Posyandu Lansia, dan PKK. Bentuk kegiatan yang dapat dilakukan antara lain dengan melakukan penyuluhan kesehatan kepada pasien yang melakukan pengobatan serta keluarga pasien yang ada di ruang tunggu secara langsung melalui tatap muka, maupun secara tidak langsung melalui *leaflet*, poster atau media lain, dengan tujuan meningkatkan kualitas hidup wanita menopause. Sedangkan bagi para wanita menopause dianjurkan untuk melakukan olahraga secara rutin selama seminggu sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup mereka.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Kualitas Hidup Wanita Menopause (Studi Pada Pasien Rawat Jalan Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember)" sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan program pendidikan strata satu (S1) Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si., selaku dosen pembimbing utama Bapak Yunus Ariyanto, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi dan saran hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

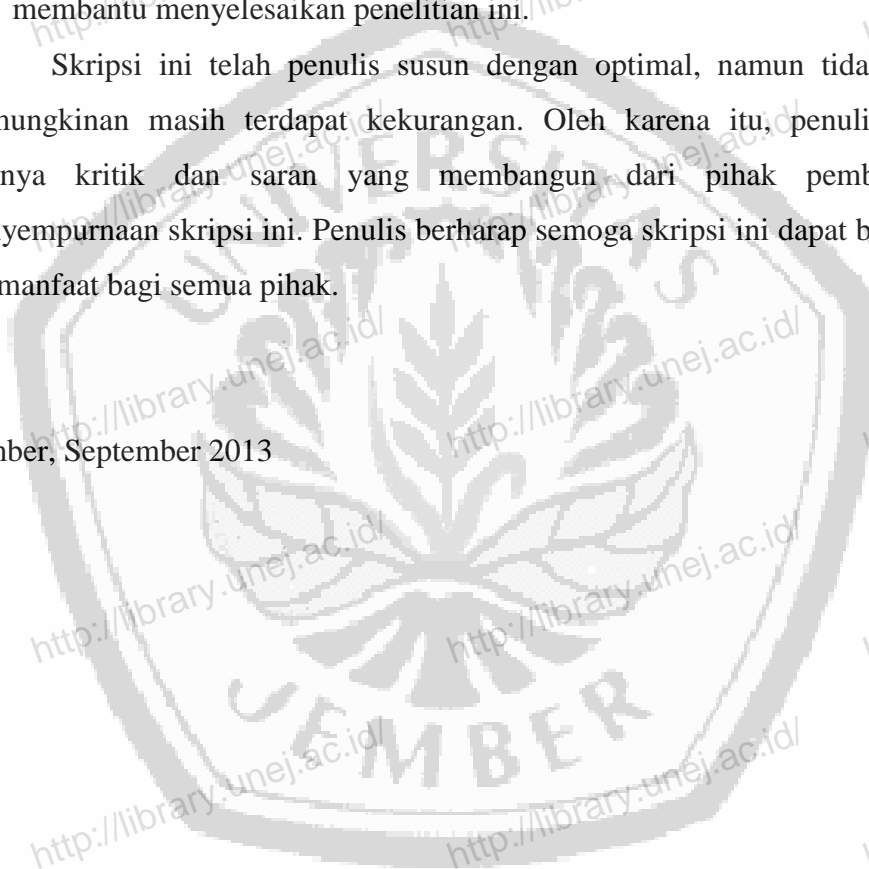
1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Ibu dr. Edwina Purwastuti yang telah memberikan izin penelitian di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember;
3. Ibu Irma Prasetyowati S.KM., M.Kes., selaku Ketua Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan;
4. Ibu Ni'mal Baroya S.KM., M.PH., selaku Ketua Penguji;
5. Bapak Drs. H. Murtadlo, M.Si., selaku anggota penguji II;
6. Bapak dr. Pudjo Wahjudi, M.S., selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. Kedua orang tuaku dan keluarga, terima kasih untuk setiap doa, motivasi, kasih sayang dan keikhlasan yang telah kalian berikan;

8. Sahabat-sahabatku “Generasi Pertama” Peminatan Biostatistika dan Kependudukan, kawan seperjuangan dalam skripsi (Endah, Amalia, Karnia), serta kedua sahabat *hang out* ku (Catur dan Yenni), terima kasih untuk setiap bantuan, motivasi, tawa canda dan menjadi bagian dalam cerita hidupku;
9. Kedua sepupuku, Mbak Vita dan Mbak Evi, terima kasih telah meluangkan waktu kalian untuk membantu penelitianku;
10. Teman-teman FKM angkatan 2009 dan pihak-pihak lain yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini.

Skripsi ini telah penulis susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari pihak pembaca demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak.

Jember, September 2013

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kualitas Hidup	7
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup	7

2.1.2	Ruang Lingkup Kualitas Hidup	8
2.1.3	Pengukuran Kualitas Hidup	9
2.2	Menopause	10
2.2.1	Definisi Menopause	10
2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Menopause .	11
2.2.3	Tahap-tahap Menopause	13
2.2.4	Gejala-gejala Menopause	14
2.3	Faktor-faktor yang Berkaitan Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause	18
2.4	Kerangka Teori	21
2.5	Kerangka Konsep	23
2.6	Hipotesis	24
BAB 3	METODE PENELITIAN	25
3.1	Jenis Penelitian	25
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2.1.	Tempat Penelitian	25
3.2.2.	Waktu Penelitian	25
3.3	Populasi, Sampel, Teknik, dan Alur Pengambilan Sampel Penelitian	26
3.3.1	Populasi	26
3.3.2	Sampel	26
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	27
3.3.4	Alur Pengambilan Sampel Penelitian	28
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1	Variabel Penelitian	28
3.4.2	Definisi Operasional	29
3.5	Data dan Sumber Data	32
3.5.1	Data Primer	32
3.5.2	Data Sekunder	32
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	33

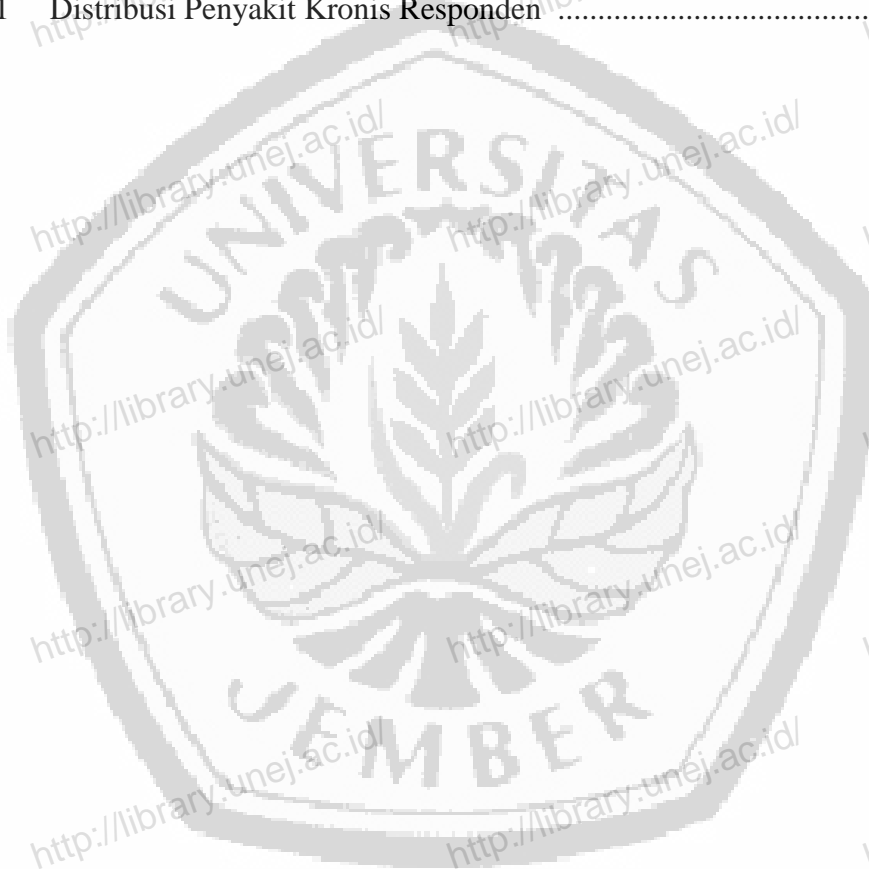
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	33
3.7 Teknik Penyajian Data	37
3.8 Teknik Analisis Data	38
3.9 Kerangka Operasional	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden, Aktivitas Fisik, dan Penyakit	41
4.1.2 Deskripsi Gejala Menopause Responden	45
4.1.3 Deskripsi Kualitas Hidup Responden	45
4.1.4 Deskripsi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Domain ..	45
4.1.5 Deskripsi Kepuasan Kondisi Kesehatan Responden	47
4.1.6 Perbedaan Kualitas Hidup Subjektif Responden	48
4.1.7 Perbedaan Kualitas Hidup Responden Menurut Domain	49
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Kualitas Hidup Menurut Karakteristik Responden	51
4.2.2 Kualitas Hidup Menurut Aktivitas Fisik	59
4.2.3 Kualitas Hidup Menurut Penyakit Kronis	61
4.2.4 Kualitas Hidup Menurut Gejala Menopuase	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Variabel dan definisi operasional	29
3.2 Domain dan item pertanyaan dalam kuesioner WHOQOL-BREF .	36
3.3 Nilai terendah dan tertinggi serta rentang nilai domain WHOQOL-BREF	37
4.1 Distribusi karakteristik responden, aktivitas fisik, dan status kesehatan	41
4.2 Distribusi gejala menopause responden	43
4.3 Distribusi skor tiap domain gejala menopause responden	43
4.4 Distribusi kualitas hidup responden	45
4.5 Distribusi skor tiap domain kualitas hidup responden	46
4.6 Distribusi kepuasan kondisi kesehatan responden	47
4.7 Perbedaan kualitas hidup subjektif responden	49
4.8 Perbedaan domain kualitas hidup responden	50

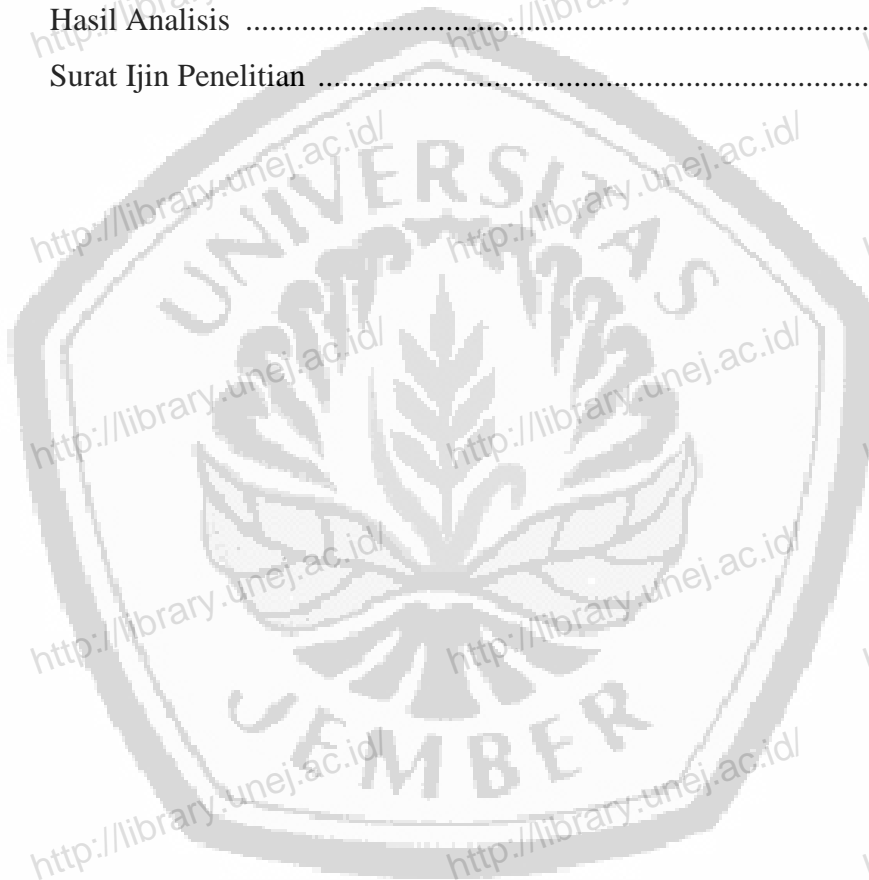
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Teori	21
2.2 Kerangka Konsep	23
3.1 Bagan Alur Penentuan Sampel	28
3.2 Kerangka Operasional	40
4.1 Distribusi Penyakit Kronis Responden	47



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Pengantar Kuesioner	74
B. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	75
C. Kuesioner Penelitian	76
D. Dokumentasi Penelitian	85
E. Hasil Analisis	86
F. Surat Ijin Penelitian	107



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

\pm	=	kurang lebih
-	=	sampai dengan
%	=	persen
\geq	=	lebih dari sama dengan
$>$	=	lebih dari
$<$	=	kurang dari
B	=	beta
α	=	alfa
+	=	tambah
x	=	kali
-	=	kurang
n	=	jumlah
²	=	pangkat dua
\approx	=	setara dengan
/	=	atau
Q	=	question atau pertanyaan

Daftar Singkatan

BPS	=	Badan Pusat Statistik
ESI-55	=	<i>The Epilepsy Surgery Inventory</i>
FSH	=	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ISO	=	<i>International Organization for Standardization</i>
LH	=	<i>Luteinizing Hormone</i>
LSD	=	<i>Least Significant Difference</i>
MRS	=	<i>Menopause Rating Scale</i>

NHP	=	<i>Nottingham Health Profile</i>
SD	=	Sekolah Dasar
SF-12	=	<i>12-item Short-Form Health Survey</i>
SF-36	=	<i>36-item Short-Form Health Survey</i>
sig.	=	signifikansi
SIP	=	<i>Sickness Impact Profile</i>
SMA	=	Sekolah Menengah Atas
SMP	=	Sekolah Menengah Pertama
TSH	=	Terapi Sulih Hormon
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
WHOQOL-100	=	<i>World Health Organization Quality of Life 100</i>
WHOQOL-BREF	=	<i>World Health Organization Quality of Life – BREF</i>
WPSI	=	<i>The Washington Psychosocial Seizure Inventory</i>

